



桜ヶ丘まちネット平成27年度活動報告

「だれもが安心して暮らせるまち」の実現を目指して様々な活動をしています。

主な活動内容

- ◆「にこにこサロン」の開催 毎週木曜日 桜ヶ丘集会所
(H27.4月～H28.3月末日) 47回開催 延べ約1,200名参加
- ◆普及啓発講座 10月25日 参加者61名 講師：あいクリニック中沢 亀谷院長
「いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために ～地域で受ける医療と介護について～」
- ◆広報紙「さくらの丘だより」3回発行(4月、7月、12月)
- ◆全体会を2回(6月、3月)、世話人会を10回(毎月約1回)開催しました。



第2回桜ヶ丘まちネット全体会を開催しました。

人と人がつながる、安全・安心・支え合いの地域を目指して、情報の共有、意見交換、地域課題について検討等を行いました。(3月5日(土)参加者22名)一部を報告します。

◇いきがいデイサービスセンターさくら

H28年4月から桜ヶ丘いきいき元気センター「桜ヶ丘元気塾」としてスタートします。

◇自治会・連合会

親子親睦会開催、カラー会報紙発行、緊急時要支援者の避難体制を検討しました。(3丁目) スタンドパイプを購入し、使用訓練を行いました。(4丁目) 空き家対策法案化の推進、防犯ライトの設置、街灯のLED化を進め、集会所耐震補強工事を実施しました。(連合会)

◇桜ヶ丘駐在所

空き巣に対する用心の継続が必要です。路上駐車を取り締まりが強化されています。

◇民生児童委員

高齢者一人暮らしの増加。困った時はご相談ください。包括支援センターやその他関係機関に繋がります。

◇東桜寿会・西桜寿会

月一回例会を行っています。昼食を一緒に楽しみ、親睦を深めています。



桜ヶ丘まちネット(桜ヶ丘地域福祉推進委員会)について

多摩市では、自治基本条例の中で「まちづくり」について、行政主体ではなく地域住民と行政が役割を持ちそれぞれが責任を持って進めていくと定めており、第5次多摩市総合計画における「多摩市地域福祉計画」の中では、多摩市としても「地域福祉推進委員会」を推進していく旨が記載されています。まちづくりの主役は住民であり、桜ヶ丘まちネット(桜ヶ丘地域福祉推進委員会)は地域住民を中心に地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携して「まちづくりを進めていく」ネットワークです。

西部地域包括支援センターから

こんにちは。西部地域包括支援センターの私たちは、原則 65 歳以上の地域の方々の相談窓口として、日々活動しております。

在宅介護に関すること、健康や福祉に関する事など、様々な相談が寄せられております。

外出することが困難な方々も、地域には大勢いらっしゃいます。そのため、こちらからご自宅までお尋ねして、ご相談に乗ることをおもな業務としています。

多摩市の行政機関であるため、相談は無料でお受けし、また秘密厳守をお約束しますので、安心してご利用ください。

連絡先：西部地域包括支援センター
☎ 042-389-8850



いつでも
ご相談ください。



左から

看護師の中村さん
主任ケアマネージャーの梅田さん
社会福祉士の栗原さん

にこにこサロンから

桜ヶ丘まちネット「にこにこサロン」に
いらっしゃいませんか！

毎週木曜日

午後 1 時 30 分から 4 時 30 分まで(夏時間)

参加費：200 円

場 所：桜ヶ丘集会所



3月31日(木)
お花見会をしました



4月7日(木)の
お茶を楽しむ会



抹茶・煎茶・中国茶・紅茶・コーヒー
それぞれの味わいを楽しみました。



桜ヶ丘元気塾から

通所型短期集中予防サービスが
始まりました。

- (1)65 歳以上の要支援 1 か 2 の認定者
 - (2)65 歳以上で基本チェックリスト
(国の基準)に従って決定された方
- | | |
|-----------|-------------|
| A コース：月・木 | 10:00~12:00 |
| B コース：火・金 | 10:00~12:00 |
| C コース：月・木 | 13:00~15:00 |
| D コース：火・金 | 13:00~15:00 |

各コース定員 15 名。

週 2 回の通所で利用期間は 4 ヶ月。
利用料は無料。食事、送迎は無し。

■活動内容

- 運動機能向上プログラム
- 認知機能向上プログラム
- 口腔機能向上プログラム
- 栄養改善プログラム等



詳細は、西部地域包括支援センター
☎ 042-389-8850

又は、桜ヶ丘いきいき元気センター
「桜ヶ丘元気塾」

☎ 042-311-7300
センター長 田上(たがみ)

編 集：桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先：多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進係

電話 042-373-5616

