

ふしだより



「らいおん」
こばと第一保育園 5才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ✉ info@tamashakyo.jp 🌐 http://www.tamashakyo.jp/

2面

- * 令和3年度 多摩市社協事業計画・予算
- * 自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金
- * 災害ボラセン運営ボランティア入門講座

3面

- * 福祉なんでも相談 開催日程
- * たすけあい有償活動協力員 / 視覚障がいガイドヘルパー募集
- * シトラスリボンプロジェクトご紹介

4面

- * ご寄付の報告
- * 地域のお店や取り組み紹介
- * 講座のご案内



多摩地域企業・大学等連絡会（ゆるたまネット）企画・主催

コロナ禍の影響等で生活にお困りの方へ 食料詰め合わせキットを無料で配布します。

仕事が制限されたりなくなってしまうたりして、収入が減ってしまった「お子さんのいる世帯」の方や、アルバイトができず、仕送りも減ってしまい、生活費を削って生活している「大学生」の方を、ゆるたまネットが応援します！

▶ 配布日時と配布場所

- ★ 6月5日(土) 午前9時～正午
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室
(多摩市南野3-15-1)
- ★ 6月5日(土) 午後2時～5時
多摩ボランティア・市民活動支援センター
(多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)
- ★ 6月12日(土) 午前9時～正午
しごと・くらしサポートステーション内
(多摩市永山1-5ベルブ永山4階)

※当日は仕事・住まい・お金にかかわる無料福祉相談も実施します。

▶ 対象

- ① 多摩市在住の、生活にお困りの「子ども(大学生以下)のいる世帯」
- ② 多摩市在住または在学の、生活にお困りの「大学生」

▶ 申込方法：電話のみ受付。必ず「氏名・住所・電話番号・世帯人数・受取場所」をお伝えください。(簡単に現在の状況を確認させていただきます)

※数量限定のため、申込先着順で締め切らせていただく場合があります。

※電話での申込が困難な方は、下記のQRコード(多摩ボラセンHP問合せフォーム)よりご相談ください。

▶ 申込期間：5月18日(火)～26日(水)
平日…午前9時～午後7時(第1・3月除く)
土曜日…午前9時～午後5時

▶ 申込・問合せ：ボランティア担当 ☎ 042(373)6611
後援：多摩市、多摩市教育委員会
協力：しごと・くらしサポートステーション
多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会



多摩ボラセンHP
問合せフォーム

配布内容

米、レトルト食品、インスタントラーメン等の数日分詰め合わせキット(持ち帰り用のエコバッグ等を持参ください。)



注) 写真はイメージです。内容、数量は変更になる場合があります。

ゆるたまネットとは…

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる企業や大学、団体等で構成されたネットワークです。事務局は多摩市社協「多摩ボランティア・市民活動支援センター」に置いています。

食料キット配布 協力団体一覧(順不同・敬称略)

アマゾンデータサービスジャパン(株)AWS In Communities/(株)ヴァリアント/グラフィックアート・イオル/恵泉女学園大学/生活協同組合パルシステム東京/(一社)祥鶴/しごと・くらしサポートステーション/東京ヴェルディ(株)/東京海上日動システムズ(株)/(福)日本心身障害児協会 島田療育センター/(特非)フードバンク TAMA/ 明治安田生命保険(相)/(福)楽友会/(株)ダイエー/(福)多摩市社会福祉協議会

皆さまのご支援も
お待ちしております！

フードドライブ / 寄付受付窓口のご案内

下記窓口ではフードドライブ(ご家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを必要とする人や団体にお渡しする活動)および金銭の寄付の受付を行っています。(上記の食料詰め合わせキットにも活用させていただきます)

- 多摩市社協窓口** (フードドライブ/寄付の受付)
- ・多摩ボランティア・市民活動支援センター 平日 午前9時～午後7時(第1・3月除く)、土曜日午前9時～午後5時
 - ・多摩市社会福祉協議会 総務係(多摩市南野3-15-1二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階) 平日 午前8時30分～午後5時
- ダイエー店舗** (フードドライブの受付)
- ・foodium 多摩センター(多摩市落合2-33) 第3月曜日～翌日曜日
 - ・グルメシティ多摩店(多摩市永山4-2-1) 常時受付

▶ フードドライブ対象の食品

生鮮食品以外のもので、未開封の状態で賞味期限が2ヶ月以上あるもの(ダイエー店舗では1ヶ月以上あれば受付可)

※手作り品やアルコール類(みりん・料理酒は除く)は対象外。

米、麺類、インスタント・レトルト食品、瓶詰・缶詰類、調味料全般、お菓子などが喜ばれています。



皆さまへのメッセージ
YouTube視聴用QRコード

令和3年度 多摩市社会福祉協議会事業計画

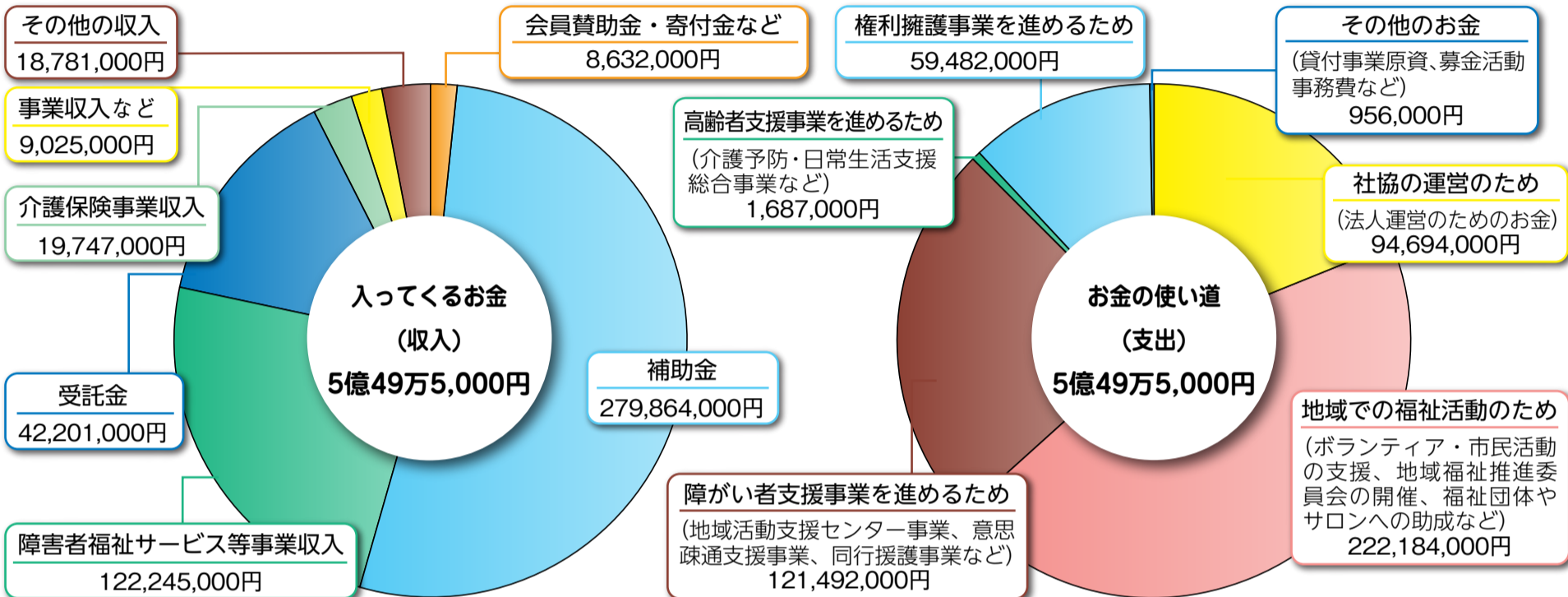
今年度は、「第4次多摩市地域福祉活動 後期計画」の中間年度（2年目）にあたります。

地域共生社会を構築していくために、孤立や孤食をはじめとした地域の関係性の希薄化がもたらす様々な生活課題の解決に向けた取り組みを推進し、市民の皆さまが自分らしく安心して暮らせる地域づくりに努めてまいります。

【新規・重点事業】

1. 地域住民主体の小地域福祉活動の促進
地域福祉推進委員会の運営支援、住民ニーズの把握と課題・共有化、自治会・住宅管理組合等小エリア（第3層）での地域福祉活動の展開支援
2. ボランティア地域活動者の発掘・育成
ボランティア、地域活動への住民参加の促進及び福祉人材の育成
3. 企業、学校、社会福祉法人等による地域貢献活動の促進
多様な主体の参画の促進と連携・協力体制の構築
4. 権利擁護の推進
権利擁護センターの運営、市民後見人の育成
5. 多様な相談機会の提供
生活支援の推進（（仮称）高齢者安心サポート事業）

令和3年度 予算



▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

～地域の活動を応援します～

令和3年度「自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金」申請受付中

多摩市社協では、自治会・住宅管理組合が行う福祉活動に対し、助成金を交付しています。

近年、高齢化や単身世帯の増加が進んでいることから、身近な地域での「見守り等の支えあいの仕組みづくり」に「ご近所ふくし応援助成金」を活用していただいています。

この助成金は、多摩市社協会員賛助金と、毎年12月に行われている「地域ささえあい募金（歳末たすけあい運動）」を財源としています。

▶ 交付対象事業および助成額

対象事業	活動助成金	設立助成金
区分1 住民主体の継続的な福祉活動	50,000円	50,000円
区分2 福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動	20,000円	
区分3 地域交流事業	10,000円	

※上記金額は上限額です。また、事業区分により交付条件が異なります。

詳細は、手引きをご確認ください。

▶ 申請書類・手引き 多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口で配布中。HP (<http://www.tamashakyo.jp>) でもダウンロード可。

▶ 申請締切 一次 6月30日(水) / 二次 10月29日(金)

▶ 申込・問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629



手引き



ご近所支えあい
ハンドブック

～あなたの力が必要です！～災害ボラセン運営ボランティア入門講座

多摩市社協では、大規模災害が起きた場合、市と連携して3日(72時間)以内に「災害ボランティアセンター(以下、災害ボラセン)」を立ち上げます。災害ボラセンは、災害によって支援が必要になった人と、支援を提供したいという人をつなぎ、日常生活を取り戻すお手伝いをするためのものです。

多摩ボランティア・市民活動支援センターでは、こうした災害ボラセンに、運営スタッフとして参加していただけるボランティアの育成を目的とした講座を6月19日(土)に開催します。運営ボランティアには地域の情報や地理に詳しい“あなた”の力が必要です。ぜひご応募ください！

また、本講座を受講した方は、6月27日(日)開催の災害ボラセン設置・運営訓練にも運営ボランティア役としてご参加いただけます。

- ▶ 日 時 6月19日(土)午前9時30分～正午
- ▶ 場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 704 研修室
- ▶ 対 象 災害ボランティアに関心のある18才以上の多摩市在住の方
- ▶ 定 員 30人程度(申し込み先着順)
- ▶ 費 用 無料
- ▶ 内 容 ①講義「災害ボラセン運営の実際」
②ロールプレイ「災害ボラセン運営ゲーム」
- ▶ 主 催 多摩ボランティア・市民活動支援センター

▶ 問合せ ボランティア担当

☎ (373) 6611 FAX (373) 6629



身近なところで開催「福祉なんでも相談」

場所	開催日時
貝取こぶし館	毎月第1月曜日 午後1時30分～2時30分 (1月は4日(火)に変更)
愛宕かえで館	毎月第2木曜日 午後2時～3時30分 (8・2月は除く)
からきだ菖蒲館	毎月第3火曜日 午後2時～3時30分 (8・12月は除く)
ひじり館	毎月第3金曜日 午後1時30分～3時 (8月を除く)
大栗川・かるがも館	毎月第4火曜日 午後2時～3時30分 (8・12月は除く)
三方の森 コミュニティ会館	毎月第4水曜日 午後1時30分～3時 (8・1月は除く 2月は16日(水)に変更)
諏訪福祉館	奇数月第3火曜日 午前9時30分～11時
トムハウス	6月8日(火)午前11時～正午 (開催日以降は、改修工事のため中止)
連光寺福祉館	6月22日(火)午後2時～3時30分 (開催日以降は、改修工事のため中止)

新型コロナウイルス感染症の影響で中止や開催場所が変更となる場合があります。

「どこに相談したらよいかわからない」「利用できる制度について知りたい」「今後の生活が心配」「ご近所で気になる人がいる」など生活上の心配ごとや困りごとについて、多摩市社協の職員が無料でご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

詳細はHP (<http://tamashakyo.jp/>)をご覧ください。お問い合わせください。

▶問合せ まちづくり推進担当

☎(373)5616 FAX(373)6629

各回の福祉なんでも相談と同じ場所・日時で、多摩市主催の「住まいの相談」を実施します。「家賃が安い家を探している」「公営住宅が当たらない」「子育てできる広い間取りの住宅を探している」など、住まい探しでお困りの方を対象に宅地建物取引士がご相談をお受けします。

※宅地建物取引士に依頼するため事前に予約申込が必要です。

▶申込・問合せ 多摩市役所都市整備部都市計画課住宅担当

☎(338)6817 FAX(339)7754

～あなたのチカラを地域のために～ 各種協力員募集

「たすけあい有償活動協力員」大募集!

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。

★あなたも協力員として登録しませんか

市内及び近郊にお住まいの18才以上の健康な方で福祉に理解のある方であれば、性別、経験、資格は問いません。

活動は登録後、お住まいに近い地区の利用者から依頼があった際にご連絡いたします。

▶活動内容 掃除、買い物、通院介助、草取り、調理、大掃除、衣替えなど

▶活動費 1時間700～1,000円(交通費は実費支給)

※詳細はお問合わせください

★協力員登録説明会

▶日時 令和3年6月4日(金)午前10時～11時30分

▶場所 大栗川・かるがも館 会議室1・2

▶定員 15人(申込先着順・要予約)

募集は随時行っております。

お気軽に下記までお問い合わせください。

▶問合せ まちづくり推進担当

☎(389)3344 FAX(373)6629

視覚障がい者ガイドヘルパー

(同行援護従事者)募集!

視覚に障がいのある方が安全に外出できるように支援するお仕事です。

▶活動内容 多摩市内および周辺地域での視覚障がい者の移動支援および外出先での情報支援など

▶活動時間 午前6時～午後10時の
間の可能な時間
(週一日、短時間の活動でも大丈夫です)

▶応募資格 同行援護従業者養成研修を修了した
75才未満の健康な方

▶報酬 1時間1,100円～
(別途活動費として
1回あたり500円支給)

～私たちと一緒にお仕事しませんか?
詳細はお気軽にお問い合わせください～

▶申込・問合せ センター係

☎(373)5791 FAX(373)5792



みんなで広げよう、シトラスリボンプロジェクト。



Citrus Ribbon
PROJECT

コロナ禍で生まれた差別や偏見を耳にした愛媛の有志が作ったプロジェクトです。シトラス色のリボンの3つの輪は、地域と家庭と職場や学校を表しています。「たとえウイルスに感染しても、だれもが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会にしたい」、そんな願いから、リボンや専用ロゴを身に着けて「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。

多摩市社協ではこのプロジェクトに賛同し、コロナ禍においても皆さまが安心して暮らせる“まち”を目指します。

詳細はプロジェクトのHP (<https://citrus-ribbon.com/>) をご覧ください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



あなたも作ってみませんか?



ふくしだよりの掲載広告募集!!

70,000部発行し、市内全戸配布および市内各コミュニティセンターや公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてぜひご活用ください。

発行月 原則 隔月(奇数月)15日

申込バ切 発行月の前月10日頃

規格 ①縦53ミリメートル×横59ミリメートル
②縦53ミリメートル×横119ミリメートル

刷色 4色

広告料 ①15,000円 ②27,000円

▼問合せ 総務係

TEL 042(373)5611 FAX 042(373)5612

多摩市社協メルマガ配信

配信希望の方は

entry@tamashakyo.jpに

空メールを送信または、

QRコードから!



ふくしだよりデジ版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデジ版)を発行しています。

♥問合せ 総務係

☎(373)5611



新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業における特例貸付の期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、収入減少があった世帯を対象に、緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付を実施しておりますが、申請期間が6月末まで延長になりました。

原則、電話による相談となります。貸付の基準要件や申請に必要な書類などについては、下記へ電話で問い合わせください。

▶問合せ 総務係(貸付担当) 受付: 平日の午前9時～午後5時

☎(373)5622 FAX(373)5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進（福祉のまちづくり）に役立たせていただきます★

(令和3年2月1日～3月31日) 順不同・敬称略(単位:円)

一般寄付	相澤 良夫	30,000
	かしのき保育園	10,000
	公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 南多摩支部	20,000
	桜ヶ丘三丁目自治会みどり会	1,980
	さわやか終末研究会	5,281
その他	宗教法人 林海庵	100,000
	多摩友の会 桜ヶ丘方面	5,000
	匿名(3件)	35,000
物品寄付	◆小地域福祉活動の推進に 匿名	24,988
	◆ボランティア・市民活動の推進に TIC有志	4,000
	匿名	10,000
	◆子ども食堂の食材購入費用に 匿名	50,000
合計	株式会社 ディエイアイプランニング	ポケットティッシュ多数
	マイニチ WOW'ON (株式会社 ヴァリアント)	お菓子多数
2月1日～3月31日		296,249
2020年度累計 (令和2年度4月1日～令和3年3月31日)		1,985,790

寄付金のご協力をお願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。



地域のお店や取り組み紹介!!

～あなたのまちの福祉協力店～

社会福祉法人 時の会

多摩うどん「ぽんぽこ」

(聖ヶ丘2丁目)



聖ヶ丘商店街にて、地元農家の方々による地粉を使った、昔ながらのうどんを提供しています。

昨年度より、新しい福祉協力店として「愛の箱(募金箱)の設置」にご協力いただいています。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

♥寄付金に関する問合せ・寄付の受付 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

フードドライブ	石合 アヤ子	レトルトカレー、缶詰、そうめんなど
	伊藤 雅子	インスタント食品、お菓子、薄力粉
	内山 哲三	煎茶
	大野 宗智	缶詰、瓶詰、はちみつなど
	大野 リエ	米5kg、インスタント食品、お菓子、ドライフルーツなど
	KDDIラーニング株式会社	アルファ米250個
	明治安田生命 多摩ニュータウン営業所	お菓子、お茶など
	社会福祉法人 正夢の会	米、餅、乾麺、調味料、缶詰、レトルト食品など
	グルメシティ多摩店	食品など多数(約9kg)
	foodium多摩センター	食品など多数(約5kg)
匿名(16件)	米、お菓子、缶詰、インスタント食品(スープ、即席めんなど)レトルト食品(カレー、パスタソースなど)、調味料(砂糖、味噌、油など)、乾燥野菜 その他多数	

♥フードドライブに関する問合せ・食品寄付の受付

ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

ふくしだより194号の共同募金の報告において、ご協力者名に誤りがございましたので訂正いたします。誠に申し訳ありませんでした。

正:(医)真澤会 新井歯科医院

誤:(医)誠澤会 新井歯科医院

講座のご案内

日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
「しゃべって笑って みんなで元気UP!」 ～オンラインボランティア活動入門講座～ 日時 5月25日(火)午後2時～3時30分 場所 Zoomを使用したオンライン講座	対象 ボランティア活動に関心があり、Zoomでの参加ができる方 定員 15人(申込先着順) 費用 無料	内容 「笑いヨガ」で笑って元気におしゃべりしながら、楽しくボランティア活動を知ってもらいます。 講師:松本 暢子 氏(笑いヨガリーダー)	5月21日(金)までに、件名に「5月25日おしゃべり交流会申込」、本文に「氏名・電話番号・メールアドレス」を記入し tamavc@tamashakyo.jpへメール ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
NPO・ボランティア・市民活動個別相談会 日時 6月9日(水)または7月14日(水)①午前10時～②午前11時～(各50分) 場所 ヴィータ・コミュニティー7階(多摩ボランティア・市民活動支援センター)	対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など 定員 ①②各1組(申込先着順) 費用 無料	内容 NPO設立・運営に関する相談、会計などに関する相談など 相談員:内藤 純 氏(公認会計士・税理士・CFP)	開催日1週間前までにヴィータ・コミュニティー7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
はじめてのボランティアポイント説明会 (にゃんともTAMARボランティアポイント) 日時 6月10日(木)または7月8日(木) 午後2時から1時間程度 場所 ヴィータ・コミュニティー7階(多摩ボランティア・市民活動支援センター)	対象 65才以上で、多摩市介護保険第1号被保険者の方 定員 10人(申込先着順) 費用 無料	内容 ボランティアポイントの概要説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保険者証	開催日より1ヶ月前から2日前までにヴィータ・コミュニティー7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
「ふれあい・いきいきサロン」の説明会 日時 6月16日(水)午前10時～11時30分 場所 諏訪老人福祉館1階第1会議室	対象 市内在住でサロンを始めてみたい方、サロン活動に興味・関心のある方 定員 15人(申込先着順) 費用 無料	内容 サロン、近所de元気アップトレーニングについての説明、サロン活動の紹介	6月11日(金)までにヴィータ・コミュニティー7階窓口または電話・FAX ★まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629
親なきあと個別相談 日時 6月16日、7月21日、8月18日(各水曜日) ①午後1時～②午後2時～(各45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方と家族 定員 ①②各1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸 氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 (木曜エクセルコース) 日時 7月1日～29日(木曜日・全4回) 午後1時30分～3時30分※7月22日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 エクセルの使い方 持ち物 筆記用具	

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、掲載しているイベント等をやむなく中止もしくは延期させていただく場合があります。決まり次第、ホームページやメルマガにてお知らせいたしますので、ご確認のうえご参加いただきますようお願いいたします。