

### 平成30年度 第1回桜ヶ丘まちネット全体会を開催しました

平成30年5月12日 20団体が参加し、昨年度の活動とこの地域の現在の状況の報告がありました。各団体の取組報告を通し、子どもを取り巻く環境情報を得て、地域での見守りが大事と実感しました。

#### ○桜ヶ丘自治会・連合会

今年度桜ヶ丘連合会は3丁目の木村新会長で、各丁会長・副会長で構成され、桜ヶ丘全域に関わる問題を検討していく。

#### ○1丁目自治会

高齢者把握・独居高齢者の災害時手助けの取組み検討中。

#### ○2丁目の会

東京都から防災訓練補助金2年連続で受領し、防災訓練実施。

#### ○3丁目自治会みどり会

バス旅行・ハロウィン祭・防災訓練を秋に予定。

#### ○4丁目自治会

29年度防災訓練+親睦会を土曜日開催。参加者が2~3倍に。

#### ○ファインコート聖蹟桜ヶ丘自治会

避難所準備委員会に参加・防災訓練・ゆう桜ヶ丘夏まつりに参加

#### ○東・西桜寿会

東・西桜寿会合同のチラシ配布。会員の増加が目標。

映画会・バス旅行等の活動。



#### ▽桜ヶ丘元気アップ会

介護予防のための体操、毎週水曜日 10:00~11:00 無料。30~40名の参加。年2回(春・秋)体力測定会の実施。

#### ▽桜ヶ丘いきいき元気センター

介護予防運動3コース各2時間、1コース5名、4か月で終了。訪問リハビリも開始している。

#### ▼桜ヶ丘駐在所

東寺方小学校生が男に困まれる事案があった。見守りを願う。

#### ▼防犯パトロール

毎週火・金 17:30~18:00に活動。25名程度の参加者。



にこにこサロン 木曜 13:30~16:00 参加費 200円 地域の居場所、友達と会う場。

桜ゆうゆう会 桜ヶ丘まちネット・にこにこサロンと共催・同じ目的で活動。

ゆう桜ヶ丘 運営委員 62名 夏まつりへ地域のご協力を！10月に新サロン開設予定。

#### □青少協 第一地区

市内15の学校区で、商店街も含めての地域福祉の啓発活動を進めてい。熊野神社祭の準備に参加・協力。今年の夏休みは8月27日迄。

おやじの会の活動：夏休み宿泊・多摩川を着衣のまま泳ぐ等。

#### □民生児童委員

ゆうあい訪問実施中。桜ヶ丘児童館と協力して子育て支援。

#### □桜ヶ丘児童館

児童館職員4名体制。児童館は安心して遊べる場・子育ての拠点。乳幼児が増加し、親子の交流の拠点としての役割は大きい。



#### 桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」について

多摩市では、自治基本条例の中で「まちづくり」について、地域住民と行政が役割を持ちそれぞれが責任を持って進めていくと定めており、「多摩市地域福祉計画」には「地域福祉推進委員会」を推進していく旨が記載されています。

桜ヶ丘まちネットは、「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」として、地域住民を中心に地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携して「まちづくりを進めていく」ネットワークです。

## 桜ヶ丘地域高齢化の状況

社会的にも、地域の大きな問題にもなっている高齢化率について、東京都が21%、対して多摩市は27.8%と高くなっています。

その原因については、ニュータウン開発時に同世代が一斉に入居し、核家族化した後、親世代が残り、高齢化率を引き上げる結果になっているとのことです。

その多摩地区内でも地域により多少の違いがあります。和田地区は3世代での居住が多く宅地開発も進み、若い世代の転入者が増えたこともあり、高齢化率は下がっています。関戸地区は段階を経て入居があったため高齢化率は急激な進み方はしていません。

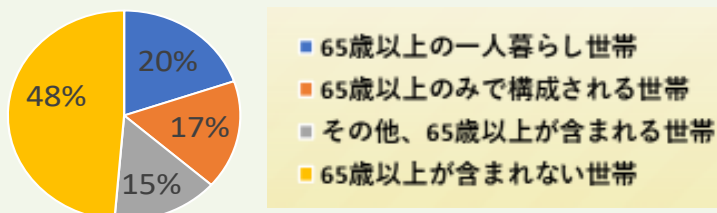
では桜ヶ丘地区ではどうでしょうか？宅地開発でほぼ一斉入居で出来た地域です。高齢化率が高く、現在一人暮らしや、空き家も増えています。国の方針は在宅サービスを広める方向ですが、老後の生活には様々な問題が生じ

桜ヶ丘地区では、駅周辺の利便性の高い場所に有料老人ホームが出来始めたこともあり、高齢者施設などに入るといふ方策を取る例もあるようです。

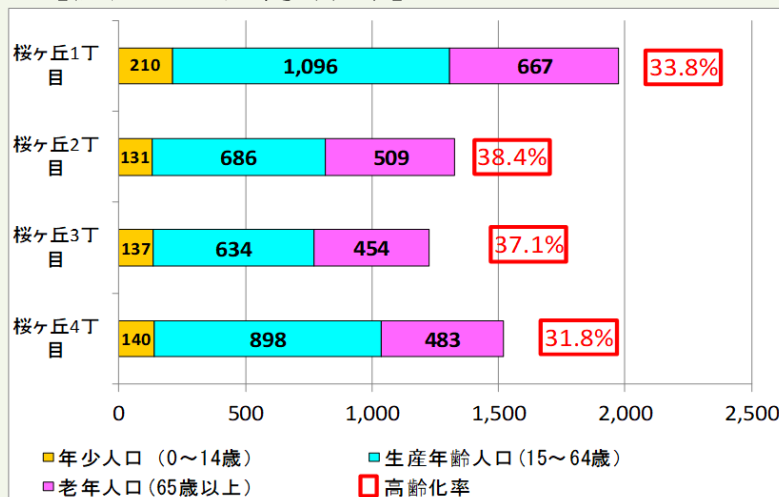
利便性のある場の施設で、生活できるという選択肢もありますが、できれば住み慣れた地域を離れることなく生活していけるよう、介護予防など、健康に気をつけていきたいですね。

### 【桜ヶ丘地域高齢者世帯状況】(H30.4.1 現在)

◆高齢者がいる世帯51.3% (2,846世帯中 1,461)



### 【桜ヶ丘地域の高齢化率】(H30.4.1 現在)



## 普及啓発講座について

桜ヶ丘まちネットでは、平成27年度より「いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくために」をメインテーマとして、講座を開催してきました。

老化に対峙し健康に暮らし続けるための新たな知識や具体的な方策として、【体力】【栄養】【社会】面から捉え、昨年は【栄養】について「老化防止の食生活～フィットケミカルで抗酸化～」の講演会（試食会付）を開催しました。



第4回の今年度は【体力】の面の講座を予定しています。開催予定日は10月下旬です。

皆様のご参加をお待ちしています。詳細は追ってチラシ、「さくら通信」等でご案内します。



編集：桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先：多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

電話 042-373-5616 FAX 042-373-6629

