



家族で
学ぼう！

桜ヶ丘まちネット 第5回普及啓発講座の報告

～いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために～

【元気なうちに知っておこう！わかりやすい相続講座】

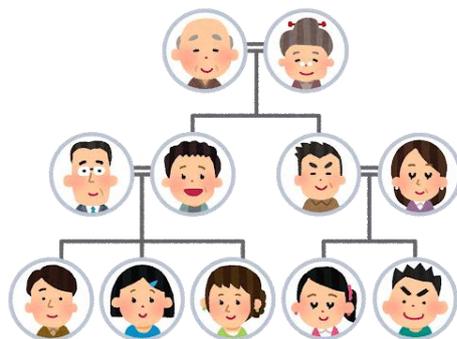
講師：多摩市社会福祉協議会 権利擁護センター 運営委員会委員 相田浩和氏（司法書士）

《11月2日（土）桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会・桜ゆうゆう会共催》

桜ヶ丘まちネット普及啓発講座第5回目は、誰もが知っておくべき相続について取りあげました。

相続とは！被相続人・相続人・法定相続人等、そもそもの用語の解説とその意味から講演が始まりました。相続は個人に係る問題ですが、法律に決められているルールなどの説明、また近年改正された法律の解説もありました。

相続を受ける立場で起こる、様々なケースの例を挙げて説明されました。それから見えて来た問題を踏まえて、被相続人として準備して置くこと《遺言》の作成やこれからの生活のために、自分自身の身柄の整理整頓を試みる！元気なうちに冷静に検討を進めてはとのアドバイスがありました。



最後に相続する立場になった時に必ず準備する事項や手続き等の具体的説明がありました。

相続から生じる相続税に関することは「税理士」の分野であり、独断はせず、相談をするようにとのことでした。

後顧の憂いなき幕引きが出来ますように！元気なうちに冷静な検討、準備を進め、前向きな生活を送りたいものです。(参加者50名)

桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」について

多摩市では、自治基本条例の中で「まちづくり」について、地域住民と行政が役割を持ちそれぞれが責任を持って進めていくと定めており、「多摩市地域福祉計画」には「地域福祉推進委員会」を推進していく旨が記載されています。

桜ヶ丘まちネットは、「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」として、地域住民を中心に地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携して「まちづくりを進めていく」ネットワークです。

私が元気で周りも元気！
地域も元気に！！

きんとれ

近トレ = 近所 de 元気アップ トレーニング！

近隣の仲間と
はじめよう！

近所で 友達と 元気アップへの トレーニング はじめてみませんか？

- ▶どこで？⇒ 自宅や集会所・コミセンなどを利用して！
- ▶誰と？ ⇒ 友達5人以上と集まって！
- ▶続けるのは？⇒ 週一度 まずは3カ月続けてみましょう！



相談に乗ります！
多摩市社会福祉協議会
まちづくり推進担当
☎042-373-5616

「近トレ」開設には専門職からの5つの応援があります。

- ① スタート応援講座でサポート
- ② 元気アップトレーニングのDVD・分かり易い読本でサポート
- ③ 理学療法士が訪問してサポート
- ④ 測定会（TFPP・多摩フレイル予防プロジェクト）のご案内
- ⑤ サロン登録により保険加入ができる



桜ヶ丘まちネットにこここサロン



木曜日の午後はお暇？
こここサロンにいきませんか？

美味しいコーヒー・紅茶・緑茶他
お菓子の用意もあります。

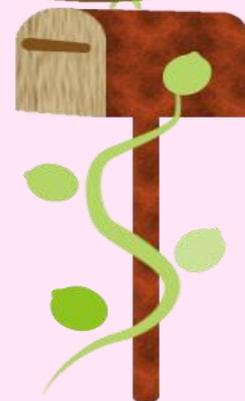
何方でも！お気軽に！

ドアを開けたら！楽しくあたたかい空気！
気兼ねないお喋りや、近隣のお役立ち情報も！

毎月第一木曜日は季節のお菓子の日、
包括支援センターや社会福祉協議会の
専門職による福祉相談も受けられます。
第4週は吹き矢も楽しめます。

毎週木曜日

午後1時30分～4時
桜ヶ丘集会所
参加費 200円



編集：桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先：多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当
電話 042-373-5616 FAX 042-373-6629

