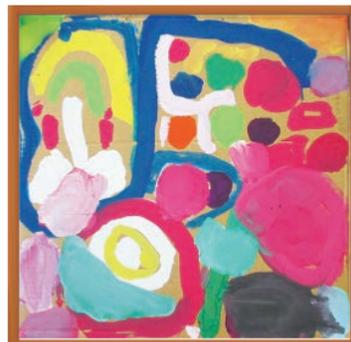




ふくしだより



「絵の具でお絵かき楽しいな」
ハオハブ保育園 4歳児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

2-3面 *会員賛助金の報告 *赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金(歳末すけあい運動)の御礼	4面 *福祉大会受賞者 *東京都福祉大会 *春の福祉バザー *職員募集 *貸出用車いす	5面 *「健幸つながるひろば」がオープン *自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金のご案内 *福祉団体補助金のご案内 *ボランティア出張相談、ふくし法律相談	6面 *シニア向けボランティア・地域活動ハンドブック、いきいき手引き発行 *子ども食堂・誰でも食堂紹介 *災害ボランティアセンター設置・運営訓練実施	7-8面 *チャリティゴルフ大会参加者募集 *老人福祉センター寿大学受講生募集 *地域のお店や取り組み紹介 *ご寄付の報告 *講座のご案内
---	--	--	---	--



あなたの「思い」が地域を支えます



車イス操作指導講座



たすけあい有償活動の様子

地域での支えあい
仕組みづくり
【たすけあい有償活動】



ふれあい・いきいきサロン(にじの会)

ボランティア活動など
【ボランティア・市民活動推進事業】
●災害ボランティアセンター設置
●ボランティア講座



ふくしだより(広報紙)

広報活動や福祉情報提供
【広報事業】
●ふくしだよりの発行
●多摩市社協ホームページの更新

あなたからの会員賛助金で支えられています
**ありがとうございます
温かい思い!!**



タマポラ君

身近な相談窓口【相談事業】
●ふくしなんでも相談
●ふくし法律相談



自治会などで行う防災避難訓練

自治会・住宅管理組合
ご近所ふくし応援助成金
【助成事業】

会員とは…

多摩市社協の活動に賛同し、財政面で支える個人及び団体です。
皆さまの支えは、地域福祉の充実に欠かせない貴重な財源となります。

会員募集中

会員加入の方法

- 多摩市社協窓口
- 地域の自治会・住宅管理組合や各団体を通して
- 専用の郵便払込用紙(手数料無料)
- 多摩市社協理事・評議員・活動協力員を通して

多摩市社会福祉協議会とは…

地域の方からの相談に応じ、行政や福祉、医療・保健関係者、地域の皆さまと連携・協力しながら、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりの実現を目指す民間の福祉団体です。



会員の種類と賛助金額

- ①個人会員：年額…………… 500円以上
 - ②団体会員：年額…………… 3,000円以上
 - ③特別会員：年額…………… 10,000円以上
- ※納付いただいた賛助金は、所得税・住民税・法人税の寄付金控除の対象になります。

📞 問合せ 総務係
☎ (373)5611
FAX (373)5612

会員賛助金の報告

今年度は3,860,073円（2月27日現在）の会員賛助金をいただきました。多くの方にご賛同いただき、誠にありがとうございました。

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

誰もが安心して暮らせる 福祉のまちづくり



自治会・管理組合会員加入一覧（敬称略・順不同）

Table with 3 columns listing various neighborhood associations and management committees, such as 一ノ宮自治会, 馬引沢団地自治会, 落合3-2自治会, etc.

企業・事業所等特別会員加入一覧（敬称略・順不同）

Table with 3 columns listing corporate and business special members, such as 多摩市点字サークル「トータス」, 多摩大学 産官学民連携委員会, 恵泉女学園大学, etc.

個人特別会員加入一覧（順不同・敬称略）

Table with 9 columns listing individual special members, such as 小林 満起子, 溝口 慶子, 石坂 政雄, etc.

赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)の御礼



昨年10月1日から12月31日までの募金期間中、皆さまのご協力により、多くの募金が寄せられました。心より感謝申し上げます。

- 赤い羽根共同募金 1,437,259円
- 地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動) 1,586,047円

「赤い羽根共同募金」は、市内の高齢者施設や障がい児者支援団体の備品整備と活動へ、「地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)」は、ふれあい・いきいきサロンや自治会・住宅管理組合の福祉活動等への助成金として地域へ還元いたします。



協力団体一覧【●赤い羽根共同募金 ●地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)】(敬称略・順不同)

多摩市民生委員協議会	●●	コカ・コーラボトラーズジャパン(株)	●●	多摩市社会福祉協議会 諏訪支部	●●
多摩市役所	●●	新都市センター開発(株) 永山営業課	●●	三方の森ふれんど	●
多摩市老人クラブ連合会	●	KDDI(株)	●●	連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会	●
J A東京みなみ多摩地区女性部	●	(株)ミリオンショップ スーパー江戸や	●	福祉のネットワーク永山	●
(社福)正夢の会 コラボたまワークセンターつくし	●	東京多摩プロバスクラブ	●	関・一つむぎ館	●●
(社福)楽友会	●●	サロン ひなの会	●	ひじり館	●●
(社福)桜ヶ丘社会事業協会	●●	たま介護会	●	ゆう桜ヶ丘	●●
(社福)ピオニイ福祉会 ピオニイ第2保育園	●	にじいろの会	●●	愛宕かえで館	●●
(社福)至愛協会	●	ふれあいサロン	●●	貝取こぶし館	●●
(社福)すこやか会	●	多摩市音訳グループ繭	●	トムハウス	●●
(社福)緑野会	●	多摩市手話サークル「クローバー」	●●	からきだ菖蒲館	●●
(社福)日本心身障害児協会 島田療育センター	●●	ボランティアサークル「絵手紙くるくる」	●	大栗川・かるがも館	●●
(社福)時の会 グリーンぴーす工房	●●	シニアITクラブ	●	二幸産業・NSPグループ(株)	●●
(社福)東京すみれ会 グループホームすみれの里	●	風船隊バルバル	●●	(NPO)多摩市身体障害者福祉協会	●●
(NPO)どんぐりパン	●●	カランドリエの会	●●	(認定NPO)多摩草むらの会	●●
(NPO)瓜生福祉会	●●	聖ヶ丘子どもおとしより見守り実行委員会	●●	(株)タイコー	●●
(NPO)ハーモニー	●	東京多摩みなみワイズメンズクラブ	●	(株)青木屋	●●
(NPO)暉望	●●	多摩市要約筆記サークル	●●	Café Way	●●
(NPO)わこうど 若人塾・未来樹	●●	多摩市点字サークル「トータス」	●●	重田畳店	●●
(NPO)あしたや共働企画	●	珠いきいきライフの会	●	Cafe Terrace シナモン	●●
(NPO)くぬぎ	●	2020TAMA協議会	●	かんじ鍼灸院	●●
聖ヶ丘常磐会(老人クラブ)	●	リフォームおはりばこ	●	(有)東屋酒店	●●
百草ことぶき会(老人クラブ)	●●	多摩市少年野球連盟	●	(有)森沢商店	●●
あおぞら会(老人クラブ)	●	ボーイスカウト多摩第3団	●	由井歯科医院	●●
大妻女子大学	●	東京都立多摩桜の丘学園	●	新井歯科医院	●●
恵泉女学園大学	●	多摩市立多摩中学校	●	(株)メンズサロン ラポール	●●
明星大学	●	多摩市立東落合小学校PTA	●	多摩興運(株)多摩エコステーション	●●
武蔵野大学	●	多摩市立落合中学校吹奏楽部	●	ココカラファイン薬局 多摩センター店	●●
多摩大学	●	金聖会	●●	(NPO)多摩生活サポートセンター	●●
東京多摩ロータリークラブ	●●	たまりばらんど	●	(一財)多摩市文化振興財団 パルテノン多摩	●●
凸版印刷(株) 包友会	●	結ひなの会	●	二木ゴルフ 多摩センター店	●●
東京ヴェルディ(株)	●	サロン・コスモ	●	(医)関戸達哉クリニック	●
東京海上日動システムズ(株)	●	連光寺志学サロン	●	(有)小山商店	●●
明治安田生命保険相互会社 多摩ニュータウン営業所	●	サロンふれあい貝取	●	(株)システム企画 独楽寿司 永山店	●●
(株)サンリオエンターテイメント	●	ネットワーク永山「体操サロン」	●	マイニチWOW'ON	●●
西都ヤクルト販売(株)	●●	コスモスの会	●	コーヒーショップ白樺	●●
東京キリンビバレッジサービス(株)	●●	ふらっと東寺方	●	多摩市失語症友の会「こだま」	●

自治会・管理組合協力一覧【●赤い羽根共同募金 ●地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)】(敬称略・順不同)

愛宕第一住宅自治会	●	グリーンメゾン鶴牧-3住宅管理組合	●	永山3丁目第二住宅管理組合	●
あたご第2ブロック自治会	●	京王一の宮自治会	●	永山五丁目自治会	●
あたご第3ブロック自治会	●●	コスモフォーラム多摩管理組合	●●	永山自治会	●
あたご第5ブロック自治会	●	桜ヶ丘一ノ宮自治会	●●	永山ハイツ住宅管理組合	●●
愛宕分譲地自治会	●●	桜ヶ丘二丁目の会	●	中和田自治会	●
一ノ宮自治会	●●	桜ヶ丘三丁目自治会みどり会	●	東寺方自治会	●●
瓜生自治会	●●	桜ヶ丘四丁目自治会	●	聖ヶ丘3丁目南町会	●
エステメール21多摩団地管理組合	●●	サバービア21多摩住宅管理組合	●●	ヒルサイドタウン鶴牧-6団地管理組合	●
エステート落合5-8団地管理組合	●●	山王下自治会	●●	ヒルサイドテラス豊ヶ丘-1管理組合	●●
エステート貝取-2住宅管理組合	●●	関戸自治会	●●	ファインコート聖蹟桜ヶ丘自治会	●●
エステート鶴牧3団地管理組合	●	タウンハウス鶴牧4丁目住宅管理組合	●	プロムナード多摩中央団地管理組合	●●
エステート豊ヶ丘2-6住宅管理組合	●	タウンハウス永山-5住宅管理組合	●●	宝蔵橋睦会	●
エステート聖ヶ丘-2-東団地管理組合	●●	多摩市小野路自治会	●	ホームタウン落合-5団地管理組合	●●
エステート聖ヶ丘-3団地管理組合	●●	多摩市百草自治会	●	ホームタウン諏訪1-71団地管理組合	●●
大貝戸自治会	●	多摩ニュータウン落合三・一団地(Dブロック)管理組合	●●	ホームタウン豊ヶ丘-2団地管理組合	●
落合自治連合会	●	多摩ニュータウンメゾネット永山-5団地管理組合法人	●●	馬引沢自治会	●●
落合団地(A)管理組合	●●	都営落合団地自治会	●●	馬引沢団地自治会	●
貝取第一自治会	●	都営貝取3丁目自治会	●●	みどり会自治会	●
貝取4-4団地管理組合	●	都営住宅聖ヶ丘1丁目アパート自治会	●	南野3丁目町会	●●
グリーンコープ落合団地管理組合	●	豊ヶ丘4-1住宅管理組合	●	連光寺東部自治会	●
グリーンテラス豊ヶ丘団地管理組合	●	豊ヶ丘5-1団地管理組合	●●	連光寺本村自治会	●
グリーンヒル貝取1-28団地管理組合	●	豊ヶ丘5丁目3番住宅管理組合	●●	和田さくら自治会	●
グリーンヒル貝取1-40団地管理組合	●	中組自治会	●●	和田第一自治会	●
グリーンメゾン諏訪住宅管理組合	●●	永山3丁目第一住宅管理組合	●		

個人でも多くの方に街頭募金活動や個別募金でご協力いただきました。

※お寄せいただきました募金の使い道は「赤い羽根データベース はねっと」に掲載しています。

<http://hanett.akaihane.or.jp/>

▶問合せ 総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612



令和元年度福祉大会受賞者

例年、地域福祉向上に寄与された方々の表彰を行う福祉大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、やむなく開催をとりやめさせていただきました。式典で授与予定であった賞状などは受賞者にお送りさせていただきました。紙面をもちまして御礼申し上げます。

◆地域福祉功労者（表彰状）（敬称略・順不同）

☑社会福祉、ボランティア活動等功労者（15名）

- ・門沢 嬉子 ・金子 恵美子 ・坂元 文子 ・伊豆 励子
- ・倉澤 太子 ・鈴木 真代 ・鈴木 陽子 ・三宅 早枝子
- ・栗林 良子 ・寺田 克之 ・初野 栄子 ・大松 誠二
- ・小早川 昌稔 ・佐々木 愛子 ・岡部 恭子

☑社会福祉、ボランティア活動等功労団体（9団体）

- ・サロン河原倶楽部 ・この指とまれ ・京王一ノ宮サロン
- ・にじの会 ・瓜生サロン ・ふれあいサロン貝取4-4
- ・福祉のネットワーク永山 ・ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな
- ・聖まじっくサロン

◆地域福祉功労者（感謝状）（敬称略・順不同）

◆金品等高額寄付功労者（2名）

- ・相澤 良夫 ・匿名

◆金品等高額寄付功労団体（9団体）

- ・(株)林海庵 ・多摩市の明るい社会をつくる会
- ・東京海上日動システムズ(株) ・東京海上ビジネスサポート(株)
- ・リフォームおはりばこ ・(株)エムール ・KDDI(株)
- ・マイニチWOW'ON ・東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部

◆金品等多年寄付功労団体（7団体）

- ・江戸神輿愛好会 関戸睦 ・かしのき保育園 ・ゆりのき保育園
- ・(公社)日野法人会 ・どろねーる ・福陶会(福祉センター陶芸同好会)
- ・連光寺本村自治会 日生住宅

◆福祉事業推進における特別功労者（3名）

- ・西村 美咲 ・國澤 萌雫 ・須藤 心桜

◆福祉事業推進における特別功労団体（5団体）

- ・多摩市立落合中学校吹奏楽部 ・多摩市立多摩中学校
- ・多摩市立東落合小学校PTA ・多摩市少年野球連盟
- ・ボーイスカウト多摩第3団



▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

春の福祉バザー

2月に開催予定であった福祉バザーは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、やむなく開催をとりやめさせていただきました。次回の開催については、改めてお知らせいたします。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

第68回東京都福祉大会

令和元年12月23日(月)、なかのZERO(中野区)にて開催され、多摩市の福祉に貢献されている方々が表彰されました。

●受賞者（敬称略・順不同）

- 東社協会長表彰：相馬 暁美(本会評議員)
- 福寿草(ボランティア団体)
- おもちゃ病院Kebo(ボランティア団体)
- 連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会
- 東社協会長感謝状：ひなの会(ボランティア団体)
- NPO法人 多摩市聴覚障がい者情報活動センター(福祉団体)

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 嘱託職員・臨時職員登録者募集

●嘱託職員

- 職種：ボランティアコーディネーター
- 内容：多摩ボランティア・市民活動支援センターにおける相談支援などコーディネート業務、各事業の企画・立案 など
- 勤務場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター
- 応募期間：3月5日～23日
- 採用日：5月1日または6月1日

●令和2年度臨時職員登録者

- 職種：①事務員 ②介護員
- 内容：①事務補助
②デイサービス・入浴サービスでの介護、水浴訓練指導補助
- 勤務場所：①二幸産業・NSP健幸福祉プラザまたは多摩ボランティア・市民活動支援センター
②二幸産業・NSP健幸福祉プラザ

●募集要項配布場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階またはウィータ・コミュニネ7階(多摩ボランティア・市民活動支援センター)

※多摩市社協HP(<http://www.tamashakyo.jp/>)からもダウンロード可

- 応募 所定の履歴書を下記に郵送または持参
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階
- ※車通勤原則不可
- ※履歴書返却不可
- ※詳細は募集要項参照

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



市内社会福祉法人にて 貸出用車いすの受け渡しが可能です

多摩市社協窓口(関戸・南野)と一部の福祉協力店で受け渡しを行っているほか、市内社会福祉法人施設などでも受け渡しが可能です。最寄りの施設をご案内いたしますので、まずは通常の貸出と同様、お電話にてご相談ください。

車椅子設置 社会福祉法人施設・事業所	所在地
啓光学園	和田1717
ケアプランセンターすみれ	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1F
さくらが丘在宅サービスセンター	連光寺1-1-1
みどりの保育園	連光寺3-57-2
のびのびっこ保育園	諏訪1-1-6
ケアプラザ多摩	永山3-12-2
コラボたまワークセンターつくし	永山6-13-1
ピオニイ第2保育園	豊ヶ丘4-8
グループホームすみれの里 乞田	乞田791-3
白楽荘	山王下1-18-2
島田療育センター	中沢1-31-1

▶問合せ 多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会
事務局(総務係) ☎(373)5611 FAX(373)5612

多摩市社協メルマガ配信 (毎月15日)

活動の情報を一元化して、福祉情報をわかりやすくお届けするために、メルマガを配信しています。配信を希望される方は、entry@tamashakyo.jpに、空メールを送信してください。携帯、スマートフォンの方はQRコードをご利用ください。

▶問合せ 総務係
☎(373)5611
FAX(373)5612



～私たちも地域福祉を応援しています～

高齢者福祉のことなら なんでもお気軽にご相談ください

- ◆特別養護老人ホーム白楽荘(ショート併設)
- ◆軽費老人ホーム倍楽荘
- ◆白楽荘デイサービスセンター えがお・ほのほの
- ◆白楽荘在宅介護支援事業所
- ◆多摩市多摩センター地域包括支援センター
- ◆ほのほの堀之内(認知症対応型デイサービス)
- ◆八王子市高齢者あんしん相談センター由木東

社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
TEL042-374-4649代 FAX042-371-1562
ホームページ <https://www.rakuyuukai.com>

食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区・相模原市中央区
小金井・国立・八王子

きれいな食堂と大浴場で入浴
管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水道費込みで

oASIS 月額106,000円から
5んと
TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシス5んと

ふくしだより デイジー版の お知らせ

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデイジー版)を無料で送付しています。

♥問合せ 総務係
☎(373)5611



コミュニティスペース 「健幸つながるひろば」が 4月にオープン!

地域の新たなコミュニティスペースとして「健幸つながるひろば」が豊ヶ丘・貝取商店街にオープンします。社会福祉法人楽友会が居宅介護支援事業所を開所し、事業所に併設したスペースをコミュニティスペースとして活用するために、多摩市社協が運営に協力します。

今回オープンするコミュニティスペースは、多くの方々のアイデアを取り入れ、地域の皆さまと一緒に作り上げていきたいと考えています。

「こんなことをやってみたい!」「こんなつながりができたらいいな!」というアイデアや、「自由気ままに立ち寄れる場」「世代を問わず交流できる場」にしたいという思いをカタチにして、一緒に楽しみながら運営にご協力いただける仲間を募集しています!!



場所は…
豊ヶ丘・貝取商店街
豊ヶ丘4-2-5号棟下



▶ 問合せ まちづくり推進担当
☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

「地域の支えあい」の仕組みづくりへキックオフ!!

令和2年度 自治会・住宅管理組合 ご近所ふくし応援助成金のご案内

これまで自治会・住宅管理組合で行う地域の交流や防災に関する取り組み等の福祉活動に対し、助成金の交付を行ってきました。

近年、高齢化や単身世帯の増加が進んでいることから、これまでの「地域交流」を中心とした事業への助成から、身近な地域での「見守り等の支えあいの仕組みづくり」を進める事業を中心とした助成として、今年度から「ご近所ふくし応援助成金」を実施しています。

今年度は、4団体がこの助成金を活用し、住民同士の見守りや支えあいの仕組みづくり(区分1)に取り組み、地域における見守り活動や家事援助サービス、高齢者への訪問活動などを行っています。

今後も自治会・住宅管理組合による地域福祉活動への取り組みを応援していきます。
※助成事業実施案内および申請書類は、4月上旬に各団体に送付します。

交付対象事業および助成額		
対象事業	活動助成金	設立助成金
区分1 住民主体の継続的な福祉活動	50,000円	50,000円
区分2 福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動	20,000円	
区分3 地域交流事業	10,000円	

※上記金額は上限額です。また、事業区分により交付条件が異なります。

▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

令和2年度

「福祉団体補助金」のご案内

障がい者やひとり親家庭で構成する団体など、市内の福祉団体を対象に団体の自立促進と地域福祉の充実を目的とした補助金の交付を行います。

今年度は、障がい者の家族会の学習会・講演会、難病団体の外出訓練などに交付しました。

▶ 対象事業

- 広く市民が参加する講演会や講習会
- 調査・研究事業など市民の啓発となるもの
- 団体が主催する各種事業 など

▶ 申請書配布

4月1日(水)よりセンター係(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階)にて申請書を配布

※HP (<http://www.tamashakyo.jp/>) からダウンロード可

▶ 申込

5月30日(土)までに申請書を持参(郵送不可)

▶ 提出先

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階

▶ 問合せ センター係 ☎ (356) 0307 FAX (356) 1155

春からボランティア! 出張相談実施

新たにボランティアを始めたい方の相談だけでなく、ボランティア保険や「にゃんともTAMAるボランティアポイント」についてもお相談・受付します。(予約不要)

ボランティア出張相談日程	
場所	日程
貝取こぶし館	3月17日(火) 4月21日(火)
トムハウス	4月16日(木)
かえで館	3月23日(月) 4月27日(月)
かるがも館	4月28日(火)
ひじり館	3月27日(金) 4月24日(金)
永山公民館	3月30日(月) 4月13日(月)
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階	4月23日(木)

● 時間: 午後2時~3時30分
※ 二幸産業・NSP健幸福祉プラザのみ午前11時30分~午後1時30分

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

「ふくし法律相談」のご案内

「遺言や相続、財産管理や成年後見制度について、専門家に相談したい」そんなときは弁護士による「ふくし法律相談」をご利用ください。(要予約)

ふくし法律相談日程 (毎週第3木曜日)			
4月16日	7月16日	10月15日	令和3年1月21日
5月21日	8月20日	11月19日	令和3年2月18日
6月18日	9月17日	12月17日	令和3年3月18日

- 時間: 午後1時30分~午後3時30分(お一人1時間程度)
- 場所: 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
- 相談員: 弁護士
- 対象者: 市内在住の高齢者・障がい者とその家族及び関係機関
- 費用: 無料
- 要予約

※ 秘密は厳守いたします。安心してご相談ください

▶ 申込・問合せ 権利擁護センター ☎ (373) 5677 FAX (373) 5612

多摩市でいつまでも元気に過ごせるよう、健康づくりと地域の活動の場を紹介する「60歳をこえてがんばるあなたに伝えたい」。そして、その活動の場のひとつ「ボランティア活動」をさらに詳しく紹介する「シニアのためのボランティア・地域活動ハンドブック」。合わせて読むことで、いきいきしたシニアライフを送れること間違いなし！

60歳をこえてがんばるあなたに伝えたい 生涯現役！いきいき手引き beyond60



あなたにおススメ情報は？
 「知る」⇒知ってほしい！多摩市で暮らすあなたの将来のこと
 「活動する」⇒これから始まる！身近な新しい活動の場を紹介
 「活躍する」⇒求む！！豊かな経験と実績。あなたの力を地域へ！！
 「相談する」⇒できます！あなたの悩み相談。健康や介護など
 自分探しからはじめる時にこの手引きで見つけてください。
 ※4月から市内各公共施設へ配布します。

- ▶発行 多摩市役所 健康福祉部 高齢支援課
一般社団法人 多摩マイライフ包括支援協議会
(多摩市第1層生活支援体制整備事業受託者)
- ▶編集 多摩市まるっと協議体(第1層協議体)
- ▶問合せ 高齢支援課 ☎(338)6924

シニアのための ボランティア・地域活動 ハンドブック

あなたの知識や経験を地域の力に！



このハンドブックは、シニア世代の方にこれまで培った知識や経験を活かしながら、豊かなセカンドライフを送るためのきっかけを見つけていただきたいと思います。作成しました。

ボランティアや地域活動のご紹介以外にも、シニア世代をいきいき過ごす、情報とノウハウが満載。すでにボランティア活動を始めている“センパイ”たちのインタビュー記事も参考になるはず！

多摩ボラセンと一緒に、はじめの一歩を踏み出しましょう！
 ※4月から配布します。

- ▶発行 多摩ボランティア・市民活動支援センター
- ▶問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

多摩市内の子ども食堂 誰でも食堂 紹介します

子ども食堂・誰でも食堂って？

「食」を通じて住民がつながり、楽しく遊んだり、学んだり、時には悩みごとを相談できたりする、「地域の居場所」が子ども食堂・誰でも食堂です。

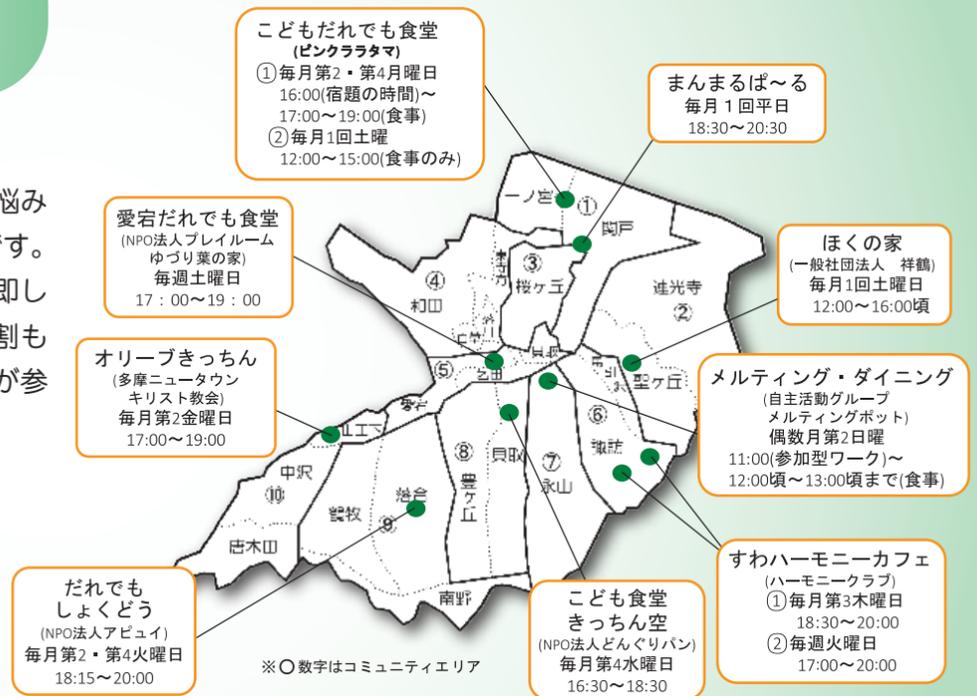
「子ども食堂」は、家庭を取り巻く状況の変化や生活の多様化に即して、現在では食事の提供だけではなく、学習支援や見守りなどの役割も担うようになってきました。また、子どもに限らず、地域住民の誰もが参加できる「誰でも食堂」が増えています。

各食堂でボランティア活動や寄付をしたい方

市内には9ヶ所の「子ども食堂」や「誰でも食堂」があります。多摩ボラセンよりご紹介したボランティアも活躍中です！活動や寄付を希望される方は、多摩ボラセンHP (<http://www.tamavc.jp/>) より各団体の連絡先をご確認ください。



多摩市内の子ども食堂・誰でも食堂地域一覧 2020.1月現在



- ▶問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

災害ボランティアセンター設置・運営訓練を6月に実施予定！

多摩市社会福祉協議会は、昨年10月に発生した台風19号で被害を受けた八王子市の災害ボランティアセンターの本部とサテライト(支部)に対して運営支援を行いました。

支援活動を行う中で特に必要性を実感したのは、被災した地域に設置された災害ボランティアセンター(以下災害ボラセン)のサテライトの存在でした。

多摩市でも一ノ宮地区や関戸地区で水害が発生した場合には、地域内にサテライトを設置することで、災害復興を効率的に行うことができます。

今回は、一ノ宮地区や関戸地区で水害が発生し、聖蹟桜ヶ丘のヴィータ7階に災害ボラセンのサテライトが開設された想定で、台風シーズン前の6月に設置・運営訓練を行う予定です。

訓練の詳細は追ってお知らせいたします。

●サテライトとは…

災害ボラセンの支部のこと。本部と同様の機能を、被災地の近くに設置することで、住民のニーズ聞き取りや、災害ボランティアの活動調整を効率的に支援します。



◀八王子市災害ボラセン(浅川サテライト)オリエンテーション



台風19号後の多摩川▶

- ▶問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

第29回 チャリティゴルフ大会

6月22日(月)

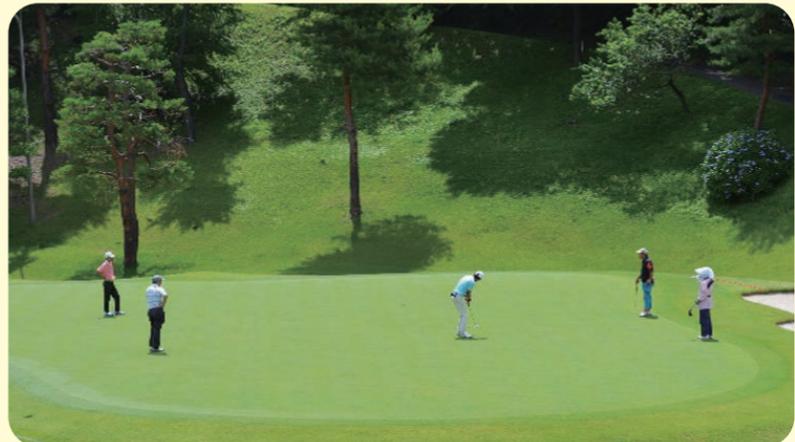
会場: 桜ヶ丘カントリークラブ

参加者募集!

- 定員：168人（申込先着順）
- 参加費：2,000円（チャリティ金として）
- プレー費：21,400円（昼食代、キャディ・カート代、利用税込）
- ※70才以上と身体障がいの方は、利用税1,200円免除
- 申込方法：4月1日(水)午前9時より受付開始。
 まずはお電話でお申込みください。
 電話予約後、所定の申込書に参加費を添え、2週間以内に事務局に提出してください（申込書は郵送またはFAX可、参加費は銀行振込可）

「チャリティゴルフ大会」はゴルフを楽しみながら気軽に地域福祉へ貢献できる機会として、毎年多くの皆さまにご参加いただき開催しています。

チャリティ金は、地域福祉推進委員会やふれあい・いきいきサロン、子ども・誰でも食堂の活動支援、市内の自治会・住宅管理組合などが実施する福祉活動への助成、車椅子の提供事業など、多摩市の地域福祉活動推進事業のために活用させていただきます。今年も大会の趣旨にご賛同いただき、奮ってのご参加をお待ちしております。



大会では、各ショートホールで「ワンオンチャレンジ」を実施！成功すれば抽選で賞品が獲得できます。



ご協賛のお願い
 大会への協賛金・協賛品をお願いいたします。趣旨にご賛同いただける方は下記までご連絡ください。ご協賛については、大会会場でご紹介のほか、ふくしまより（7月号）やHPなどに掲載いたします。

▶ 申込・問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

老人福祉センター 令和2年度寿大学（通年・前期講座）

- ▶ 講座名 右表のとおり
- ▶ 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
- ▶ 対象 多摩市に住所を有する60歳以上で全日程参加できる方
- ▶ 申込 ①か②のいずれか。

- 3月31日(火)までに、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室へはがきを持参し、所定の申込用紙に記入。
- 往復はがきにて、往信裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・希望講座名、返信宛名面に住所・氏名を記入し郵送（3月31日(火)消印有効）。〒206-0032 南野3-15-1 多摩市社会福祉協議会センター係へ。（日曜、第2土曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

- ※①1講座につき1枚のはがきが必要
- ②応募者多数の場合は抽選
- ③記入漏れや63円分の切手が貼られていない場合は無効
- ④受講決定後、老人福祉センターの利用登録が必要

▶ 申込・問合せ センター係
 ☎(356)0307 FAX(356)1155

寿大学日程表（通年・前期講座）				
教室名	開催時期	曜日	時間	定員
書道入門（通年）	5/11～2/22（全15回）	月	13:00～15:00	24人
陶芸入門	5/11～6/15（全6回）	月	10:00～12:00	10人
料理（男性限定）	5/11、6/8、7/13（全3回）	月	10:00～14:00	12人
中国語入門（通年）	5/18～3/15（全20回）	月	9:30～11:00	30人
英会話入門（通年）	5/19～3/16（全20回）	火	9:00～10:30	30人
★健身気功	5/20～9/16（全10回）	水	13:00～15:00	35人
折り紙	5/13～9/23（全10回）	水	10:00～12:00	30人
★呼吸で体幹ストレッチ	5/7～9/17（全10回）	木	13:30～15:30	男女各15人
★らくらく運動（自衛術体操）	5/14～9/24（全10回）	木	10:00～11:30	40人
新規 フォークダンス入門	5/14～9/24（全10回）	木	13:30～15:00	30人
初級ハングル（通年）	5/21～3/11（全20回）	木	10:00～11:30	30人
キーボード（ピアノ）入門（通年）	5/15～2/19（全18回）	金	10:30～12:00	15人
★ボディコンディショニング	5/16～9/19（全10回）	土	13:30～15:00	男女各20人
新規 パソコンはじめの一步（スマホと比べよう!）	5/11～5/21（全4回）	月・木	10:00～12:00	10人
	5/20～5/30（全4回）	水・土	10:00～12:00	10人
ワードで文書編集（初級）	5/12～6/5（全8回）	火・金	10:00～12:00	10人
インターネット・メール	5/13～5/27（全5回）	水・土	14:00～16:00	10人

★印の講座はいずれか1講座のみ申込可 ※日時が重複する講座の申込不可

地域活動支援センターあんど共催 多摩 地域家族会「ぼんぼこの会」

講演「不登校・ひきこもりと父親」

3月28日(土) 午後1時30分～4時30分
 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室

不登校・ひきこもりなど生きづらさの現状や家族の関わり方を、当事者・経験者とその家族がひきこもり大学として自ら発信します。
 今回は、父親の立場から不登校・ひきこもりのある子の体験談や家族に対する思いを語ります。

多摩 地域家族会「ぼんぼこの会」とは
 不登校・ひきこもりの家族会です。市内で定例会や勉強会を実施しています。

【第1部】講演

- ひきこもり大学in多摩 家族学部 父親学科「不登校・ひきこもりと父親」
 語り手：不登校・ひきこもりなど生きづらさのある当事者・経験者と
 その父親

聞き手：ひきこもりピアサポーター 大橋 史信 氏

【第2部】

- 多摩 地域家族会「ぼんぼこの会」の紹介
- 不登校・ひきこもりなどに関する情報提供
 対象：不登校・ひきこもり・発達障害などの
 生きづらさのある方とその家族、関心のある方
 定員：おおむね50人
 費用：500円 ※当事者・経験者無料

※事前申込不要。直接会場へ

▶ 問合せ 地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155

地域のお店や取り組み紹介!!

～あなたのまちの福祉協力店～

後藤はりきゅう整骨院 (馬引沢2丁目)

昨年6月より福祉協力店として、ふくしだよりの設置に協力していただいています。院内だよりと一緒にふくしだよりを来院された方へ配布していただいています。また、馬引沢・諏訪地域福祉推進委員会でも、地域の魅力発見として実施している「馬引沢通りウォークラリー」で、ギブス体験の実施など、地域福祉活動に積極的に取り組んでいます。



福祉協力店募集

募金箱や広報紙などの設置にご協力いただける商店や企業がございましたら、ご協力をお願いいたします!

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

台風第19号災害義援金のご協力ありがとうございました

先の台風19号の災害により被害に遭われた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。多摩地区協働会(多摩市社会福祉協議会)では、被災された方々を支援することを目的に募金活動を行い、皆さまからのご協力により多くの募金を集めることができました。ありがとうございました。

昨年12月31日をもって令和元年台風第19号災害義援金の受付は終了しました。お寄せいただいた義援金は、全額中央共同募金会を通じて、被災地に届けられます。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

義援金総額 704,849円 (中央共同募金会へ送金)

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★
(令和元年12月1日～令和2年1月31日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	一般社団法人 多摩西部読売会	94,570
	小坂 耕造	30,000
	小立福川	2,494
	サロン ひなの会	10,000
	セブンスデー・アドベンチスト 多摩永山キリスト教会	36,100
	多摩市の明るい社会をつくる会	100,000
	多摩中学校 第八回卒業生有志一同	27,000
	多摩ニュータウンキリスト教会	10,000
	リフォームおはりばこ	100,000
	ゆりのき保育園	10,000
	ダンスを楽しむ会 ダンスサークル仲間	15,315
愛の箱	宗教法人 林海庵	100,000
	江戸神輿愛好会 関戸睦	4,390
	りすのき保育園	10,000
	かしのき保育園	10,000
指定・物品寄付	相澤 良夫	20,000
	イトーヨーカドー労働組合 多摩センター支部	10,972
	多摩市役所 市長室(関戸6丁目)	620
愛の箱	中沢鍼灸接骨院(唐木田1丁目)	1,404
	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ利用者	1,680
	多摩市百草団地自治会	3,000
指定・物品寄付	◆小地域福祉活動の推進に 松浦 淑子	543
	◆ボランティア・市民活動の推進に TIC有志	6,000
	◆ボランティア基金に カランドリエの会	50,000
合計	マイニチWOW'ON 匿名	お菓子多数 オリジナルカレンダー12本
	12月1日～1月31日	654,088円
2019年度累計(4月1日～1月31日)		1,728,576円

※寄付金のご協力をお願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることができます。住民のみならず、企業・事業所等のご協力をぜひお願いいたします。



♥ 問合せ・寄付の受付 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
NPO・ボランティア・市民活動個別相談会	日時 4月15日(水)・5月20日(水)① 午前10時～②午前11時～(各50分) 場所 ヴィータ・コミュニティー7階 (多摩ボランティア・市民活動支援センター)	対象 既に活動しているNPO法人 やNPO団体、ボランティア団体、 これから団体の設立を予定してい る方など 定員 ①②各1組(申込先着順) 費用 無料	内容 NPO設立・運営に関する相 談、会計などに関する相談など 相談員:内藤純氏 (公認会計士・税理士・CFP)	開催日1週間前までにヴィータ・ コミュニティー7階窓口または電話・ FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
詳細は多摩ボラセンHP(http://www.tamavc.jp/)に掲載				
はじめてのボランティアポイント説明会 (にゃんともTAMARボランティアポイント)	日時 4月9日(水)または5月14日 (水)午後2時から1時間程度 場所 ヴィータ・コミュニティー7階 (多摩ボランティア・市民活動支援センター)	対象 65才以上で、多摩市介護保 険第1号被保険者の方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 ボランティアポイントの概要 説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保 険者証	開催日より1ヶ月前から2日前ま でにヴィータ・コミュニティー7階窓 口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
詳細は多摩市HP(http://www.city.tama.lg.jp/0000003049.html)に掲載				
前期(5月～9月) 親子体操教室	日時 5月2日～9月19日(土曜 日・全10回)午前10時～11時30 分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラ ザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の 発達が気になる3才～小学校3年 生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 15組(抽選) 費用 無料	内容 親子で道具を使用した遊びな がらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための 飲み物	4月8日(水)までに二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電 話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
前期(5月～9月) 障がい者体操教室	日時 5月7日～9月17日(木曜 日・全10回)午前10時～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラ ザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才 以上で障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料	内容 ボールやタオルを使用した体 操 持ち物 上履き、水分補給のための 飲み物	4月8日(水)までに二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電 話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 木曜ワードコース	日時 5月7日～28日(木曜日・ 全4回)午後1時30分～3時30 分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラ ザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才 以上で障がいのある方(視覚障 がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 ワードの使い方 持ち物 筆記用具	4月22日(水)までに二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電 話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 土曜ワードコース	日時 5月30日～6月27日(土曜 日・全4回)午後1時30分～3時 30分 ※6月13日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラ ザ7階 704研修室			4月22日(水)までに二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電 話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155

※ふくしだよりに掲載している事業等は、中止や変更になる場合があります。ご了承ください。