

# ふれあいトムともだより No12

鶴牧・落合・南野地域福祉推進委員会

## ～防災も見守りも日頃のつながりから～

ふれあいトムともでは、今年度もテーマを「防災と見守り」とし、地域情報の共有や、まち歩きなどを実施しました。1月のトムともでは、2カ所の自治会・管理組合から、防災や見守りに対する日頃の取り組みの発表をしていただきました。どちらの団地も「サロン」を通してゆるやかなつながりを作りつつ、いざという時の対応を一步踏み込んで検討しており、他団地にも参考になるお話でした。

### グリーンメゾン鶴牧3団地管理組合

管理組合の活動の中に特別委員会として、高齢化対応委員会があります。

居住者の全戸調査をし、高齢者の割合に驚き、活動を始めました。活動は、サロン、イベント、災害時の対応、その他多岐に渡ります。

現在、災害時の配慮が必要な人がどのくらい居るか、どのような配慮が必要か、アンケートや面談をし、取り組みを進めています。

活動を通して感じるのは、一人一人とつながりを持つ大切さです。ゆるく、無理なく、活動を続けています。

「よりあい」



年に1回、棟ごとに集まり情報交換

イベントにお誘いするのは個人宛に絵手紙で

### 都営落合団地

現在、自主防災組織を中心に、災害時要配慮者への取り組みを進めています。市の防災安全課と相談し、この1年間、自主防災組織の活動の見直しを行ってきました。住民調査を行い、協力者を募りながら、団地内に住む要配慮者への取り組みについて検討をしています。

また、サロンや団地の夏まつりなど、住民同士のつながり作りを進めています。



近くの東京医療学院大学の協力で体操サロンを開催



落合4丁目合同で安否確認訓練を多摩市の黄色いごみ袋で実施。

# 地域を知ろう！～防災まち歩き

## 【南鶴牧小～トムハウス コース】

### ①南鶴牧小学校

避難所となる小学校の地区防災倉庫と災害用トイレ、  
 応急給水栓の見学をしました。



### ②鶴牧5丁目西町会防災倉庫

### ③鶴牧5丁目東町会防災倉庫

地区防災倉庫を開けていただき、中の備品を  
 見せて頂きました。整然としており、しっかりと  
 管理していることが分かりました。



### ④鶴牧5丁目南町会ミニ防災倉庫

地区防災倉庫の他に、ゴミ集積所ごとに小さな  
 防災倉庫を配備し、ジャッキやヘルメット、  
 消火器などを準備しています。



### ⑤鶴乃橋（橋梁部分の確認）

多摩市には多い橋梁。

日ごろは大きな道路を渡らずに  
 移動できますが、地震の際には  
 確認が必要です。



## 【東落合小～トムハウス コース】

### ①東落合小学校区防災訓練について

北落合地区合同防災訓練を、今年度は東落合小学校区に広げて実施予  
 定。東落合小学校と相談をし、学校公開日に合わせて、3月7日（土）  
 に実施するそうです。

### ②落合3-2自治会

集会所が停電になっても  
 対応できるよう、発電機  
 と専用プラグを準備して  
 いるそうです。



### ③落合団地（B）管理組合

防災かまどベンチを2基設置  
 しています。毎年、餅つき大会  
 で活用しています。  
 修繕委員会のみなさんに組立を  
 見せて頂きました。



### ④エステート落合5-8団地管理組合

防災専門委員会を立ち上げ、4年目になります。  
 委員とサポーターで活動しています。  
 団地内に3つの防災倉庫を設置しているそうで、  
 当日、仮設トイレやロケットストーブを見せて  
 頂きました。



第4回ふれあいトムとも（11月2日（土）実施）で、2グループに分かれて、自治会、管理組合の防  
 災設備を見学させていただきました。各団地が独自に実施している様々な工夫を、実際にまち歩きで見  
 ることができたのも、ふれあいトムともならではの…ですね。具体的な取り組みを紹介し合い、各地域  
 に持ち帰ることができたのではないのでしょうか。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

## 地域の取り組み

### 落合3-1団地管理組合(Dブロック)

「階段の下でお会いするけれど、もう少し団地内の住民同士でお話してみたかった…」そんな住民の方の思いから、地域包括支援センター、社会福祉協議会が協力し、団地の集会所で**井戸端会議**を行いました。

参加した住民の皆さんからは、交流する場があるといい、体操をしたい、講座など聞きたい、パブリックビューもいい…などなど、たくさんの意見が出ました。

まずは、介護予防の体操の場として、近所 de 元気アップトレーニング(落合生き生きさろん)が立ち上がりました。これからのつながりづくりが楽しみです。

井戸端会議の様子



落合生き生きさろん

### 福祉なんでも相談

地域包括支援センターと、社会福祉協議会で、月に1回、トムハウスのエントランスにて、福祉に関するなんでも相談会を開催しています。脳トレコーナーもあります。お気軽にどうぞ。

第2火曜日 12:30~13:30(4.8.2月は除く)



トムハウスまつりでの  
なんでも相談の様子

### ふれあйтムとも(鶴牧・落合・南野地域福祉推進委員会)とは

自治会・住宅管理組合やサロン、民生児童委員、地域包括支援センターなど、様々な団体のネットワーク作りを推進しています。隔月でトムハウスで開催している「ふれあйтムとも」で情報共有や意見交換を行い、「地域の横のつながり」を作ることで、地域の課題解決に取り組んでいます。

日ごろ、地域で感じている心配事やご意見など、ぜひ皆さまの声を聞かせてください。たくさんのご参加をお待ちしております。



防災まち歩きルートを検討中