桜ヶ丘まちネット

さくらの丘だより



桜ヶ丘まちネット会報

第23号

令和4年5月

桜ヶ丘まちネット令和3年度活動報告

毎週木曜日のサロン活動の他、第1回全体会での話し合いを基に、消防署見学・まち歩きの企画を立て実施しました。3月に予定していた普及啓発講座「最良の看取り・最良の自分じまいをするために」は、コロナ感染状況を鑑み 5/14 に延期しました。



10/14 参加者 31名 1丁目の大階段にて 桜ヶ丘元気アップ会協力

クリスマス会

ケーキとビンゴで 楽しいひととき!



12/16 参加者 35 名 コロナの感染対策をしながら、にこにこ サロンは随時開催しました。 桜ゆうゆう会・にこにこサロン共催



好評につき 第2回!

> 3/24 参加者 31 名 とりで公園から広が る眺めを楽しみまし た。

> 地域の方が作成した 山々の名称を記した パネルを参考に… 東寺方公園、庚申神 社も巡りました。

たましょうぼうしょへゆこう!



12/4 参加者 87 名 新しくなった多摩消防署で防災訓練を体験しました。 桜ヶ丘児童館共催・防犯パトロール協力

できました。

桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」とは

多摩市自治基本条例に「まちづくり」とは地域住民と行政が役割を持ち、それぞれの責任のもとに進めていくものとあります。多摩市地域福祉計画では「地域福祉推進委員会」を推進していくとあります。 【桜ヶ丘まちネット】は桜ヶ丘地域福祉推進委員会として、地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携し「まちづくり」を進めていくネットワークです。

桜ヶ丘地域の子ども達は!

桜ヶ丘地域には小学校がありません。三つの他地区の小学校に分 かれて通学しています。桜ヶ丘1丁目は多摩第一小学校、2丁目は 多摩第三小学校、3丁目・4丁目は東寺方小学校にそれぞれ、桜ヶ 丘から坂を下り登校、坂を上り帰宅しています。

多摩第一小へは二関戸、連光寺、一ノ宮の一部地区から、

多摩第三小へは二関戸6丁目、貝取、乞田、豊ヶ丘、落合地区から、 東寺方小へは二和田、落川、東寺方、一ノ宮地区 等の地区から通学 しています。桜ヶ丘地域の子ども達は他地区からのお友達ができ て、交流の世界を広げています。

では身近な地域の友人との交流を

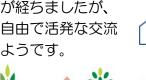
どうしているのでしょうか?

桜ヶ丘児童館に集合!放課後に集まったり、 イベントに参加したり、児童館が「ふるさと 桜ヶ斤」を体感する場にもなっています。

分譲開始から60年が経ちましたが、 今も昔も、子ども達は自由で活発な交流 から多くを学んでいるようです。

















令和4年度 の予定

桜ヶ丘まちネット にこにこサロン

桜ゆうゆう会との共催で、茶話会や食事会を計画しています。 毎月第3週は、「にこにこシアター」映画を楽しみましょう。無料です。 第4週は、「スポーツ吹き矢を楽しむ会」(現在コロナのため休止中)



毎週木曜日 13:30~16:30

桜ヶ斤集会所 参加費:200円

≪第1週は「福祉なんでも相談」と「季節のお菓子の日」≫

新茶とお菓子の日 5月12日

6月 2日 初夏のお菓子の日

7月 7日 暑気払いの食事会

8月 4日 冷菓を楽しむ日

秋のお菓子の日 9月 1日

クリスマス食事会 12月15日

お汁粉の会 1月12日

お茶を楽しむ会(中国茶、煎茶、抹茶) 2月 2日

お花見の食事会 3月23日

※状況により予定を変更する場合があります。



いつまでもイキイキ元気に! 筋力・体力アップで、 楽しく健康維持しましょう!

毎週水曜日

(第5週目と祝祭日はお休み)

1部 9:00~10:00

2部 10:30~11:30

場所:桜ヶ丘集会所

☆動きやすい服装、靴で参加 してください。

☆飲み物を持参してください。

お問い合わせ 介護予防リーダー 矢島 042-374-0782

毎日できる簡単な ホ操をご紹介!

すり足に注意!!

すり足はつま先が上がらなく なった状態です。 自分が思っている より、足が上がって ないことがあるんです。 コードや絨毯などの 段差につまずいたり、転んだ りしないようにしましょう。



椅子に座って、つま先をゆっ くり持ち上げおろします。 次に、かかとをゆっくり持ち 上げおろします。何回か繰り 返しましょう。

※どんな場所でも簡単にで きる体操です。

集 : 桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先 : 多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

電話 042-373-5616 FAX 042-373-6629

サロンのボランティア

募集しています!

