



ふしだより



「にじをみる かぞく」
おだ認定こども園 5才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ✉ info@tamashakyo.jp 🌐 https://www.tamashakyo.jp/

2面

- * 多摩市社会福祉協議会 会長交代のお知らせ
- * “地域ささえあい募金”にご協力を!
- * 進学を応援します! 教育支援資金
- * 福祉フェスタ2022を開催しました

3面

- * 健幸つながるひろば とよよん
- * 地域活動支援センター「あんど」映画上映会
- * ご近所活動のイロハ
- * 多摩市社協職員募集
- * #自治会・理事会役員さんを応援し隊

4面

- * ご寄付の報告
- * 講座のご案内



多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)主催 食でつながるプロジェクト!

コロナの影響等で生活にお困りの方へ~子どものいる世帯・学生対象~ 食料・日用品等を無料で配布します。

ゆるたまネットでは、コロナの影響などで収入が減り、生活にお困りの大学生以下の子どもがいる世帯と大学生に向けた支援として、食料・日用品等を無料で配布いたします。

▶ 配布日時・場所

- ★ 12月16日(金) 午前11時~午後1時
配布場所：大妻女子大学 集会室 (多摩市唐木田2-7-1)
- ★ 12月17日(土) 午前11時~午後1時
配布場所：旧豊ヶ丘中学校 クラブハウス (多摩市豊ヶ丘4-4)
- ★ 12月18日(日) 午前11時~午後1時
配布場所：多摩ボラセン ボランティア活動室
(多摩市関戸4-72 ヴィータコミュニティ7階)

※18日(日)は参加者を対象に、仕事・住まい・お金に関する無料福祉相談を実施(専門の相談員が対応します)

▶ 対象 ①多摩市在住で、生活にお困りの「子ども(大学生以下)のいる世帯」
②多摩市在住・在学中、生活にお困りの「大学生(短大・専門学校生含む)」

▶ 持ち物 持ち帰り用のキャリーバッグや大きなエコバッグ等

▶ 申込方法

多摩ボラセンHP (<https://www.tamavc.jp/>)より
オンライン申込(1世帯1回まで)

オンラインでの申込が難しい方は下記問合せまでご相談ください。

※会場での密を避けるため、配布日時はご希望に添えない場合があります。

▶ 申込期間：11月17日(木)~11月21日(月)まで

※数量限定につき、申込先着順で締切場合があります。

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611

FAX (373) 6629

要申込
(オンライン申込)
申込先着順



多摩ボラセンHP

後援：多摩市・多摩市教育委員会
協力：多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会



配付内容 お米、レトルト・インスタント食品、お菓子等の食料セット
トイレットペーパー、ティッシュペーパー、消毒液、マスク等の日用品
注)写真はイメージです。内容、数量は変更になる場合があります。

多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)とは

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる34の企業や大学、団体等で構成されたネットワークです。事務局は多摩市社協「多摩ボランティア・市民活動支援センター」に置いています。

会員一覧(順不同・敬称略)

あいおいニッセイ同和損害保険(株)/ ジョイパックアミューズメント(株)/ アマゾンデータサービスジャパン(株)/ イオンモール(株) 聖蹟桜ヶ丘オーパ(株) ヴァリアント/(株) エイチエムズ/ 大妻女子大学/(医) 河北医療財団/ グラフィックアート・イオル/ 恵泉女学園大学/ 国士舘大学/ しごと・くらしサポートステーション/(株) JTBデータサービス/(一社) 祥鶴/ 西都ヤクルト販売(株)/ 多摩大学/(公社) 多摩市シルバー人材センター/ 東京ヴェルディ(株)/ 東京海上日動システムズ(株)/ 東京キリンビレッジサービス(株)/(株) ダイエー/ 東都(生協)/(株) としまフューネス/ トヨタモビリティ東京(株)/(特非) どんぐりパン/ 二幸産業・NSPグループ/(福) 日本心身障害児協会島田療育センター/(生協) パルシステム東京/(特非) フードバンク TAMA/ 明治安田生命保険(相)/ (福) 楽友会/ 東京桜ヶ丘学院(株)/ 多摩市/(福) 多摩市社会福祉協議会

フードドライブ/金銭寄付のご協力をお願いします!

下記窓口では、フードドライブ(ご家庭で提供できる食品を持ち寄り、それらを必要とする人や団体にお渡しする活動)および金銭寄付の受付を行っています。ご寄付いただいた食品や金銭は、市内の子ども食堂などに活用されるほか、上記の食料等無料配布事業にも活用されます。

フードドライブ/金銭寄付の受付(多摩市社協窓口)

- 多摩ボランティア・市民活動支援センター(多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階)
平日 午前9時~午後7時(第1・3月曜日除く)、土曜日と第1・3日曜日 午前9時~午後5時
- 多摩市社協 総務係(多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)
平日 午前8時30分~午後5時

フードドライブの受付(ダイエー店舗・健幸つながるひろば とよよん)

- foodium多摩センター店(多摩市落合2-33) 常時受付
- グルメシティ多摩店(多摩市永山4-2-1) 常時受付
- とよよん(多摩市豊ヶ丘4-2-5-107 豊ヶ丘商店街内) 月・水・金 午前10時~午後3時

フードドライブ対象の食品 ・生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封のもの(ダイエー店舗では1ヶ月以上あれば受付可)
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

食品などを受け取られた方のメッセージ

- 生活が苦しい中、沢山の食料支援をいただき大変助かりました。
 - 年末の支援は助かります。子どもたちもとても喜んでいました。
- そのほか多数、感謝の声をいただいています。

「市民の皆さまへのメッセージ」を配信中!
YouTube視聴用QRコード



多摩市社会福祉協議会 会長交代のお知らせ

§ 新規選任者ご挨拶 §

紀 初子



この度、伊藤雅子前会長の退任に伴い9月8日付で多摩市社会福祉協議会の会長に就任しました、紀 初子と申します。
 長引く新型コロナウイルスの影響により、生活困窮や孤立をはじめ、さまざまな生きづらさを抱える方の課題が顕在化してきています。本会は、ますます複雑・多様化する地域生活課題にしっかりと目を向けながら、「誰もが安心して暮らせる福祉のまち」の実現を目指して、職員一丸となって地域福祉の推進に努めてまいります。
 今後も皆さまの変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

▶問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

“地域ささえあい募金”にご協力を！

歳末たすけあい運動のお知らせ
 12月1日～12月31日

みんなが明るいお正月を迎えられるように、地域住民が自主的に支え合ったことで始まった活動で、寄せられた募金は、地域住民が行う福祉活動に活用されます。

令和3年度は、総額1,901,305円の募金をお寄せいただき、地域の“ささえあい”と“たすけあい”活動の推進に役立てられています。

募金方法

- ★自治会・管理組合を通して
- ★街頭での募金
- ★身近な福祉協力店や公共施設の募金箱 社協窓口にて
- ★チャリティ商品（お菓子・プリペイドカード）を購入
- ★au PAYアプリから（スマホ募金）
- ★指定口座への振込（振込手数料が別途かかります）

au PAY
 歳末募金用
 QRコード



※au PAYアプリ内の読み取り機能をご利用ください。

金融機関・支店名：三菱UFJ銀行 多摩支店
 種別・口座番号：普通 4604649
 口座名義：歳末 多摩市社会福祉協議会

※詳細は多摩市社協HP（<https://www.tamashakyo.jp>）をご覧ください
 いただくか、下記までお問い合わせください。

気軽に集い、話し合える居場所づくり
 ～ふれあい・いきいきサロン活動への助成～



つながり 支えあい 助け合う地域を目指して
 ～ご近所ふくし活動への助成～

子どもを育み、温かく見守る
 ～子ども食堂等の活動への助成～



今年も皆さまの温かいご協力をお待ちしています！

▶問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

進学を応援します！ 教育支援資金(生活福祉資金)



高等学校・専門学校・短大・大学などに在学または進学予定のご家庭（要件にあてはまる低所得世帯）に無利子で学費や入学金などの貸付を行う制度です。

ただし日本学生支援機構の奨学金制度や、母子父子寡婦福祉資金貸付（ひとり親世帯）などの他制度の利用が優先となります。



▶教育支援資金の種類・貸付限度額

	高等学校 専修学校 (高等課程)	高等専門学校	短期大学 専修学校 (専門課程)	大 学
教育支援費 (月額上限額)	52,500円/月	90,000円/月	90,000円/月	97,500円/月
就学支度費 (入学時のみ対象)	500,000円以内 入学する学校の入学金を限度額の範囲で貸付いたします			
・未払いである場合が対象になります。 ・送金まで1ヶ月半程度かかります。				

▶返済期間 最長14年以内

▶返済方法 卒業後6カ月の据置期間後、計画に沿った金額で毎月返済していただきます。

※申請は多摩市社協で受け付けし、審査は東京都社会福祉協議会で行います。貸付には要件があり、対象とならない学校もありますので、ご相談ください。

※貸付から返済までの過程で、民生・児童委員による相談支援を受けていただきます。

★来所される前にお電話でご相談ください。

▶問合せ 総務係(貸付担当) ☎ (373) 5622 FAX (373) 5612

福祉フェスタ2022を開催しました

10月16日(日)、3年ぶりの福祉フェスタ・福祉バザーを開催しました。出展ご協力の皆さま、お越しいただいた皆さまにお礼申し上げます。

参加・協力団体 (順不同・敬称略)	琴遊会	お箏を楽しむ会	オカリナ同好会 浜千鳥	南京玉すだれ 多摩お江戸隊
	にじいろの会	多摩市音訳グループ	自立ステーションつばさ	東京多摩みなみワイズメンズクラブ
	偶の会	マジックエコ	パソコンボランティア多摩	東京都行政書士会 府中支部
	とよん男匠塾	リフォームおはりばこ	多摩市老人クラブ連合会	ココカラファイン薬局 多摩センター店
	唐木田薬局	障害年金サポート	多摩市まるっと協議体	東京都ボランティアリーダー会グループ
	どんぐりパン	多摩草むらの会 遊夢	東京消防庁 多摩消防署	トヨタモビリティ東京株
	福陶会	ぐりーんぴーす工房	多摩生活サポートセンター	多摩市農産物即売推進協議会
	売店ひまわり	アートひまわり	多摩社会福祉士会	グループ TOMO/色えんぴつの家
	啓光えがお	ボランティアの皆さま		物品をご寄付いただいた皆さま

▶問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

貝取・豊ヶ丘団地商店街の
地域のコミュニティスペース

「健幸つながるひろば とよよん」

特技を活かそう!

得意を増やそう!

とよよんは、子どもからお年寄りまで誰でも気軽に利用できる多世代型のコミュニティスペースで、月・水・金の午前10時から午後3時まで開館しています。

社会福祉法人楽友会が運営し、地域の住民サポーターが中心になって活動しており、多摩市社協はサポーターの活動支援をしています。サポーターの特技を活かしたり、企業・大学などと連携したプログラムをおこなっており、どなたにも開かれたスペースとして多くの方が利用しています。

現在、水曜日に囲碁を開催しています。近所の小学生と保護者から「囲碁の活動に参加したい」との声があり、その希望に応え開館時間を延長して午後4時までの「子ども囲碁」をスタート。大人も子どもも楽しんでます。



住民サポーターさん募集!



とよよんホームページ



とよよん公式LINE

サポーターは、とよよん来訪者との交流や、活動の案内・企画をお手伝いするボランティアで、活動が可能な時間で協力していただいています。

囲碁の時間を担当しているサポーターの山田さんは90才。学校の先生だった経歴もあり、「地域で子どもたちと触れ合いたい」という気持ちで活動しています。

とよよんでは、「こんなことをやりたい」というアイデアと一緒に活動できるサポーターを募集しています。

▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629



Zoomでトーク! 「ご近所活動のイロハ #自治会・理事会役員さんを応援し隊」

「自治会・理事会役員になったけど、地域のことがよく分からない」「隣の人は知っているけど3軒先の人は分からない」「そんな中で自治会や理事会の活動の進め方や災害が起きた時の行動はどうすればいいんだろう」

自治会・理事会活動を始めたばかりの皆さん! 活動を行う上での悩みや不安をざっくばらんに話し合いませんか? 実際に役員を経験された方にきっかけやアドバイスなど、地域活動の進め方のヒントを伺います。

- ▶ 日時 12月10日(土) 午前10時~11時45分
- ▶ 参加方法 Zoomのみ(オンライン開催)
- ▶ 対象 市内在住・在勤の方

- ▶ 定員 20人(申込先着順)
- ▶ 申込 メールまたはGoogleフォームから
✉ tamamachi@tamashakyo.jp



申込Googleフォーム

▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

多摩市社会福祉協議会 職員募集

職種	職務内容
嘱託職員	① 専門員 権利擁護業務に関すること
	② 相談支援専門員 地域活動支援センターでの相談支援業務、サービス等利用計画の作成
	③ 在宅サービスコーディネーター たすけあい有償活動、訪問型サービスのコーディネート業務に関すること
臨時職員	④ 介護員(有資格者) 通所入浴サービス利用者の介護等

※詳細は各種要項参照(多摩市社協よりダウンロード可)

- ▶ 採用日 ①②令和5年4月1日
③④即時

- ▶ 募集人数 各1名

- ▶ 締切 ①②12月2日(金)
③④募集人員に達するまで



▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

ふくしだよりの掲載広告募集!!

70,000部発行し、市内全戸配布および市内各コミュニティセンターや公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてぜひご活用ください。

- 発行月 原則 隔月(奇数月)15日
- 申込み切 発行月の前月10日頃
- 規格 ①縦53mm×横59mm
②縦53mm×横119mm
- 刷色 4色
- 広告料 ①15,000円 ②27,000円
- ▶ 問合せ 総務係
TEL 042(373)5611 FAX 042(373)5612

多摩市社協メルマガ配信

配信希望の方は
entry@tamashakyo.jpに
空メールを送信または、
QRコードから!



ふくしだよりデジ版

目の不自由な方へふくしだよりを音読したCD(ふくしだよりデジ版)を発行しています。
♥ 問合せ 総務係
☎ (373) 5611



地域活動支援センター「あんど」 映画上映会

~「だれもが地域で共に暮らす」ために~

精神障がい者グループホームで暮らす当事者、支援者、地域住民の方々の日常を通じて、無意識に潜む差別や偏見を生み出す背景や現実について考えます。

“誰もが共に暮らせる社会”にしていくために、皆さんが感じたこと、気づいたことなどを一緒に共有しませんか。



監督のトークも
あります!

「不安の正体 精神障害者グループホームと地域」

(監督: 飯田 基晴 氏)

▶ https://www.lowposi.com/gh/ (映画・監督プロフィールなど)

- ▶ 日時 12月3日(土) 午後1時30分~3時30分(受付 午後1時~)
- ▶ 会場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室
- ▶ 定員 50人(申込先着順)
- ▶ 申込 電話、FAX、直接窓口、多摩市社協 (http://www.tamashakyo.jp) の問合せフォームにて受付
- ▶ 参加費 無料

▶ 申込・問合せ センター係 ☎ (356) 0307 FAX (356) 1155



あなたの思いが 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 会員募集中!

問合せ...総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612



～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和4年8月1日～9月30日)

★多摩市内の地域福祉の推進（福祉のまちづくり）に役立たせていただきます★

順不同・敬称略（単位：円）

一般寄付	伊野 弘明 イトーヨーカドー労働組合 多摩センター支部 匿名（5件）	50,000 9,400 40,000
愛の箱	ライス・ステーション（落合4丁目） パーバショップ パロン（一ノ宮3丁目）	1,600 8,530
指定寄付	◆ボランティア・市民活動支援のため TIC 有志	4,500
	◆子ども・若者支援のため 岡崎 和子	200,000
	中島 嗣議	50,000
	辻 秀暁	10,000
	匿名（7件）	184,529
物品寄付	NPO 法人プレゴ社会貢献基金…永山コパポウルご優待券 32枚 東京多摩プロバスケットボールクラブ…収入印紙 1,000円 切手 19,099円 イオンモール株式会社…日用品 匿名…お米券 20枚	
合計	令和4年8月1日～9月30日	558,559
	令和4年度累計(令和4年4月1日～9月30日)	<u>1,831,743</u>

◆フードドライブ（皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします）

順不同・敬称略

フ ー ド ド ラ イ ブ	高橋 汐美…インスタント食品、お菓子
	宇田 美津江…レトルト食品など
	福原 智美…レトルト食品、飲料など
	中山 佐和子…お米、調味料など
	小林 美恵子…お米
	井口 敏行…お米
	有山 弘…うどん
	グルメシティ多摩店…インスタント食品、レトルト食品、缶詰、飲料、お菓子など
	foodium 多摩センター…インスタント食品、レトルト食品、缶詰、飲料、お菓子 など
	株式会社ヴァリアント（マイニチ WOW'ON）…お菓子
生活協同組合コープみらい…お米	
明治安田生命保険相互会社…即席めん、レトルト食品、お菓子など	
中組青葉会…もち米、お米	
イオンモール株式会社…即席めん、レトルト食品、缶詰、調味料、飲料、お菓子など	
匿名（52件）…お米、乾麺、お菓子、缶詰、乾物、インスタント食品（みそ汁、即席麺など）、レトルト食品（カレー、丼ものなど）、飲料、調味料（醤油、味噌、酢など）ほか多数	



9月29日(木)、毎年ご協力いただいているKDDI株式会社からの寄付に際し贈呈式を行いました。

受付可能な食品

生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封のもの。
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付

総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

♥ フードドライブ問合せ・食品寄付受付

ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

寄付金
ご協力の
お願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。
寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。
社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることができます。
住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。



講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
「たすけあい有償活動」協力員説明会	日時 11月29日(火)午前10時～11時 場所 トムハウス音楽室1	対象 市内在住で活動に興味・関心のある方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 たすけあい有償活動の事業説明	11月25日(金)までに電話またはFAX ★まちづくり推進担当 (たすけあい有償活動直通) ☎(389)3344 FAX(373)6629
「ふれあい・いきいきサロン」の説明会	日時 12月2日(金)午前10時～11時30分 場所 連光寺コミュニティ会館2階第1会議室	対象 市内在住でサロンを始めてみたい方、サロン活動に興味・関心のある方 定員 15人(申込先着順) 費用 無料	内容 サロン、近所de元気アップトレーニングについての説明、サロン活動の紹介	11月25日(金)までに電話またはFAX ★まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629
社会福祉士による成年後見相談	日時 11月29日(火)午後1時30分～4時(相談時間1人40分) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 市内在住・在勤の方 定員 3人(申込先着順) 費用 無料	内容 「ばあとなあ東京」に所属する社会福祉士が成年後見制度に係る相談に応じます。	11月28日(月)までに、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
親なきあと個別相談	日時 1月18日、2月15日、3月15日(各水曜日)①午後1時～②午後2時～(各45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方と家族 定員 ①②各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員：渡部 伸氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室(「エクセル」に慣れる)	日時 1月21日～2月18日(土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 ※2月11日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 エクセルの基本を学ぶ(入力・表の作成など) 持ち物 筆記用具	12月21日(木)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、掲載しているイベント等をやむなく中止もしくは延期させていただく場合があります。決まり次第、ホームページやメルマガにてお知らせいたしますので、ご確認のうえご参加いただきますようお願いいたします。