

桜ヶ丘まちネット全体会のご報告

◆第1回 令和3年6月5日(土) 12団体22名参加

討議事項：コロナワクチン接種の実態・生活状況等各自治会の取り組み。各団体の活動状況の報告

グループ討議：まちネット普及啓発講座で取り上げたい課題等

- ① 介護保険・防災(がけ崩れ他)・防犯(特殊詐欺、インターネット被害)について
- ② 若い世代と高齢者の交流。多世代からの提案をくみ取る方法の検討
- ③ サービスについての情報



他に、年1回の講座ではなく、対象とテーマを決めシリーズ化したら！という意見があった。以上の意見を踏まえ、令和3年度普及啓発講座を下記のように計画した。

◆第2回 令和3年9月 書面開催(アンケートからの抜粋)

コロナ禍自粛生活から、高齢者の孤独感等の弊害が心配。感染予防下、顔を合わせる機会が必要。情報交換だけでなく、参加団体が連携を取って行う活動をもっと増やしたい、など。

普及啓発講座のお知らせ



最良の看取り・ 最良の自分じまいをするために

～終末医療の選択肢と留意点～

人生の最期を安心して迎えるために、知っておきたい事柄を2回に分けてお伝えします。

第1回 最良の看取りをするために

日程：令和4年3月予定

講師：西部地域包括支援センター
栗原氏

第2回 最良の自分じまいをするために

日程：未定

※詳細は後日お知らせします。



たましょうぼうしょに行こう!!

親子で参加、大人だけの参加もOK!

日時：令和3年12月4日(土)

9時30分～2時間程度 雨天決行

集合：9時 ゆう桜ヶ丘玄関前広場

※消防署まで皆で歩いていきます。終了後は現地解散です。小学生以下は必ず保護者同伴で参加。

内容：消防士さんの訓練の様子

いろいろな消防車を見て回ろう

消火器を実際に使ってみよう

けむりの怖さを知ろう、など。

参加費：無料

募集人数：80名程度

申込：桜ヶ丘児童館 042-338-7122

11月2日(火)10時～受付開始

電話又は児童館にて所定申込用紙に記入

主催：桜ヶ丘まちネット 共催：桜ヶ丘児童館

協力：桜ヶ丘防犯パトロール



桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」とは

多摩市自治基本条例に「まちづくり」とは地域住民と行政が役割を持ち、それぞれの責任のもとに進めていくものとあります。多摩市地域福祉計画では「地域福祉推進委員会」を推進していくとあります。

【桜ヶ丘まちネット】は桜ヶ丘地域福祉推進委員会として、地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携し「まちづくり」を進めていくネットワークです。

あんなこと！こんなこと！ 地域のお話し！



多摩中学校 ハニーフロジェクト



多摩中では、チャレンジ部と野外活動部の生徒たちを中心に、昨年度から養蜂活動に取り組んでいます。元多摩中学校長の原島教育委員や多摩養蜂園の方から養蜂について学びながら、毎週のように巣の手入れや蜂蜜を搾って、瓶詰めまで生徒の手で行っています。また、地域学校協働本部の方や多摩ロータリークラブの方々からの支援を得て、今年は朝顔市で販売するまでこぎつけました。



採蜜の時期によって風味や香りに違いがありますが、ほのかに桜香るはちみつが一番人気でした。養蜂活動を通じて自然や環境、生物、さらに経済や起業など、様々な角度から学ぶ生徒たちを地域も応援していきたいですね。

OPEN!

サロン かなかな

地域の民生委員が相談窓口のサロンをオープンしました。なんでもご相談ください。西部包括・社会福祉協議会・民生委員 みんなが応援団！楽しくおしゃべりしましょう!!

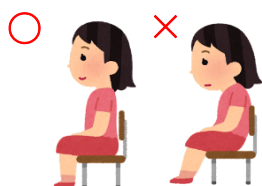
- ♡ 毎月第1月曜日
- ♡ 13:30~15:30
- ♡ 桜ヶ丘集会所
- ♡ 参加費 200円



にこにこサロン

毎週木曜日 13:30~15:30

毎日できる簡単な体操をご紹介します!!



よい姿勢で体操していきましょう！背筋をピンと伸ばしてから始めます。

肩まわしをします



座ったままの状態でも肩甲骨を意識しながらゆっくり腕を回していきましょう！最初、前まわしをゆっくり5回程度、次に、後まわしを5回程度行いましょう！肩甲骨が開いたり閉じたりするのがわかると思いますが、肩こり防止にもなりますよ。

原峰公園入口のお花ポット ご存じですか？



ボランティアグループ「耳すまガーデン」(1丁目野田さん代表)が丹精込めてお世話をしています。六角形のフラワーポットが四季折々の花々で迎えてくれます。それに加えて、この夏は大木を伐採した跡の荒地を起こして第二の花畑を作りました。ポットの花を交換する折、「まだ捨てたくない！枯らせたくない！」の優しい花心からでした。

この活動は多摩市公園緑地課の「花の輪」プロジェクトの後援によるものです。恵泉女子学園大学の講師が苗からの育成を指導し、成長して植えられるまでになったら、各グループに届けられます。「耳すまガーデン」の方々も年に7~8回講習会に参加し、苗を育てています。近くをお通りの際は目に止めて下さい！



編集 : 桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先 : 多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

電話 042-373-5616 FAX 042-373-6629

