

～愛耕会（あいこうかい）～

愛耕会は、中組自治会と青葉会（老人会）有志で結成された、鶴牧西公園の田んぼを管理する団体です。大松台小学校の児童と一緒に田植えと稲刈りを実施しています。今年度もうるち米を1枚、もち米2枚の田に植えました。もち米は唐木田児童館での餅つき大会などに利用されます。



このコーナーは、この地域をぶらぶら歩き、地域の団体や施設を紹介するコーナーです。取り上げてほしい内容があれば事務局まで

ほっとネットしょうぶ通信

第2号

2018年（平成30年）
12月発行

発行/ほっとネットしょうぶ 事務局〒206-0011 多摩市関戸 4-72-7F
多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当

こんにちは。ほっとネットしょうぶ（唐木田・中沢・山王下等地区地域福祉推進委員会）です。ほっとネットしょうぶとは地域にお住まいの方や地域で活動する団体・専門機関等を含めた横のつながりを作り、コミュニティづくりや地域課題の解決に向けた取組を行う委員会活動を行っています。

地域の施設紹介コーナー

ゆいま～る中沢

「ゆいま～る中沢」は、多摩市中沢にあるサービス付き高齢者向け住宅です。天本病院、多摩南部地域病院すぐそばで、グループホーム、小規模多機能型居宅介護施設、ショートステイが併設されています。ミニバスでは中沢西バス停を降りてすぐ。1階にはどなたでもご利用いただける「ゆいま～る中沢食堂」があり、美味しい料理をお召し上がりいただけます。定食のほか、麺類や丼ものなどメニューも豊富。朝食・昼食・夕食以外の時間は喫茶コーナーとなり、セルフサービスですが誰でも利用することができます。月曜日の14:00から移動販売も行われます。見学やご相談は0800-800-7037まで

本年度、ほっとネットしょうぶでは、「防災」「居場所」「大妻女子大学連携」の3つのテーマで、地域交流や体制づくりを進めています。

☆**防災**：当地域の特色をコースに取り入れた防災まち歩きを実施し、地域防災について皆さんで考えます。



☆**居場所**：地域の状況に応じた、集会所などを活用した誰でも気軽に立ち寄れる空間を創り上げます。



☆**大妻女子大学連携**：大学校内の桜を生かしたイベント等を検討しています。

ほっとネットしょうぶ（唐木田・中沢・山王下等地区地域福祉推進委員会）は、誰でも参加可能な地域の会議です。子育てから高齢者福祉まで、この街をより良くするため偶数月第4土曜日10:00から菖蒲館2階ホールで開催中です。ぜひご参加ください。

～もっと多くの方にご参加いただき、顔の見える関係づくり・横のつながりをつくっていききたいと思います～

大松台小学校 鶴牧中学校情報

大松台小学校では、授業終了後の放課後を利用し、地域の皆様に見守られながら自主学習に取り組んでいます。その日に出た宿題や、学習ドリルなど各々持ち寄り取り組んでいます。音読の宿題を地域の方をお願いしている場面や、解けない問題を児童と一緒に考えている場面が印象的でした。



自由投稿コーナー

今年は、地震や大雨災害、台風被害などの自然災害が頻発しています。幸いここ多摩市には大きな被害はありませんでしたが、いつ何時何が起こるかわかりません。そのためにも日頃からの備えや、地域とのつながりが大切だと思います。また多摩市や地域が災害時にどのように活動するかなど、正しい情報や判断も必要です。

記事を投稿してみませんか？

街の出来事や、イベント情報、地域の皆さんに伝えたいことなど、政治や宗教を除く内容であれば投稿は自由です。なお、発行は不定期で年2回程度です。詳しくは事務局まで
事務局 多摩市社会福祉協議会
まちづくり推進担当
松浦・大槻 042-373-5616

ハイレイズ親睦の会







地域の居場所コーナー

ハイレイズ親睦の会（会長 鶴村敬さん）は、多摩市社会福祉協議会に登録する当地域唯一のサロンです。会長以外全員副会長というユニークさもあり、和気あいあいと活動されています。花見や、BBQ、団地内のお祭りへの出店など、様々な活動を行っています。昨年度は設立10周年を迎え、より活発に活動されています。お困りごとを共有し、様々な機関やサービスにつながったケースもあり、交流やお茶のみだけではない、住民同士のつながりにも生かされています。皆さまの地域でもサロンを作ってみませんか



この街の健康活動と居場所地図

「この地図は、東京都知事の承認を受けて、東京都縮尺 2,500 分の 1 地形図を利用して作成したものである。(承認番号) 29 都市基交著第 4 号」

-  お近くのラジオ体操会場
-  公衆トイレ
-  誰でもトイレ
-  水飲み場
-  水が出ない水飲み場
-  集会所

多摩センター地域包括支援センター
地域包括支援センターは、多摩市から委託された、高齢者の総合相談窓口です。「医療職」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」が在籍しています。当地区の高齢福祉のお問い合わせはお気軽に。TEL : 042-376-2941

ゆいま~る中沢
「ゆいま~る中沢」(サービス付き高齢者向け住宅)と「グループハウス中沢」(住宅型有料老人ホーム)があり、有料ショートステイ、小規模多機能、グループホームを併設しています。TEL : 0800-800-7037

どーまつカフェ (李久保集会所)
李久保公園すぐ隣にあり、ワンちゃんと一緒にくつろげるコミュニティカフェ。挽きたてコーヒーや手作りお菓子などもワンコインで楽しめます。どなたでも参加可能です。奇数月の最終土曜 10:00~16:00



からきだ匠カフェ (kitchin ティス)
毎月第 4 水曜日 15:00 から、認知症の方や高齢の方が気軽に集える場所として開催しています。素敵な音楽や楽しいゲーム、福祉の相談も可能です。



菖蒲の会 (からきだ菖蒲館 高齢者食事会)
市内在住 75 歳以上の方を対象とした食事会。真心こもったおもてなしと、地元産の季節のお野菜を使った手料理です。1 人 300 円。詳しくはからきだ菖蒲館広報紙「ハロー」を参照



わいがやサロン (からきだ菖蒲館 ホール)
介護予防リーダーによる介護予防教室 毎週木曜日 13:30~15:30 (第 5 週目を除く)、笑いあふれる雰囲気健康体操を開催中。参加希望は直接会場へ。

日曜朝市 (からきだ菖蒲館 玄関前広場)
地域産の新鮮なお野菜がたくさん並びます。季節野菜はすぐなくなるほど大人気です。基本第 3 日曜日 9:00~11:00 まで。

鶴牧西公園 ラジオ体操
壺の土間付近にて 6:30 から実施中です。



鶴牧西公園 健康遊具
多摩市内に 4 か所ある健康遊具が設置された公園の一つです。



ハイレイズ親睦の会 (ハイレイズタウン鶴牧-6)
第 2 日曜日 (13:00~) で開催しているサロン。設立から 10 年、花見から小旅行・座談会まで参加者の希望に沿ったプログラムを実施。

