

# ほっとネット しょうぶ通信

第3号

2019.9 発行

やってみましょう



第3回全体会(8月24日)  
「介護予防の居場所づくり」近トレ体験の様子

## ほっとネットしょうぶとは…

唐木田・中沢・山王下等地域にお住いの方、地域で活動する団体・専門機関等を含めた横のつながりを作り、コミュニティづくりや地域課題の解決に向けた取り組みを行っています。

今年度は、防災と居場所(コミュニケーション)をテーマに講座等を開催しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

### 今年度下期の予定

大妻女子大学共生社会文化研究所協力!

10/26: 地域防災を考える講座

13:30~16:00

- ・東日本大震災の体験談
- ・避難所運営シミュレーション(STEP)

12/21: おむすびパーティ

11:30~13:30

In からきだ菖蒲館

防災食展示:協力 株式会社嶋屋



発行:ほっとネットしょうぶ

問合せ:多摩市社会福祉協議会

多摩市関戸 4-72 ヴィータコミュニネ7階

☎042-373-5616

☎042-373-6629

## 地域の居場所紹介



どーまつカフェ

唐木田李久保自治会館  
日時: 奇数月最終土曜日  
10時～16時  
自治会の有志で立ち上げました。  
おいしいコーヒーと手作りお菓子。  
どなたでもどうぞ。

エステート中沢  
日時: 毎週水曜日 10時半～  
週1回の体操を今年の6月から  
始めました。場を作ることで、  
人のつながりができました。



中沢近トレシ

近トレ…近所 de 元気アップトレーニング  
地域の集会所等で、週1回、住民主体で行う  
介護予防体操。市・包括・社協が支援。

## 地域情報の紹介



昨年度の様子

### 大妻多摩祭

10/19(土) 10:00～17:30  
10/20(日) 10:00～16:00  
ミスコン、ビンゴ大会の他、  
模擬店も多く出店します！  
協力:株式会社 嶋屋

### からきだ菖蒲館まつり

10/20(日) 10:00～16:00  
ほっとねっしょうぶで  
牡蠣串販売・活動の展示をします！



## 募集中!

☆大妻多摩祭  
10月19日(土)  
防災食試食コーナー  
お手伝い募集中!

☆からきだ菖蒲館まつり  
10月20日(日)  
牡蠣串販売お手伝い  
募集中!

問 多摩市社会福祉協議会  
042-373-5616