



# ふれだより



「コアラ」  
多摩保育園・5歳児

発行：社会福祉法人  
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ✉ info@tamashakyo.jp 🌐 http://www.tamashakyo.jp/

**2面** 福祉協力店一覧  
ダイエー店舗でのフードドライブ  
生活支援員(登録型)募集

**3面** 地域普及講座「認知症はじめて教室」  
オンライン活用講座開催報告  
チャリティゴルフ大会開催報告  
令和2年度福祉大会  
子どもの貧困に関する講演会

**4面** ご寄付の報告  
講座のご案内



## あけましておめでとうございます



新型コロナウイルス感染症の収束の兆しも見えない状況の中で、新しい年を迎えることとなりました。  
感染症により地域でのふれあいが困難となるなか、新たな日常を構築しなければならないと、職員共々心を引き締めております。  
本年もみなさまのお支えをいただきながら「福祉のまち」を目指して頑張っております。変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げますと共に、みなさまのご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
会長 伊藤 雅子

# あなたのまちの福祉協力店

## ～みんなのすぐそばで「福祉のまちづくり」を応援～

### 福祉協力店とは…

地域貢献の一環として多摩市の「福祉のまちづくり」を支え、地域福祉活動に協力して下さっている事業所、商店や企業です。各店舗で協力可能な取組を選択し、地域の中で多摩市社協の福祉活動へ協力をしてくださっています。

#### 多摩市社協の 広報紙などの設置



事業所名：遊夢

#### 愛の箱や赤い羽根などの 募金箱の設置



事業所名：森沢商店

#### 車いすの貸出



社協窓口のほかに福祉協力店でも借りることができます。  
(貸出の問合せは総務係へ)

事業所名：デイサービス麻の葉

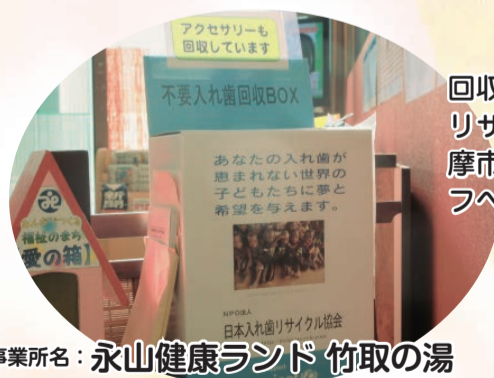
#### 災害対応型自動販売機 (共同募金仕様)の設置



事業所名：ポロン

大規模災害の際には商品を飲料として提供。売上の一部は共同募金への寄付になります。

#### 入れ歯・アクセサリ 回収ボックスの設置



事業所名：永山健康ランド 竹取の湯

回収された金属をリサイクルし、多摩市社協とユニセフへの寄付に！

## 地域のお店や取り組み紹介!!

～あなたのまちの福祉協力店～

### CAFETERRACE シナモン (東寺方1丁目)

聖蹟桜ヶ丘郵便局のそばにある喫茶店で、創立45年、聖蹟桜ヶ丘で最も古い店舗のひとつです。これまでも認知症カフェの開催などで福祉のまちづくりに関わっており、今回、新たな福祉協力店として、募金箱と広報紙の設置にご協力いただきました。



福祉協力店の一覧は、2面をご覧ください。

▶ 申込・問合せ 総務係

☎ (373)5611

FAX (373)5612

# 福祉協力店とそのご協力内容一覧

(令和2年12月25日現在)  
(順不同、敬省略)

♥多摩市社協発行の広報紙・チラシ ◆募金箱 ♣災害対応型自動販売機 ♠貸出用車いす ●入れ歯回収ボックス 🍷フードドライブの受付

地区	店名	協力内容	地区	店名	協力内容	地区	店名	協力内容	
一ノ宮	有限会社 弥生園	♥◆	貝取	多摩興運株式会社 多摩エコ・ステーション	♥◆	豊ヶ丘	緑宝園	◆	
	医療法人社団鈴木会 多摩歯科医院	♥◆		リハビリステーションたま 有限会社	♥◆		山王下	ヘアサロン クリアー	♥
	理容パロン	♥◆		コーヒーショップ白樺	♥◆	落合	杉崎とも江治療室	♥◆	
関戸	デジタルプリントの写真屋San	♥◆		NPO法人多摩草むらの会 遊夢	♥◆		公益財団法人多摩市文化振興財団(パルテノン多摩)	♥◆	
	医療法人社団福志会 関戸達哉クリニック	♥◆	貝取こぶし館	♥◆●	社会福祉法人時の会 グリーンぴーす工房		♥◆		
	文具のタイコー	♥◆	愛宕	二木ゴルフ 多摩センター店	♥◆		あまから亭	♥	
	ヘアサロン ラポール	♥◆		愛宕かえで館	♥◆		ライス・ステーション	♥◆	
	有限会社 小山商店	♥◆		東京ガスライフバル南多摩 多摩センター北店	♠		NPO法人多摩生活サポートセンター	♥◆	
	連光寺	東京南農業協同組合 多摩支店	♥	NPO法人ハンディキャプゆづり葉	♠		NPO法人麻の葉 デイサービス麻の葉	♥♠	
		NPO法人多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	♥◆	乞田	医療法人社団真潭会 新井歯科医院		♥◆♣	ポーラ化粧品 POLA THE BEAUTY 多摩センター店	♥◆
		マッサージレイス治療院 多摩・稲城	♠		株式会社システム企画 独楽寿司 永山店		♥◆	NPO法人多摩草むらの会 畑 de きッチン	♥◆
		ポロン	♥♣		増田米穀店		♥◆	ココカラファイン薬局 多摩センター店	♥◆
		マイニチWOW'ON	♥◆●		乞田・貝取ふれあい館	♥◆	イトーヨーカドー 多摩センター店	♥	
関・一つむぎ館	♥◆	永山	有限会社 永山石油	♥◆	株式会社 麻生徽章	♥◆			
聖ヶ丘	大田屋酒店		♥◆	株式会社 ブックローバー 佐伯書店	◆	foodium多摩センター	♥🍷		
	宮林商店		◆	東京日産自動車販売株式会社 多摩ニュータウン店	♥	鶴牧	重田畳店	♥◆♠	
	多摩みゆき幼稚園		♥	有限会社 ナチュラランド本舗	♥◆		株式会社 大谷商店 多摩センター店	♥◆	
	高西寺		◆♣	株式会社としまフューネス *広報紙はとしまフューネス事業所(関戸)に設置	♥♠		からだ元気治療院 多摩店	♥◆	
桜ヶ丘	ハギワラ酒店		♥◆	NPO法人暉望 グループTOMO	♥◆♠	唐木田	井上内科クリニック	♥	
	ひじり館		♥◆	永山健康ランド 竹取の湯	♥◆●		中沢鍼灸接骨院	♥◆	
和田	由井歯科医院	♥◆●	グルメシティ多摩店	♥🍷	カフェ・ド・スール		♥		
	株式会社エネル・ケア アイ♥リハビリデイサービス	♥	諏訪	かんじ鍼灸院	♥◆		Cafe Way	♥◆	
東寺方	有限会社 森沢商店	♥◆		有限会社 青木屋	♥◆		株式会社 三菱UFJ銀行 多摩ビジネスセンター	♥	
	CAFETERRACE シナモン	♥◆		エコプラザ多摩(多摩市立資源化センター)	♥◆		ケーヨーデイツー 唐木田店	♥	
馬引沢	落川		後藤はりきゅう整骨院	♥	株式会社 エリア・ティ		♣		
			有限会社 宮福商店	♥◆	KDDI株式会社 多摩テクニカルセンター *自動販売機はLINK FOREST(鶴牧)に設置	♣			
					市外	東京キリンビバレッジサービス株式会社 府中支店	◆		

## 福祉協力店を募集しています

「福祉のまちづくり」のために、福祉協力店として地域に貢献していただけるお店・事業所などがありましたら、下記までお問合せください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

## ダイエーの食品ロス削減及びフードドライブの取り組み

株式会社ダイエーでは、ご家庭で消費しない食品を専用の回収ボックスで集め、店舗にて販売が困難な商品(賞味期限が近い、外箱破損など)と合わせて、フードバンク団体などに寄付する取り組みを全国の系列店舗で行っています。

この度、新たな福祉協力店として多摩市内の2店舗に加わっていただきました。広報紙などを置いていただくほか、この店舗で集められた食品などを多摩市社協にご寄付いただきます。食品などは、生活に困っている世帯や多摩市内の子ども・だれでも食堂などにお渡しします。

### ▶受付店舗・期間

毎月第3月曜日から第4日曜日の営業時間中

#### グルメシティ多摩店

住所: 永山4-2-1

営業時間: 午前10時~翌1時



#### foodium多摩センター

住所: 落合2-33

営業時間: 午前10時~午後11時



### ▶ダイエー店舗で受付できる食品

常温保存が可能、かつ未開封で賞味期限が1ヶ月以上あるもの(お米、麺類、缶詰、レトルト食品、お菓子、調味料など)

※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外

### ▶問合せ ボランティア担当

☎(373)6611 FAX(373)6629

## 令和2年度生活支援員(登録型)募集

認知症・障がいのある方などの  
預貯金の出し入れ、家賃や公共料  
金などの支払い、郵便物・書類確  
認のお手伝いや見守りを行います。



●活動日時 平日午前8時30分~

午後5時の内1~2時間程度、月1~4日程度

●報酬 1時間 1,000円(別途交通費などとして、1回の活動に300円を支給)

●応募資格 20才~おおむね70才までの市内在住者

【事業説明会】(申込制)

日時: 2月25日(木)午後1時30分~3時

会場: 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 705会議室

▶申込・問合せ 権利擁護センター

☎(373)5677 FAX(373)5612

## 緊急小口資金等の特例貸付の申請期間の延長について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等で、収入減少があった世帯を対象とした、緊急小口資金および総合支援資金の特例貸付の申請期間が3月末日まで延長されました。

申込については、電話で相談後、原則郵送での申請となります。貸付の基準要件や申請方法等詳細については、下記までお問い合わせください。

▶問合せ 総務係貸付担当

☎(373)5622 FAX(373)5612

## 地域普及講座「認知症はじめて教室」

認知症に関する知っておきたい基礎知識について、医療・ケア・福祉サービスの側面から、全2回の講座でわかりやすくお伝えします。関心のあるテーマの回のみでのご参加も可能ですので、ぜひお申し込みください。

●日時：①2月5日(金) ②2月19日(金)  
各午後1時20分～3時(受付開始 午後1時より)

●会場：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室

●定員：30人(要事前申込、定員になり次第締切)

●内容・講師

①「医療編」認知症の種類・症状、治療など

講師：天本病院 老年精神科  
池田 健 医師

②「ケア・サービス編」事例を通して見る認知症の対応と介護サービスの活用方法

講師：ケアプランセンター  
あいクリニック 石橋 奈々 氏

※①②ともに講座後に健康体操あり

▶申込・問合せ センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155



## 令和2年度福祉大会

令和3年2月27日(土) 午後1時～2時  
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階多目的フロア

長年にわたって多摩市の地域と社会のために貢献された方と団体、また1年を通じて多額の寄付を行うことにより、地域福祉の発展に寄与された方と団体を表彰いたします。

なお、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点より、受賞者以外の入場を制限させていただきますので、あらかじめご了承ください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



写真は前回の大会

## 「withコロナ！地域活動を止めないオンライン活用講座」を開催しました

コロナ禍で自治会や管理組合などでの地域活動が中止になっているなか、実際にZOOMなどを使っている団体にその活用法を紹介いただきました。

役員会での活用については、自宅からオンラインで参加する人と、集会所に集まり参加する人に分かれ、議決の際に「○」「×」カードを使っているなどの工夫が報告されました。

会えなくてもコミュニケーションがとれる時代です。様々な地域活動を続けていくためにオンラインを取り入れ活用してみませんか。

▶問合せ まちづくり推進担当  
☎(373)5616 FAX(373)6629



## 第3回地域ささえあい 歳末チャリティゴルフ大会へご参加・ご協賛ありがとうございました

12月7日(月)府中カントリークラブにて、地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金の一環として実施し、113人の参加者と多くの方々のご協力をいただき開催しました。この大会への参加費・協賛金など598,600円は、地域ささえあい募金として、多摩市内のふれあい・いきいきサロンや子ども・だれでも食堂など「地域での居場所づくり」の支援に活用させていただきます。

### ご協賛団体・個人名(順不同・敬称略)

有限会社 ケイワイエム	有限会社 小山商店
有限会社 南野ゴルフ	二木ゴルフ多摩センター店
ゴルフガレージ多摩店	ゴルフパートナー多摩練習場
多摩市自治連合会	一般社団法人 多摩市緑進会
株式会社 多摩ニュータウンサービス	株式会社 ユニカ マグレブ事業部
株式会社 府中カントリークラブ	株式会社 タイコー
西都ヤクルト販売株式会社	トヨタ西東京カラー株式会社
東京多摩グリーンロータリークラブ	東京多摩ロータリークラブ
永山健康ランド竹取の湯	明治神宮崇敬会
ドゥエル聖蹟 小山	土山 録志
千葉 嵐昌	都築 建有

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

## 子どもの貧困に関する講演会

「見えない子どもの貧困について事例から学ぶ」  
～話せる・信頼できる人との出会い@地域～

令和3年2月11日(木・祝)  
午後1時30分～3時30分  
関戸公民館ヴィータホール

子どもの貧困の現状について正しく理解し、子どもたちを取り巻く困難が招く不利や孤立を防ぐために、コロナ禍でも地域での日常的なつながりを通してできる支援について考えます。

また、会場で、ご家庭で余っている食品を持ち寄りフードバンク団体や福祉施設へ寄付するフードドライブの受付を行いますので、どうぞお持ちください。(常温保存可能で、お米・乾麺・レトルト食品など未開封で賞味期間が2ヶ月以上ある食品に限ります)

●定員：100人(申込先着順)

※手話通訳・要約筆記あり

●講師：小田川 華子 氏  
(東京都立大学 非常勤講師)

●申込：2月9日(火)午後5時までに、①②のいずれかの方法で申し込み  
①申込者氏名、連絡先(電話番号・メールアドレス)を、多摩市社協へ電話またはFAX

②下記の多摩市公式ホームページから電子申請の手続き  
<http://www.city.tama.lg.jp/000010640.html>

※開催中止の場合は多摩市ホームページでお知らせします

主催：多摩市こども青少年部児童青少年課

共催：多摩市社会福祉協議会、永山公民館

▶申込・問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



## 多摩市社協メルマガ配信

配信希望の方は  
entry@tamashakyo.jpに  
空メールを送信または、  
QRコードから!



## ふくしだよりデジ版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデジ版)を発行しています。

♥問合せ 総務係  
☎(373)5611



～地域福祉を応援しています～

## 食事付賃貸マンション 住み込み管理人募集

調理経験のある方大歓迎!  
食材管理などのサポート体制も万全!  
性別・年齢問わず歓迎いたします。

■給 与…日給 **10,000円**

■シフト…①7時～12時

②16時～19時※詳細は応相談

■勤務地…小金井・国立・八王子

OASIS NPO法人 オアシスらんど  
東京都立川市 錦町1-10-26 TEL **042-540-8166**

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進（福祉のまちづくり）に役立たせていただきます★（令和2年10月1日～11月30日） 順不同・敬称略（単位：円）

一般寄付	勝田 勲 小坂 耕造 峰岸 常夫 匿名（4件）	4,093 30,000 9,429 181,078
愛の箱	Cafe Way（唐木田1丁目） 杉崎とも江治療院（落合1丁目） 由井歯科医院（桜ヶ丘4丁目）	2,229 2,016 1,820
その他	◆ボランティア・市民活動の推進に 中村 その子 吉本 冬樹 TIC有志 ◆子ども食堂の事業に 匿名	10,000 24,440 3,500 50,000
物品寄付	匿名（2件） ハガキ、切手2,415円分、ハンドジェル、クレンザー	
合計	10月1日～11月30日 2020年度累計（令和2年4月1日～11月30日）	318,605 1,504,926

フードドライブ	安藤 正紀…米40kg / 福田 光男…米3kg / 品田 美知子…米5kg / 立澤 利喜子…グラニュー糖3kg / 多摩友の会桜ヶ丘方面…そうめん / 日本キリスト教団 永山教会…お菓子、そうめん、ラーメン、缶詰、調味料、プロテインなど / 明治安田生命 多摩ニュータウン営業所…お菓子、ラーメン、缶詰、レトルトカレーなど / マイニチWOW'ON…お菓子多数 / 社会福祉法人 楽友会…お菓子多数 / グリーンメゾン鶴牧3住宅管理組合…お菓子多数 匿名（27件） …お菓子、米、うどん、そば、ラーメン、缶詰、レトルト食品（パスタソース、カレー、みそ汁、スープなど）、油、調味料、その他多数
---------	---

♥ フードドライブの問合せ・食品寄付の受付  
ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

※寄付金のご協力をお願い  
多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。

ふくしまり192号のご寄付の報告において、寄付者名に誤りがございましたので訂正いたします。誠に申し訳ありませんでした。  
正 かんじ鍼灸院 誤 かんじ鍼灸接骨院

♥ 寄付金に関するお問い合わせ・寄付の受付  
総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
<b>NPO・ボランティア・市民活動個別相談会</b> 	日時 2月17日(水)または3月17日(水) ①午前10時～②午前11時～（各50分） 場所 ヴィータ・コミュニネ7階（多摩ボランティア・市民活動支援センター）	対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など 定員 ①②各1組（申込先着順） 費用 無料	内容 NPO設立・運営に関する相談、会計などに関する相談など 相談員：内藤 純氏（公認会計士・税理士・CFP）	開催日1週間前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
詳細は多摩市HP( <a href="http://www.city.tama.lg.jp/0000003049.html">http://www.city.tama.lg.jp/0000003049.html</a> )に掲載				
<b>はじめてのボランティアポイント説明会</b> (にゃんともTAMARボランティアポイント)	日時 3月11日(水)午後2時から1時間程度 場所 ヴィータ・コミュニネ7階（多摩ボランティア・市民活動支援センター）	対象 65才以上で、多摩市介護保険第1号被保険者の方 定員 10人（申込先着順） 費用 無料	内容 ボランティアポイントの概要説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保険者証	開催日より1ヶ月前から2日前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
詳細は多摩ボラセンHP( <a href="http://www.tamavc.jp/">http://www.tamavc.jp/</a> )に掲載				
<b>「ふれあい・いきいきサロン」の説明会を開催します！</b>	日時 3月4日(水)午前10時～11時30分 場所 永山ハウス 集会室（諏訪1-65-1）	対象 市内在住でサロンを始めてみたい方、サロン活動に興味・関心のある方 定員 10人（申込先着順） 費用 無料	内容 サロン、近所de元気アップトレーニングについての説明 サロン活動の体験談など	3月1日(月)までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629
<b>市民向け 成年後見制度講座</b>	日時 2月6日(土)午前10時～正午 場所 ベルプ永山3階消費生活センター講座室	対象 市内在住の方 定員 12人（申込先着順） ※手話通訳・要約筆記あり 費用 無料	内容 成年後見制度の基礎知識	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
<b>親族後見人懇談会</b>	日時 2月6日(土)午後2時～4時 場所 ベルプ永山3階消費生活センター講座室	対象 親族後見人受任者及び受任予定の方 定員 10人（申込先着順） 費用 無料	内容 成年後見人としての活動における情報交換など	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
<b>親なきあと個別相談</b>	日時 2月17日(水)・3月17日(水) ①午後1時～②午後2時～（各45分程度） 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とご家族 定員 ①②各1家族（申込先着順） 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員：渡部 伸氏（行政書士・社会保険労務士）	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>令和3年度 水中機能訓練（1年）</b> 	日時 火曜日・木曜日の午前または午後の4コース（午前：10時～正午、午後：1時～3時） 期間 4月から翌年3月 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階 水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有するおおむね18才以上の身体障害者手帳をお持ちの方 指定難病の方応相談 ※送迎有 定員 各コースおおむね4人程度 費用 無料	内容 水中での機能訓練（ストレッチ・筋力トレーニング・歩行等） ※心疾患（過去に診断された方も含む）、失禁（オムツ使用）、感染症のある方の利用不可	2月26日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ※後日面談後、申請書、医師の意見書提出あり ☎(356)0307 FAX(356)1155

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、掲載しているイベント等をやむなく中止もしくは延期させていただく場合があります。決まり次第、ホームページやメルマガにてお知らせいたしますので、ご確認のうえご参加いただきますようお願いいたします。