

# ほほえみネットワーク・愛宕 活動予定

「アーケードカフェ」(全2回) ※5月～8月は中止

◆日時 : 9月26日(土) 13時30分～15時00分  
10月 <日時未定>

※新型コロナウイルス感染防止のため、参加者のマスク着用をお願いしています。また、談話を中心とし食事は禁止させていただきます。

◆会場 : 愛宕第一住宅商店街(愛宕1-1)

◆参加費 : なし(飲食中止のため、今回に限り参加費不要です)



ほほえみネットワーク・愛宕の広報紙

2020年(令和2年)  
9月発行

# ほほえみ通信 第7号

【発行者】ほほえみネットワーク・愛宕(愛宕地区地域福祉推進委員会)  
【事務局】社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
地域福祉推進課 まちづくり推進担当  
TEL 042-373-5616 FAX 042-373-6629  
<http://www.tamashakyo.jp/machizukuri/index.html>



ほほえみネットワーク・愛宕  
イメージキャラクター「ほほえみん」

## 地域の「み～つけた！」

愛宕には、散歩で出会える魅力がい～っぱい！！

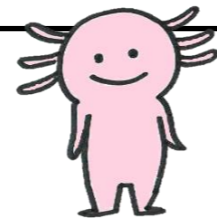
愛宕五番街(愛宕3丁目)周辺の素敵な景色



※みなさんの知っている見どころがあれば、ぜひ、事務局まで情報提供を♪

## 多摩市社会福祉協議会からのお知らせ

### ～福祉なんでも相談～



多摩市社会福祉協議会では、毎月第2木曜日の午後2時～4時まで、愛宕かえで館にて、「福祉なんでも相談」を実施しています。

昨年からは「なんでも相談カフェ」という名で、サロンのような雰囲気で開催していましたが、カフェ形式は当面の間、中止します。相談がなくても、世間話をしたりするだけでもOKです。どうぞ、お気軽にご来場ください♪

◆福祉なんでも相談(かえで館) 毎月第2木曜日 午後2時～4時  
※8月と2月はお休みです

## コロナに負けないぞ！！

新型コロナウイルスが蔓延し、学校の休校や飲食店をはじめとした商業施設自粛等、今までに無かった状況が発生しています。

「ほほえみネットワーク・愛宕」でも、3月以降、全ての事業が中止となっていましたが、コロナ対策に配慮しながら、9月と10月にアーケードカフェを実施することとなりました。(詳しくは4面をご覧ください)

コロナに負けず、みんなでこの状況を元気に乗り越えましょう！

【元気であるために「コロナの中でも出来ること」】

- ◆会えなくても、電話やメールで会話の機会を！
  - ◆運動不足と気分転換を兼ねて、ゆっくり散歩
  - ◆食事・睡眠など規則正しい生活を！
  - ◆熱中症も予防しよう
- こまめな水分補給、距離が確保できる場合にはマスクを外して休憩を！

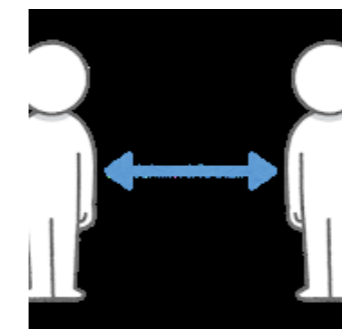


## 感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保

②マスクの着用

③うがい、手洗い

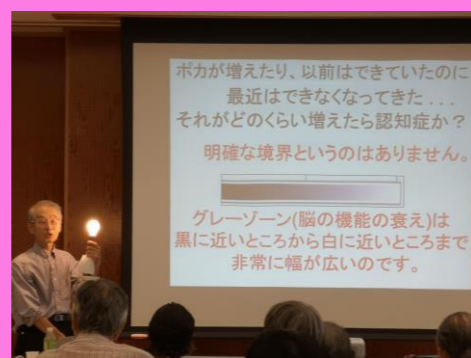


# ほほえみネットワーク・愛宕の活動報告 (令和元年9月～令和2年3月)

## 第22回委員会 「認知症は他人ごと？自分ごと？ ～心にやさしい認知症講座～」

令和元年9月26日(木)

毎年9月は認知症を知る月間です。  
 今回、認知症ケア町田ネット世話人の小林孝彰氏を講師にお招きし、「心にやさしい認知症講座」を開催いたしました。  
 笑いあり、涙あり。当事者やご家族に寄り添う、タイトルどおり「心にやさしい認知症講座」となりました。  
 この講座を受けて、認知症のご家族との接し方を変えたところ、「家族の反応が好転した！」という参加者の声をいただきました。



令和元年9月26日(木)  
 愛宕かえで館  
 参加者 57名

## 大好評!! 「アーケードカフェ」 ～愛宕第一住宅商店街～

第5回：令和元年 9月17日(火) 参加者29名

第6回：令和元年10月15日(火) 参加者32名

自治会範囲を超え、広くあたごの皆が知り合い、つながる楽しい機会としてはじまりました。  
 令和元年度は、雨天中止となった5月を除き、合計5回、開催することが出来ました。各回、大盛況でした♪  
 今年度も継続して開催予定です。  
 ※コロナの状況により開催の可否を判断します。



令和元年度 のべ参加者 154名

## 第23回委員会 「まち歩き&りんご狩り」 令和元年11月11日(月)

平成30年度に実施した「まち歩き&りんご狩り」。「またやってほしい!」との声をたくさんいただき、令和元年度も実施いたしました。  
 多摩市に隣接する日向園(日野市)まで、参加者が交流しながら歩きました。1年前は長く感じた昇り坂も、今回は少し歩きやすく感じました。  
 りんご狩りは、この日に合わせたかのように熟したりんご(品種:ふじ)が実っていて、皆さん、思い思いに楽しまれていました。  
 最後に、持参したお弁当をみんなで食べて、参加者全員で交流を深めました。



令和元年11月11日(月)  
 参加者 32名

## 第9回おむすびプロジェクト～おむすび握って地域交流♪～ ★あたご第4ブロック自治会

令和元年11月16日(土)

今年度2回目となる「おむすびプロジェクト」は、自治会から再度開催の要望をいただき3月に「あたご第4ブロック」集会所で実施しました。  
 当日は、天候にも恵まれ、前回は上回る31名の方のご参加いただきました。  
 おむすびを結び、食べながら、交流を深めました。

愛宕3丁目



令和元年11月16日(土)  
 愛宕第4ブロック自治会集会所  
 参加者 31名