



ふれだより



「ささえ」
多摩保育園（5才児）

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ✉ info@tamashakyo.jp 🌐 <https://www.tamashakyo.jp/>

2・3面	*赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金の報告 *多摩市社会福祉協議会福祉大会表彰報告	4・5面	*多摩市ふれあい・いきいきサロン一覧	6・7面	*ご近所ふくし応援助成金のご案内 *福祉団体補助金のご案内 *講演会のご案内 *各種相談会日程		*老人福祉センター寿大学（通年・前期講座） *チャリティゴルフ大会参加者募集	8面	*ご寄付の報告 *講座のご案内
------	---	------	--------------------	------	--	--	---	----	--------------------



新規

高齢者あんしんサポート事業

高齢者あんしんサポート事業とは…

「ひとり暮らしで、もしもの入院や入所の時に助けてくれる人がいない、どうしたらいいのかしら？」この事業はそんな不安を解消するお手伝いをします。親族の支援が受けられないひとり暮らしの方と事前に契約し、入院・入所時に保証人に準じた支援を行います。判断能力の低下や、死後の葬儀・手続きなど、将来直面しうるリスクに備えた、いざというときに安心できるサービスです。

サービスの内容

▶基本サービス

定期電話：月に2回
訪問：3か月に1回

▶選択サービス

- 福祉サービスの利用支援
福祉サービスについての相談・手続きなど
- 日常的金銭管理・手続き支援
年金や手当、保険金などの受領手続き、支払い、預金の払戻しなど
- 賃貸住宅居住支援
入居・更新手続き時の同席や緊急連絡先としての登録による連絡対応など
- 入院時の支援
入退院時の付き添いや入院費支払い、必要物品のお届けなど
- 施設入所時支援
施設入所時の付き添いや手続きサポート、費用支払いなど
- 死亡時の葬儀、埋葬等に要する手続き
- 自宅の鍵の預かりや入院中の通帳・重要書類の預かり
- 専門職（弁護士や司法書士など）への仲介

サービスを選ぶこともできるのね！

サービスの利用について

▶ご利用できる方

（以下のすべてに当てはまる方）

- ①多摩市に住所を有し、かつ居住している方
- ②65才以上の単身高齢者で、支援をしてくれる親族がいない方
- ③事業内容を十分に理解し、判断できる能力がある方
- ④生活保護を受給していない方

料金

- 基本サービス：年額 24,000 円
- 選択サービス：1回 1,500 円
（1時間まで、以後30分ごとに500円）
- ※書類等預かり：月額 1,000 円
- ※専門職仲介：無料

預託金

- 選択サービスのうち、以下の利用にあたっては、契約時に預託金をお預かりし、緊急時に対応いたします。
- 契約後に判断能力が不十分になったときの入院に係る経費
 - 契約後に判断能力が不十分になったときの施設利用に係る経費
 - お亡くなりになった後の葬儀埋葬等に係る経費
（詳細はお問合せ下さい）

備えあれば
憂いなしの
サポートだね

まずはご相談ください

▶ご相談・お問い合わせ 権利擁護センター ☎ (373) 5677 FAX (373) 5612



赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)の報告

令和4年10月1日から12月31日までの募金期間中、皆様のご協力により、多くの募金が寄せられました。心より感謝申し上げます。

- 赤い羽根共同募金 **1,264,963円**
- 地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動) **1,727,436円**



「赤い羽根共同募金」は、高齢者や障がい者の支援を行う市内施設・団体の事業や備品整備として、「地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)」は、ふれあい・いきいきサロンや自治会・住宅管理組合の福祉活動、子ども・だれでも食堂の活動への助成金等として、地域に還元いたします。

募金協力団体一覧(敬称略・順不同) ※募金、募金箱設置、街頭募金活動などへの取組協力

KDDI(株)	(福)すこやか会 のびのびこ保育園	多摩市老人クラブ連合会
東京海上日動システムズ(株)	(福)緑野会	鶴牧5丁目東町会親睦会
あいおいニッセイ同和損害保険(株)	(福)日本心身障害児協会 島田療育センター	中組青葉会
二幸産業・NSPグループ(株)	(福)啓光福祉会 啓光えがお	百草ことぶき会
西都ヤクルト販売(株)	(福)時の会 グリーンぴー工房	多摩走友会
東京キリンビバレッジサービス(株)	(一社)祥鶴	金聖会
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)	(NPO)障害者自立支援センター多摩	健康麻雀友の会
(株)タイコー	(NPO)どんぐりパン	連光寺志学サロン
(株)システム企画 独楽寿司永山店	(NPO)暉望	木曜サロン
多摩興運(株)多摩エコ・ステーション	(NPO)瓜生福祉会	すいすいサロン
(有)小山商店	(NPO)ハーモニー	ふれあいサロン 結
(有)森沢商店	(NPO)わこうど	サロン コスモ
重田畳店	(NPO)多摩市身体障害者福祉協会	サロン ひなの会
青木屋	(NPO)多摩生活サポートセンター	マドカ・ストレッチ体操サロン
シナモン	(認定NPO)多摩草むらの会	ネットワーク永山「体操サロン」
Café Way	ゆるたまネット	オーベル近トレクラブ
コーヒーショップ白樺	多摩市役所	近トレ 丘の上
マイニチWOW'ON	多摩市国際交流センター	なごやか健幸体操の会
二木ゴルフ多摩センター店	関・一つむぎ館	たま介護会
パロン	ひじり館	GM2シニア会
ヘアサロン ラポール	ゆう桜ヶ丘	シニアITクラブ
POLA THE BEAUTY 多摩センター店	大栗川・かるがも館	カランドリエの会
ココカラファイン薬局 多摩センター店	愛宕かえて館	偶の会
かんじ鍼灸院	貝取こぶし館	こだまの会
川崎歯科医院	トムハウス	にじいろの会
(医)真澤会 新井歯科医院	ふれあいたもとも	アンドラフ
(医)福志会 関戸達哉クリニック	からきだ菖蒲館	アンダンテ VK
(医)河北医療財団	ほっとネットしょうぶ	リフォームおはりばこ
(福)正夢の会 コラボたまワークセンターつくし	多摩市民生委員協議会	パソコン点訳サークルこがめ
(福)楽友会	多摩市少年野球連盟	多摩市音訳グループ繭
(福)桜ヶ丘社会事業協会	ボーイスカウト多摩第3団	多摩市点字サークル「トータス」
(福)大和会	東京多摩ロータリークラブ	多摩市手話サークル「クローバー」
(福)ピオニー福祉会 ピオニー第二保育園	東京多摩みなみワイズメンズクラブ	ボランティアサークル「絵手紙くるくる」
(福)至愛協会	JA東京みなみ多摩地区女性部	

募金協力自治会・住宅管理組合協力一覧(敬称略・順不同)

関戸自治会	愛宕分譲地自治会	豊ヶ丘4-1住宅管理組合
一ノ宮自治会	サバービア21多摩住宅管理組合	豊ヶ丘5-1団地管理組合
桜ヶ丘一ノ宮自治会	大貝戸自治会	豊ヶ丘5丁目3番住宅管理組合
連光寺向ノ岡自治会	馬引沢自治会	鶴牧5丁目西町会
連光寺本村自治会	馬引沢団地自治会	鶴牧5丁目南町会
みどり会自治会	諏訪公団住宅自治会	多摩市小野路自治会
エステート聖ヶ丘-2-東団地管理組合	タウンハウス諏訪住宅管理組合	南野3丁目町会
エステート聖ヶ丘-3団地管理組合	諏訪5丁目自治会	多摩ニュータウン落合三・一団地(Dブロック)管理組合
聖ヶ丘4丁目南自治会	諏訪5丁目12-2自治会	落合団地(A)管理組合
桜ヶ丘一丁目自治会	瓜生自治会	ホームタウン落合-5団地管理組合
桜ヶ丘三丁目みどり会	永山自治会	エステート落合5-8団地管理組合
桜ヶ丘二丁目の会	永山ハイツ住宅管理組合	グリーンコープ落合団地管理組合
桜ヶ丘四丁目自治会	永山3丁目第二住宅管理組合	都営落合団地自治会
ファインコート聖蹟桜ヶ丘自治会	永山五丁目自治会	ブロムナード多摩中央団地管理組合
東寺方自治会	タウンハウス永山-5住宅管理組合	下落合自治会
中和田自治会	永山6丁目自治会	山王下自治会
和田さくら自治会	貝取第一自治会	中組自治会
多摩市百草自治会	ホームタウン豊ヶ丘-2団地管理組合	中沢一丁目団地自治会
あたご第2ブロック自治会	メゾン豊ヶ丘2団地管理組合	
あたご第3ブロック自治会	コスモフォーラム多摩管理組合	



その他、口座振込やauPAYによる募金など、個人でも多くの方にご協力いただきました。
 ※お寄せいただきました募金の使い道は「赤い羽根データベース はねっと」に掲載しています。
 中央共同募金会はねっとHP (<http://hanett.akaihane.or.jp/>)

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



令和4年度

多摩市社会福祉協議会福祉大会 表彰報告

2月25日(土)、二幸産業・NSP 健幸福祉プラザにて福祉大会を開催し、多摩市の地域福祉増進に貢献された方々・団体の表彰を行いました。新型コロナウイルス感染拡大の影響によりさまざまな活動が困難な状況にも関わらず、長きにわたるボランティア活動や寄付活動により多摩市社協を支えていただいた地域の皆さま、企業・事業所、地域福祉団体などを改めて本紙面にて紹介いたしますとともに、皆さまのご功労に感謝申し上げます。

地域福祉功労者・団体 表彰状贈呈 (敬称略・順不同)

社会福祉・ボランティア活動功労団体 (19団体)

<ふれあい・いきいきサロン>

- *ふれあいサロン「すずめのお宿」 *落合4の3園芸有志会 *サロン・コスモ *サロンボンジュール
*聖ヶ丘灯火サロン *サロンかいどりやま *関戸さくら会 *鶴三会
*いきいきサロン・メゾネット永山 *桜ヶ丘まちネット にこにこサロン



<ボランティア活動団体>

- *シニアITクラブ (パソコントラブル相談会) *NPO 夢のマネージメント社 (パソコントラブル相談会)
*NPO 法人多摩生活サポートセンター (パソコントラブル相談会)
*NPO 法人シニアサポート多摩 (高齢者とその家族への相続・成年後見相談)
*多摩社会福祉士会 (福祉映画の上映会など)
*多摩市災害ボランティアの会 (東日本大震災復興支援活動)
*南多摩日本語の会 (外国人のための日本語教室)



「多摩市災害ボランティアの会」被災地での支援活動(2011年6月)

<地域福祉活動団体>

- *聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会 福祉部会 (住民の相談窓口として福祉なんでも相談を多摩市社協と共催)
*多摩市失語症友の会 こだま (失語症の方の自助支援活動のほか、啓発のための入門講座を開催)

社会福祉・ボランティア活動功労者 (10名)

- *増田 八千代 (音訳ボランティア活動) *服部 照美 (音訳ボランティア活動) *吉田 彰子 (音訳ボランティア活動)
*飯島 明美 (音訳ボランティア活動) *大津 裕子 (音訳ボランティア活動) *池田 百合子 (傾聴ボランティア活動)
*下山 修 (傾聴ボランティア活動) *永澤 邦彦 (地域環境美化活動、高齢者の暮らしのアドバイスや救急対応など)
*塩沢 三男 (小学校区域の見守り活動、地域交流事業など) *内納 重美 (多摩市史跡や地域道路の清掃活動など)

多摩市社会福祉協議会 役員等功労者 (1名) *伊藤 雅子 (理事・多摩市社協会長職)

地域福祉功労者・団体 感謝状贈呈 (敬称略・順不同)

金品等多年寄附功労団体 (1団体)

- *多摩友の会 桜ヶ丘方面

金品等高額寄附功労団体 (10団体)

- *リフォームおはりばこ *KDDI株式会社
*木下サーカス株式会社 *生活協同組合コープみらい
*東京多摩ロータリークラブ *多摩市社会福祉協議会 諏訪支部
*ジョイパッケレジャー株式会社 *NPO 法人プレゴ社会貢献基金
*東京海上日動システムズ株式会社 *東京海上ビジネスサポート株式会社

金品等高額寄附功労者 (5名)

- *佐藤 克實 *相澤 良夫 *志村 光明
*岡崎 和子 *中島 嗣議

福祉事業推進における特別功労団体 (5団体)

- *大妻多摩中学高等学校 生徒会……多摩地域企業・大学等連絡会による「食料等詰め合わせ無料配布事業」に協力。学校内でフードドライブを実施し、多くの食品を寄付。
*令和4年度 多摩大学中村その子ゼミナール…ボランティア通信上の「コロナ禍でも家にいながら楽しめ脳トレになる企画」をゼミ生が提案。



生徒会の皆さんにフードドライブに協力いただきました

<フードドライブ協力店・事業所>

- *foodium 多摩センター店 *グルメシティ多摩店 *株式会社ヴァリアント (マイニチ WOW' ON)
…来店者による食品寄付受付の場として、店舗でフードドライブを実施。集まった食品を毎月寄付。

▶問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

~多摩市内で長年、福祉に貢献されている方々の功績が称えられました~

第71回 東京都社会福祉大会 (敬称略・順不同)

東京都社会福祉協議会会長表彰 受賞団体 (3団体)

- *関戸・一ノ宮地域福祉推進委員会
*桜ヶ丘地域福祉推進委員会
*鶴牧・落合・南野地域福祉推進委員会

東京都社会福祉協議会会長感謝 受賞団体 (2団体)

- *メイクボランティアげんき手 *小さな天使

令和4年度 全国社会福祉大会 (敬称略・順不同)

全国社会福祉協議会会長表彰 受賞者 (2名)

- *吉村 宏 *相馬 暁美



▶問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

ふれあい・いきいきサロンは、子どもから高齢の方まで気軽に参加できる地域の居場所です。現在多摩市社協に登録しているサロンは100ヶ所以上あり、茶話会や体操、趣味の活動などが行われています。健康づくりや閉じこもり防止の効果が期待でき、「顔見知りができた」「役割ができて生きがいになった」など、交流を通じていざという時の助けあいや地域でのゆるやかな見守りの輪が広がります。サロンを始めてみたい方はぜひご相談ください。また、お近くのサロンへ参加をご希望の方は、下記までお問合せ下さい。

和田・東寺方・落川・百草エリア

サロン名	場所	開催日
もぐさ井戸端サロン	三方の森コミュニティ会館(和田1254)	毎月第2水曜日
三方の森ふれんど広場	三方の森コミュニティ会館(和田1254)	毎月第2土曜日
ラダー三方の森	三方の森コミュニティ会館(和田1254)	毎月第1・3火曜日
ふらっと東寺方	東寺方住宅コミュニティサロン(東寺方626)	毎週水曜日
東寺方健やかサロン	東寺方自治会会館(東寺方626)	毎月第1月曜日
いなりづかサロン	和田稲荷塚集会所(百草1139)	毎週木曜日※第5週、祝日は除く

愛宕・貝取・乞田エリア(東寺方・和田・永山・豊ヶ丘の一部を含む)

サロン名	場所	開催日
俳研サロン	コンセホール21多摩集会所(愛宕4丁目)	第月第3・4水曜日
はなもものつどい	グリーンヒル貝取1-28団地集会所	毎月1回不定期開催
サロンかいどりやま	グリーンヒル貝取1-40団地集会所	・毎週水曜日※第2週は除く ・毎月第2土曜日
健康麻雀友の会	多摩市立市民活動・交流センター(貝取1丁目)	毎週土曜日 ※その他不定期開催
いきいきサロン夢の会	多摩市立市民活動・交流センター(貝取1丁目)	毎週水曜日
翠会	・大貝戸集会所(乞田810) ・乞田・貝取ふれあい館(乞田1101)	毎週木曜日

落合・鶴牧・南野エリア

サロン名	場所	開催日
オーベル近トレクラブ	オーベルグランデュオ多摩中央公園コミュニティスクエア(落合2丁目)	毎週火曜日
コミュニティサロンあいあい木曜サロン	落合3丁目住宅集会所	毎週木曜日
ながら運動の会	・東落合小学校多目的ホール(落合3丁目) ・落合3-4集会所	毎週土曜日
OGB会(落合活き生きさろん)	落合Dブロック集会所(落合3丁目)	毎週月曜日
落合4の3園芸有志会	落合4-3集会所	毎週土曜日 ※第5週は除く
落合4の3おはなし会	落合4-3集会所	毎月第2・4火曜日
ふれあいサロン結	落合4-4集会所	毎週水曜日
みんなで元気はつらつ会	タウンハウス落合5集会所	毎週金曜日
エステートサロン	エステート落合5-8集会所	毎月第2火曜日
おしゃべり広場	グリーンコープ落合団地集会所(落合6丁目)	・毎月第1水曜日 ・毎月第2・3火曜日 ・毎月第4月曜日
グリーンメゾン鶴牧3環の会	グリーンメゾン鶴牧3集会所	・毎週木曜日 ・毎月第1・3土曜日 ・毎月第2・4日曜日
鶴三会	タウンハウス鶴牧3丁目団地集会所	毎月第3木曜日
ブリリアシニアの会	ブリリア多摩センターパーティールーム(鶴牧3丁目)	毎月第3水曜日
ブリリア健康体操クラブ	ブリリア多摩センターエクササイズルーム(鶴牧3丁目)	毎週木曜日
喫茶くすのき	タウンハウス鶴牧4集会所	毎月第1木曜日
鶴5東町会親睦会	鶴牧5丁目集会所	毎週月曜日
鶴5ふれあいサロン	鶴牧5丁目集会所	毎週水曜日 ※その他不定期開催
南野3丁目ふれあいサロン	南野3丁目集会所	毎月第3土曜日 ※その他不定期開催
たまデフサロン	多摩市総合福祉センター障がい者団体共用室内(南野3丁目)他	毎月第4月曜日

山王下・中沢・唐木田エリア(鶴牧の一部を含む)

サロン名	場所	開催日
中沢一丁目団地スマートエクササイズクラブ	中沢一丁目団地集会所	毎週月曜日 ※第5週は除く
中沢近トレの会	エステート中沢集会所(中沢2丁目)	毎週火・水曜日
近トレゆいま〜る	ゆいま〜る中沢施設内(中沢2丁目)	毎週木曜日
アルテ体操の会	アルテヴィータマンション内コミュニティリビング(鶴牧1丁目)	毎週木曜日
ハイライズタウン親睦の会	ハイライズタウン鶴牧6集会所	毎月第2日曜日

多摩市の
ふれあい
・いきいき
サロン紹介

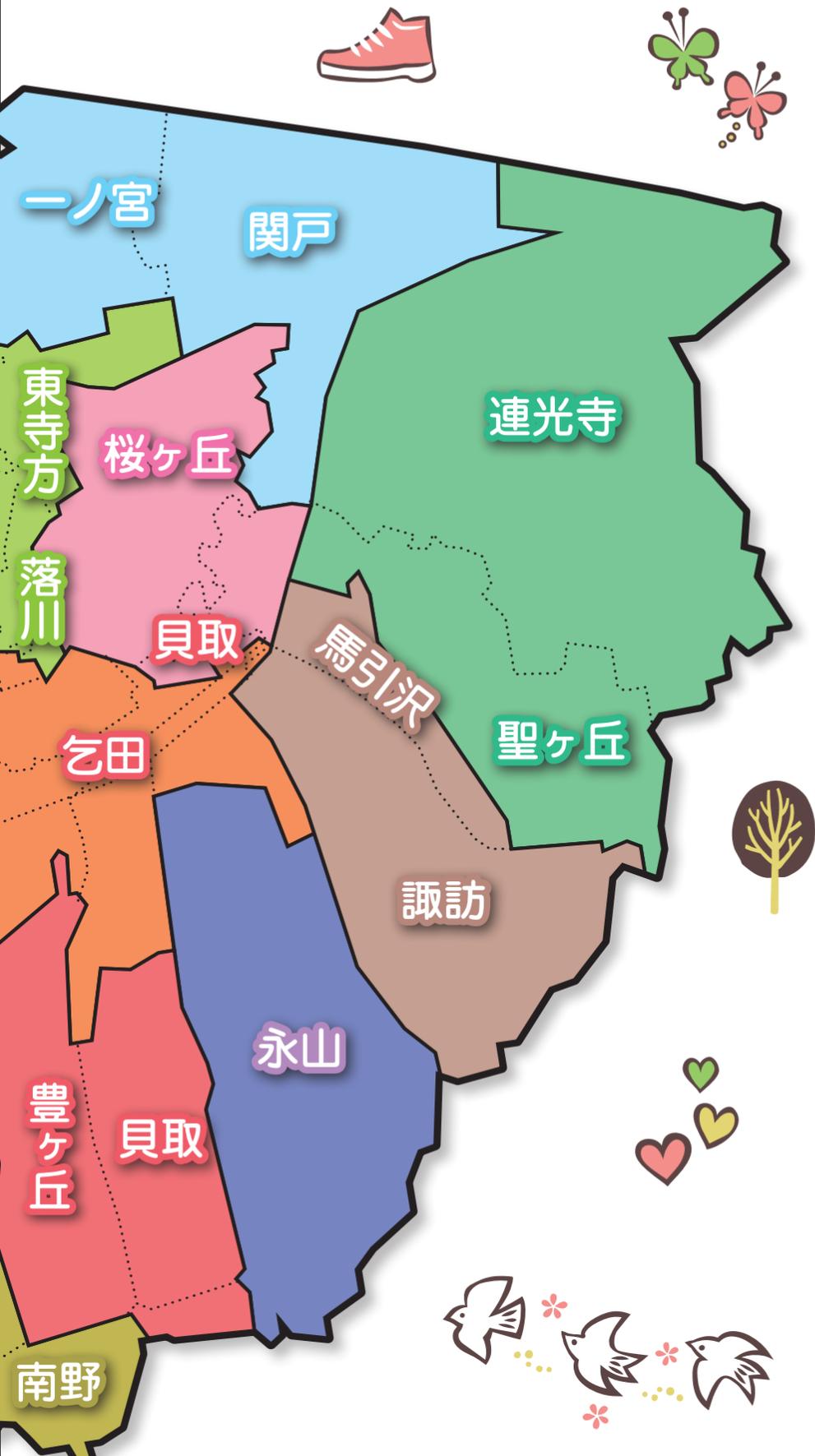
～笑顔あふれるつどいの場～

(令和5年2月現在)



貝取・豊ヶ丘エリア(南野の一部を含む)

サロン名	場所	開催日
茶ロン つむぎ	エステート貝取-2集会所	不定期開催
月曜会	グリーンメゾン貝取2集会所	毎月第1・3月曜日
GM2シニア会	グリーンメゾン貝取2集会所	・毎週火・水曜日 ・毎月1回日曜日
サロン・ふれあい貝取	貝取こぶし館(貝取4丁目)	毎月第2土曜日※休止中
元気アップサロン	貝取こぶし館(貝取4丁目)	毎週水曜日
コーヒータイム	エステート豊ヶ丘2-6集会所	毎月第3水曜日
メゾン豊ヶ丘-2老桜の会	メゾン豊ヶ丘-2団地管理組合集会所	毎週金曜日
サロン・コスモ	コスモフォーラム多摩コミュニティ棟内(豊ヶ丘3丁目)	毎月第3金曜日
コスモ近トレ	コスモフォーラム多摩コミュニティ棟内(豊ヶ丘3丁目)	毎週水曜日
豊ヶ丘4-1ふれあいおしゃべりサロン	豊ヶ丘4-1集会所	毎月第2水曜日
いきいきサロン「げんき会」	ゆたか庵(豊ヶ丘4丁目)	毎月第3土曜日
ふれあいサロン『木の葉』	豊ヶ丘5-1管理組合集会所	毎月第3金曜日
豊ヶ丘5-3懇話会	豊ヶ丘5-3集会所	内容により異なる
基楽会	豊ヶ丘地区市民ホール(豊ヶ丘5丁目)	毎週月・水・金曜日
南野カフェ	パルシステム東京多摩センター2階交流ルーム(南野1丁目)	毎週月曜日



▶ 問合せ まちづくり推進担当
 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

永山エリア

サロン名	場 所	開催日
アイソピ	・個人宅(永山2丁目) ・永山公民館(永山1丁目)他	毎週木・日曜日
永山ハイツ体操サロン	永山ハイツ集会所(永山2丁目)	毎週月曜日
Mayuサロン	多摩市音訳グループ事務局(永山2丁目)他	毎月第4土曜日
永山3-1ふれあい	永山3-1集会所	毎月第3木曜日
3の2近トレサロン	永山3-2集会所	毎週水曜日
エステート永山-3近トレ教室	エステート永山3団地集会所	毎週月曜日
永山3丁目 近トレクラブ	西永山福祉施設多目的室(永山3丁目)	毎週火曜日
すいすいサロン	永山東集会所(永山4丁目)	毎週水曜日 ※第5週は除く
ネットワーク永山「体操サロン」	・諏訪老人福祉館(諏訪5丁目) ・永山東集会所(永山4丁目)他	毎月第2水曜日
いきいきサロン・メゾネット永山	メゾネット永山5団地管理組 組合法人集会所	毎月第1火曜日
サロン5-21	タウンハウス永山5住宅管理 組合集会所	・毎月第1木曜日 ・毎週月曜日
瓜生サロン	瓜生集会所(永山6丁目)	・毎月第3火曜日 ・毎月5日
瓜生元気アップトレーニング	瓜生集会所(永山6丁目)	毎週月曜日

桜ヶ丘エリア(関戸・貝取の一部を含む)

サロン名	場 所	開催日
桜ヶ丘まちネット にこにこサロン	桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1丁目)	毎週木曜日
サロン かなかな	桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1丁目)	毎月第1月曜日

一ノ宮・関戸エリア

サロン名	場 所	開催日
一ノ宮けやきサロン	一ノ宮集会所(一ノ宮1丁目)	毎月第3水曜日
みんなの食堂 スプーン	一ノ宮児童館(一ノ宮1丁目)	毎月第3金曜日※不定期で活動中
たまりばらんど	個人宅(一ノ宮4丁目)	毎月第3火曜日
1・2・3・4いきいき体操	桜ヶ丘一ノ宮集会所(一ノ宮4丁目)	毎週木曜日
サロン河原倶楽部	関戸2丁目河原クラブ	毎月第2土曜日
関戸さくら会	関戸2丁目河原クラブ	毎月第1月曜日
サロンまちの縁側	関戸2丁目河原クラブ	毎週木曜日
地域交流スペース やどり木	関戸2丁目 共同住宅内	・毎週水曜日 ・毎月第4金曜日
3丁目かわせみ会	関戸3丁目クラブ	毎週月曜日
マドカ・ストレッチ体操サロン	多摩中学校クラブハウス(関戸3丁目)他	毎週木曜日
この指とまれ	ポロン(関戸4丁目)	内容により異なる
サロン・フランヴィーヴル	フランヴィーヴル聖蹟桜ヶ丘2階カフェラウンジ(関戸4丁目)	・毎月第1金曜日 ・毎月第3水曜日
関戸みのり会	関戸第一クラブ(関戸5丁目)	隔月第1または第2木曜日 ※休止中

連光寺・聖ヶ丘エリア

サロン名	場 所	開催日
にじの会	向ノ岡集会所(連光寺1丁目)	毎月10日
連光寺志学サロン	連光寺志学サロン(連光寺2丁目)	・毎週金曜日 ・毎月5日・20日
サロンひなの会	連光寺志学サロン(連光寺2丁目)	毎月第1・3水曜日
いきいきローズ	木の実公園集会所(連光寺3丁目)	毎週月曜日
木の実サロン	木の実公園集会所(連光寺3丁目)	毎月第2火曜日
京王一の宮サロン	京王一の宮自治会集会所(連光寺4丁目)	毎週木曜日
連光寺東部 健幸サロン わわわ(我和輪)	連光寺東部集会所(連光寺6丁目)	毎週木曜日
聖ヶ丘ふれあいサロン	多摩ニュータウン聖ヶ丘団地集会所(聖ヶ丘1丁目)	毎週火曜日
近トレ丘の上	関戸自治会南田倶楽部(聖ヶ丘1丁目)	毎週火曜日
聖ヶ丘2丁目東サロン「気まま会」	エステート聖ヶ丘2丁目東団地集会所 他	内容により異なる
聖ヶ丘2丁目-西 ニコニコ・サロン	エステート聖ヶ丘-2西団地集会所 他	・毎月第1・3日曜日 ・毎月第2・4火曜日
サロン・ボンジュール	聖ヶ丘2丁目集会所	・毎週水・日曜日 ・毎月第3火曜日
金聖会	聖ヶ丘2丁目集会所	毎週金曜日
ふらっと亭	ひじり館(聖ヶ丘2丁目)	毎月第2木曜日
ふれあいサロン「すずめのお宿」	エステート聖ヶ丘-3団地集会所	毎月第3木曜日
聖ヶ丘灯火サロン	聖ヶ丘4丁目集会所	・毎週月曜日 ・毎月第4土曜日

諏訪・馬引沢エリア

サロン名	場 所	開催日
やまももの会	ホームタウン諏訪集会所(諏訪1丁目)	毎月第3土曜日
あんずの会	永山ハウス集会所(諏訪1丁目)	毎月第2月曜日
ひまわりの会	個人宅(諏訪2丁目)	・毎月第1・3木曜日
いきいき健賢会	プリリア多摩ニュータウンC棟マルチルーム(諏訪2丁目)	毎月第1・3火曜日
プリリアカフェ	プリリア多摩ニュータウンC棟パーティールーム(諏訪2丁目)	・毎月第1日曜日 ・毎月第3土曜日
さくらんぼの会 アダプト班	プリリア多摩ニュータウンD棟西側(諏訪2丁目)	毎月第2・4土曜日
F棟みまもりサポート	プリリア多摩ニュータウンF棟(諏訪2丁目)	毎月第3木曜日
なごやか健幸体操の会	グリーンメゾン諏訪集会所(諏訪3丁目)	毎週火・木曜日
はなみずき近トレクラブ	諏訪地区市民ホール(諏訪5丁目)	・毎月第1・2・4月曜日 ・毎月第3火曜日
のんびり馬引沢	馬引沢自治会館(馬引沢2丁目)	毎月第4土曜日

「地域の支え合い」の仕組みづくりへキックオフ!!

令和5年度 自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金のご案内

自治会・住宅管理組合が実施する地域福祉活動を対象に、「ご近所ふくし応援助成金」事業を実施します。この事業は世代間の交流やお祭りなど「地域での交流」を目的としたものや、見守りやゴミ出し支援など「ご近所での支え合いの仕組みづくり」に助成するもので、区分によって助成金額が異なります。具体的な「支え合いの仕組みづくり」に関しては、当会の地域福祉担当のコーディネーターが相談に応じます。令和5年度の地域福祉活動にぜひご活用ください。

※事業案内および申請書類は、4月中旬頃に各団体に送付します。
※この助成金は毎年皆様にご協力いただいている「多摩市社協会員賛助金」と「地域ささえあい(歳末たすけあい)募金」を財源としています。

▽交付対象事業および助成額(上限額) ※区分により交付条件は異なります。

Table with 3 columns: 対象事業, 活動助成金, 設立助成金. Rows include 区分1 住民主体の継続的な福祉活動, 区分2 福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動, 区分3 地域交流事業.

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629

令和5年度「福祉団体補助金」のご案内

障がい者やひとり親家庭で構成する団体など、市内の福祉団体を対象に団体の自立促進と地域福祉の充実を目的とした補助金の交付を行います。

対象事業

- 広く市民が参加する講演会や講習会
● 調査・研究事業など市民の啓発となるもの
● 団体が主催する各種事業 など

申込

下記に連絡のうえ、5月31日(水)までに申請書を持参または郵送 〒206-0032 多摩市南野3-15-1
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 センター係
※申請書は4月1日(土)よりセンター係にて配布または多摩市社協HPからダウンロード可

▶問合せ センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155

講演会 社会変化と生きづらさを抱える人たち

さまざまな要因からひきこもりや不登校など「生きづらさ」を抱えてしまうことも多く、それらへの理解や向き合い方についての講演会を開催します。

- 日時 3月26日(日) 午後1時30分～4時30分(受付:午後1時から)
場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階集会室 ※館内ではマスク着用にご協力ください
対象 ひきこもりなど生きづらさのある方やそのご家族、関心のある方など
定員 40名(申込先着順)
講師 上田 理香 氏(KHJ全国ひきこもり家族会連合会本部事務局長 等)
その他 講演後、懇談会の開催を予定(参加費500円)
共催 多摩市地域家族会「ぼんぼこの会」

▶申込・問合せ センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155

春のボランティア出張相談会

ボランティア活動に関する相談や、ボランティア保険の加入手続き、「にゃんともTAMAるボランティアポイント」の受付など

Table with 2 columns: 場所, 開催日. Rows include トムハウス, ひじり館, 愛宕かえで館, 永山公民館, 大栗川・かるがも館, 健幸つながるひろば とよよん, 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階.

相談・受付は14時～15時30分

▶問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

「ふくし法律相談」のご案内

遺言や相続、財産管理や成年後見制度について弁護士が相談にのります。(要予約、お一人1時間程度)

- ▶日程 令和5年4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日
令和6年1月18日、2月15日、3月21日
※毎月第3木曜
▶時間 午後1時30分～3時30分
▶場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
▶対象 市内在住の高齢者・障がい者とその家族及び関係機関
▶費用 無料 ※秘密厳守、安心してご相談ください

▶申込・問合せ 権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理 粗大ごみの処分、無料回収もごできます。

トラック1台3t車 33,000円(税込み)

年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info
株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

ふくしだよりの掲載広告募集!!

70,000部発行し、市内全戸配布および市内各コミュニティセンターや公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてぜひご活用ください。

- ▶発行月 原則 隔月(奇数月)15日
▶申込〆切 発行月の前月10日頃
▶規格 ①縦53mm×横59mm ②縦53mm×横119mm
▶刷色 4色
▶広告料 ①15,000円 ②27,000円

▶問合せ 総務係 TEL 042(373)5611 FAX 042(373)5612



トルコ・シリア地震救援金にご協力をお願いします

多摩市が市内の公共施設に募金箱を設置しています。募金は、日本赤十字社を通じ「2023年トルコ・シリア地震救援金」に送金されます。多摩市社協の窓口にも設置されていますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

設置窓口 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3F、ヴィータ・コミュニネ7F(5月24日(水)迄)

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

老人福祉センター 令和5年度 寿大学 (前期・通年講座)

- ▶ 講座内容 右表のとおり
- ▶ 場 所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
- ▶ 対 象 多摩市に住所を有する60才以上で全日程参加できる方 (申込時に満60才以上の方)
- ▶ 申込方法 ①か②のいずれか。
 - ① 3月31日(金)までに、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口へ申込者の住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の申込用紙に記入。
 - ② 往復はがきにて、往信裏面に希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・電話番号、返信宛名面に住所・氏名を記入し郵送。(3月31日(金)必着、記入漏れや料金不足は無効)
- [宛先] 〒206-0032 南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階
- [窓口時間] 第2土曜、日曜、祝日を除く 午前8時30分～午後5時
- ※(1) 1講座につき1枚のはがきが必要
- (2) 応募者多数の場合は抽選(初めての方優先)
- (3) 受講決定後、令和5年度老人福祉センターの利用登録(新規・更新)が必要

令和5年度 老人福祉センター寿大学 (前期・通年) 日程				
講座名	曜日	時間	日程	定員
中国語入門 (通年)	月曜	9:30 ~ 11:00	5/1・15、6/5・19、7/3・24、8/7、9/4、10/2・16、11/6・20、12/4・18、1/15、2/5 (全16回)	15人
書道入門 (通年)	月曜	13:00 ~ 15:00	5/8・22、6/12・26、7/10・24、9/4・11、10/23、11/13・27、12/11・25、1/22、2/5・19 (全16回)	12人
英会話入門 (通年)	火曜	13:30 ~ 15:00	5/9・23、6/13・27、7/11・25、8/22、9/12、10/10・24、11/14・28、12/12、1/9・23、2/13 (全16回)	15人
ハングル初級 (通年)	木曜	10:00 ~ 11:30	5/18、6/1・15・29、7/6・20、8/3、9/7、10/5・19、11/2・16、12/7・21、1/18、2/1 (全16回)	20人
キーボード(ピアノ)入門 (通年)	金曜	10:30 ~ 12:00	5/19、6/2・16、7/7・21、8/4、9/1・15、10/6・20、11/17、12/1・15、1/5・19、2/2 (全16回)	15人
折り紙 (前期)	水曜	13:30 ~ 15:30	5/10・24、6/14・28、7/12・26、8/23、9/13 (全8回)	25人
陶芸入門 (前期)	金曜	14:00 ~ 16:00	5/12・26、6/9・23、7/7・21・28、8/4 (全8回)	10人
★椅子リズムダンス (前期) ※書道入門と同時申込不可	月曜	13:30 ~ 15:00	5/15・29、6/12・26、7/10・24、8/7・21 (全8回)	25人
★太極拳 (前期)	水曜	① 13:00 ~ 14:20 ② 14:40 ~ 16:00 (①②同内容)	5/17・31、6/7・21、7/5・19、8/2・9/6 (全8回)	20人
★らくらく運動【自彊術体操】 (前期)	木曜	10:00 ~ 11:30	5/11・25、6/8・22、7/13・27、8/10、9/14 (全8回)	25人
★美姿勢と体幹	木曜	13:30 ~ 15:00	5/18、6/1・15・29、7/6・20、8/3、9/7 (全8回)	25人
★ボディコンディショニング (前期)	土曜	① 13:00 ~ 14:20 ② 14:40 ~ 16:00 (①②同内容)	5/20、6/3・17、7/1・15、8/5・19、9/2 (全8回)	25人

※★は体操・健康運動講座。1人1講座のみ申込可 ※日時が重複する講座の同時申込不可
※「太極拳」「ボディコンディショニング」講座は①②どちらか希望の時間を記入してください

▶ 問合せ 多摩市総合福祉センター指定管理者 二幸産業・NSPグループ ☎ (356) 0303 FAX (356) 1155

第31回 チャリティゴルフ大会 参加者募集

日時 ▶ 6月19日(月)

会場 ▶ 桜ヶ丘カントリークラブ(多摩市連光寺 2985)

「チャリティゴルフ大会」はゴルフを楽しみながら地域福祉へ貢献できる機会として開催しています。大会でのチャリティ金により、地域福祉推進委員会やふれあい・いきいきサロン、子ども・だれでも食堂の活動支援、市内の自治会・住宅管理組合で実施される福祉活動への助成など、多摩市の地域福祉を推進しています。今年も大会の趣旨にご賛同いただき、奮ってのご参加をお待ちしています。

- 定 員 168人
- 参加費 2,000円 (前払い、チャリティ金として)
- プレー費 21,440円 (当日払い、昼食代・キャディ・カート代・利用税込)
70才以上と身体障がいの方は、利用税1,200円免除
- 申込方法 4月3日(月)9時より予約受付開始。

応募者多数の場合は以下のように期間を区切り、抽選を行います。
1次募集：4月3日(月)～14日(金)までにお申し込みいただいた方より120人までを抽選。
2次募集：4月24日(月)9時より再募集。(定員まで先着順、満了後はキャンセル待ち)

大会では、各ショートホールで「ワンオンチャレンジ」を実施！ワンオンに成功すれば抽選で賞品が獲得できます。

ご協賛のお願い 大会へのご協賛を募集しています。協賛品は大会賞品として、協賛金は上記のとおりチャリティ金として地域の福祉活動支援のために使用させていただきます。趣旨にご賛同いただける方は下記までご連絡ください。ご協賛については、大会会場でご紹介するほか、ふくだより(7月号)やHPなどに掲載いたします。

▶ 申込・問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

コープ貝取店でいつでもフードドライブへの寄付ができるようになりました！

生活協同組合コープみらいでコープ貝取店(貝取3-8)の1階下りエスカレーター前に、常設型のフードドライブBOXを設置しました。

ご寄付いただいた食品は多摩市社協を通じ、生活にお困りの世帯やフードバンク団体、こども食堂などにお渡しします。1つから受付していますので、皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

集めている食品

未開封で賞味期限が2か月以上あり、かつ常温保存できるもの(缶詰、乾麺、レトルト食品等)
※アルコール類、手作り品は対象外



～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和4年12月1日～令和5年1月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進（福祉のまちづくり）に役立たせていただきます★

順不同・敬称略（単位：円）

順不同・敬称略

一般寄付	峰岨 常夫 相澤 良夫 勝田 勲 ゆりのき保育園 りすのき保育園 かしのき保育園 軽費老人ホーム 偕楽荘 宗教法人 林海庵 多摩センターオープンゴルフコンペ参加者一同 匿名（5件）	8,498 30,000 6,000 10,000 10,000 20,000 7,266 100,000 20,000 1,032,000
	愛の箱 ヴィータ・コミュニネ7階（関戸4丁目） 杉崎とも江治療室（落合1丁目） 多摩生活サポートセンター（落合4丁目）	24,600 1,299 3,094
指定寄付	◆小地域福祉活動のため 福祉のネットワーク永山まち歩き ◆ボランティア活動のため 多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体等連絡会 ◆子ども・若者支援のため 辻 秀暁 グラフィックアート・イオル 東京海上日動システムズ株式会社 匿名（15件）	3,000 54,169 10,000 10,000 162,783 310,058
	東京多摩プロバスクラブ…切手 976円分 テレホンカード 1,276円分 NPO法人プレゴ社会貢献基金…竹取の湯 食事付親子招待券160枚 永山コパボウルご優待券 46枚 多摩市剣道連盟…フェイスシールド 50枚 明治安田生命多摩ニュータウン営業所…カレンダー 匿名（2件）…携帯用消毒液 102本、写真用印刷用紙	
合計	令和4年12月1日～令和5年1月31日	1,822,767
	令和4年度累計(令和4年4月1日～令和5年1月31日)	<u>4,512,687</u>

白井 まゆ子	藤田 誠	久米 恵美
林 徹	小谷 佑士	宇田 美津江
TOKYO フレッシュ foodium 多摩センター グルメシティ多摩店 生活協同組合コープみらい 生活協同組合パルシステム東京多摩センター 株式会社ヴァリアント（マイニチ WOW'ON） プレゴ永山お客様各位 明治安田生命多摩ニュータウン営業所 三井住友信託銀行多摩桜ヶ丘支店 コンサルプラザせいせき りすのき保育園 東寺方自治会 消費者団体等連絡会 匿名(91件)		
主な寄付食品	お米、パスタ、カップ麺、お菓子、インスタント食品、レトルト食品（カレー、丼ものなど）、飲料、調味料 ほか多数	

受付可能な食品 生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封のもの。
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

フードドライブ問合せ・食品寄付受付
ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

寄付金のお願い
多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることができます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ	
前期 (5月～9月)	①親子体操教室 	日時 5月6日～9月16日（土曜日・全10回）午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 10組（抽選） 費用 500円（道具代）	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	①②③4月12日(水)④5月12日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
	②体操教室	日時 5月18日～9月21日（木曜日・全10回）午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 15人（抽選） 費用 無料	内容 ボールやタオルを使用した体操 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	
	③障がい者パソコン教室（木曜コース） ④障がい者パソコン教室（土曜コース）	日時 ③5月11日～6月1日（木曜日・全4回）④6月3日～7月1日（土曜日・全4回）*6月10日を除く 午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方（視覚障がいの方は除く） 定員 4人（抽選） 費用 500円（テキスト代）	内容 ワードの使い方など 持ち物 筆記用具 	
	聞こえと補聴器の相談会 	日時 5月27日(土)午前10時30分～午後3時30分(うち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方と家族など 定員 8人（申込先着順） ※なるべく同伴の方とご来場ください 費用 無料	内容 聴力測定（20分）、相談・補聴器の簡単な調整（40分） ※手話通訳・要約筆記有 相談員：言語聴覚士	
親なきあと個別相談 	日時 4月19日、5月17日、6月14日（各水曜日） 午後1時～、午後2時～（各枠45分程度） 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方と家族 定員 各枠1家族（申込先着順） 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員：渡部 伸氏（行政書士）		

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、掲載しているイベント等をやむなく中止もしくは延期させていただく場合があります。決まり次第、ホームページやメルマガにてお知らせいたしますので、ご確認のうえご参加いただきますようお願いいたします。