



昭和56年に永山長寿会から分離した第2永山長寿会を経て、現在の弥生会となって8年。会員は入退会者がありますが約60名を維持しており、その男女比は2：3で女性が多くなっています。永山3, 4, 5丁目居住者を中心に諏訪地区をはじめ近隣の方も会員となっています。

主な活動は定例会として第2, 4土曜日に開催し、誕生日会やさまざまな行事を行っています。また、第3土曜日に、いちよう通りとすすかけ通りの清掃活動をしたり、そのほか買い物、病院同行などを行うなど多彩な活動をしています。会報は月2回作成し、定例会時に配布していますが、欠席者には安否確認を考慮して自宅に届けています。

「社会的孤立を防止する上でも、何らかの社会活動をする必要があり、そのためには継続的な活動ができる大きなグループに属し、お互いに支えあえる関係づくりが大切と感じている」と近藤会長。



▲R4年1月 清掃活動

福祉のネットワーク永山とは

☆福祉のネットワーク永山の事業で新たな仲間づくりを!

福祉のネットワーク永山は、永山地区の各団体や住民同士が連携することで様々な地域課題に向き合い、取り組んでいます。皆さまのご参加お待ちしております!

▼まち歩きの様子

☆福祉のネットワーク永山 今後の予定

- 定例会：奇数月第3土曜日 10時～12時 諏訪地区市民ホール
- 瓜生小地区防災組織担当者連絡会：偶数月第2土曜日など
- 永山小・多摩永山中地区防災情報連絡会：偶数月第3土曜日
- まち歩き：毎月第2・最終火曜日 10時永山南公園集合
(体調確認・マスク常時着用・三密回避にご協力ください)
- 健康散歩(見守りウォーキング)：毎週月曜日 15時30分集合
瓜生地区：グルメシティ前 (永山商店街内)
永山地区：グリナード永山2Fマクドナルド前
- 体操サロン：毎月第2水曜日 13時30分～15時30分
諏訪地区市民ホール他



※新型コロナウイルス等の関係で、予定や場所などを変更する可能性があります。

<ま・ち・か・ど>



永山6丁目地域のポケットパーク、小野路第3公園と小野路第4公園の清掃活動を「瓜生長寿会」が行っています。多摩市の「コミュニティ花壇講習会」に参加してこの二つの公園の花壇に花を植え始めてからは6年が経ちました。恵泉女学園大学の園芸の先生が講師となり、鶴牧西公園の「壺の土間」で春と秋に講習会と苗づくりの作業に参加し、季節ごとに二百ポットほどの苗をいただいています。

永山第4公園、通称お山の公園の落ち葉で菊の会の皆さんが作った腐葉土を鋤き込み、翌週に植え付ける作業には総勢十数名ほどが参加しています。小さな苗が花壇を埋め尽くすほどまでに育ち、きれいな花を咲かせるのを楽しみにしています。



▲R2年5月 小野路第4公園満開



▲R2年6月 小野路第3公園植え込み

福祉のネットワーク永山だより

～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

心の拠り所をどのように作るか

令和3年度第5回 福祉のネットワーク永山定例会
「自治会・管理組合の支えあいの仕組みづくり」

第5回定例会では、「自治会・管理組合の支えあいの仕組みづくり」をテーマとして二つの住宅管理組合の理事長から活動について報告していただきました。コロナ禍の閉じこもりが続く折から「心の拠り所」づくりが喫緊の課題となっています。



健康福祉担当を新設したのは、「永山ハイツ住宅管理組合」。高齢化やコロナ禍のため行事などがこれまで通り行えなくなった状況を踏まえ、一人一人の健康維持を最優先するのが目的。

広報紙を発行し、新型コロナウイルスの情報や高齢者相談窓口などの福祉の情報、消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリストなどの情報も盛り込んでいます。



一人住まい対策を検討したのは「メゾネット永山住宅管理組合」。高齢化対策に関して約130世帯を対象に行ったアンケート調査の中で一人住まい対策が必要か否か尋ねたところ、必要と答えた住民が43名で、必要ないという12名を大きく上回りました。

一人暮らしの方の鍵を預かる仕組みなどを理事会で検討しましたが、継続案件となりました。今のところ「各号棟での話し合いや思いやりに任せる以外対策はない」「向こう3軒両隣」の精神で助け合うというものです。



永山商店街にある「ネコサポステーション」からは、娘と不和になった母親が仲直りのために手紙を書く手伝いをしたエピソードの紹介や、「ほっとセンター多摩」のおでん屋台は高齢男性の交流の場になっているなど、心の拠り所についての話がいくつも紹介されました。日頃の関係性が土台にあって、その先の相談につながるケースもあるようです。コロナ禍で地域のつながりが作りづらい中ではありますが、ネットワーク永山の安藤委員長が「知恵を出す場面だ」と締めくくりました。

永山地区の通いの場情報



①永山ハイツ体操サロン

🕒 毎週月曜日
13:30~15:00
🏠 永山ハイツ集会所
☺️ 近トレ

②Mayu サロン

🕒 第4土曜日
13:30~15:30
🏠 多摩市音訳グループ事務局他
☺️ 交流

③永山3-1ふれあい

🕒 第3木曜日
13:30~15:30
🏠 永山3-1集会所
☺️ 交流・講座

④3の2近トレサロン

🕒 毎週水曜日
10:00~11:30
🏠 永山3-2集会所
☺️ 近トレ

⑤ネットワーク永山「体操サロン」

🕒 第2水曜日
13:30~15:30
🏠 諏訪地区市民ホール他
☺️ 体操

⑥すいすいサロン

🕒 毎週水曜日
10:30~11:30
🏠 永山東集会所他
☺️ 近トレ

⑦永山イキイキ体操

🕒 毎週金曜日(第5週・祝休み)
13:30~14:30
15:00~16:00
🏠 永山東集会所他 ☺️ 体操

⑧いきいきサロン・メソネット永山

🕒 第1火曜日
13:30~15:30
🏠 メソネット永山集会所
☺️ お茶会・交流

⑨サロン5-21

🕒 毎週月曜日 ☺️ 近トレ
10:00~12:00
🕒 第1木曜日 ☺️ 手芸・交流
10:00~12:00
🏠 タウンハウス永山5集会所

⑩瓜生サロン

🕒 第3火曜日 ☺️ 食事会
9:30~15:30 (休止中)
🕒 毎月5日 ☺️ 手芸・交流
13:00~16:00
🏠 瓜生集会所

⑪瓜生元気アップトレーニング

🕒 毎週月曜日
10:30~12:00
🏠 瓜生集会所
☺️ 近トレ

⑫タウンハウス5-34 茶話会

🕒 隔月第3木曜日
13:00~16:00
🏠 タウンハウス5-34 集会所
☺️ 茶話会・交流



▲永山3-1ふれあいお茶の会



▲すいすいサロン 近トレ



▲瓜生サロン クリスマスコンサート

アイトピ

🕒 日・木曜日
8:00~8:40
🏠 個人宅(永山2丁目)
☺️ 体操・交流

ラウンジ永山

🕒 毎週火曜日 (休止中)
14:00~16:00
🏠 集会所(永山4丁目)
☺️ 近トレ・交流

⑬永山3丁目近トレクラブ

🕒 毎週火曜日
14:00~15:30
🏠 西永山福祉施設
☺️ 近トレ・交流



▲永山3丁目近トレクラブ 近トレ

⑭福祉亭

🕒 月~土曜日
10:00~
🏠 福祉亭
☺️ 食事・イベント・交流

⑮中部包括交流スペース

🕒 月~土曜日
☺️ 相談 9:00~17:00
☺️ 交流スペース
9:00~16:30

⑯健康麻雀友の会

🕒 毎週土曜日
10:00~15:00
🏠 市民活動・交流センター
☺️ 麻雀・交流

⑰いきいきサロン夢の会

🕒 毎週水曜日
14:00~14:30
🏠 市民活動・交流センター
☺️ 近トレ (前後の時間にカラオケ・交流)

↑⑯⑰東永山複合施設閉鎖に伴い、会場変更をしました
(市民活動・交流センター 旧北貝取小学校跡地)

瓜生長寿会(老人クラブ)

☺️ 軽スポーツ・誕生会
鑑賞会・公園花壇手入れ
ハイキング等 他
🏠 永山6丁目集会所等

永山弥生会(老人クラブ)

☺️ 軽スポーツ・地域清掃
誕生会 他
🏠 諏訪地区市民ホール等

永山6丁目

☺️ ミモザ会(婦人会)・菊の会
夢灯り実行委員会
🏠 永山6丁目集会所等

永山団地自治会

☺️ ふれあいサロン(茶話会等)
🕒 毎月第2・4土曜日
13:30~15:00
🏠 永山東集会所

ラジオ体操情報

永山南公園	毎日	6:30~
永山第四公園	毎日	6:30~
瓜生緑地	月~土	6:30~
永山5丁目遊歩道砂場	月~土	8:30~
社会教育施設(旧南永山小学校跡地)	毎日	6:30~

*会場や曜日の変更がある場合があります。
参加希望の方は左記問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ: 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当
Tel 042-373-5616 Fax 042-373-6629
Email nw-nagayama@tamashakyo.jp