



# ふれだより



「交通公園で遊んだよ」  
桜ヶ丘第一保育園 5才児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

**2面**  
\* 福祉フェスタ2019報告  
\* 春の福祉バザーへの物品寄付のお願い  
\* 同行援護従事者募集

**3面**  
\* 福祉のしごと相談・面接会  
\* 台風被害への支援活動

**4面**  
\* 地域のお店や取り組み紹介  
\* ご寄付の報告  
\* 講座のご案内



## 地域ささえあい募金 ご協力をお願いいたします!



落合商店街にて  
東落合小学校PTAと子どもたち

〈歳末たすけあい運動 12月1日▶31日〉

「みんなが明るいお正月を迎えられるように…」と地域住民同士の自主的な支え合いから始まった募金活動です。時代の移り変わりに合わせて、多摩市で集められた募金は「地域みんなが安心して暮らせるまちづくり」を目指した地域住民による福祉活動に活用されています。今年もみなさまの温かいご協力をお待ちしています!



体操も日程も無理のない範囲でできるのが良いところです。

ふれあい・いきいきサロンの活動に!



自治会でイベントを開催し、みんなで楽しく過ごしました。

自治会・管理組合のふくし活動に!



一人よりみんなで食べるとおいしいです。

子ども・誰でも食堂の活動に!

### 募金の方法

#### ①街頭募金

	日 時	場 所
12/3(火)	12時~13時	多摩センター駅
12/4(水)	8時~9時	唐木田駅
	10時~11時	永山駅
12/6(金)	11時~12時	聖蹟桜ヶ丘駅
	14時~15時	永山駅
12/9(月)	11時30分~12時30分	永山駅
12/11(水)	16時~17時	落合商店街
12/12(木)	16時~17時	聖蹟桜ヶ丘駅

★一緒に街頭募金に協力してくれる方を募集しています!

#### ②自治会・管理組合を通じて募金

#### ③身近な福祉協力店や公共施設での募金

#### ④直接募金

多摩市社協窓口にご持参ください。  
(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、ヴィータ・コミュニネ7階)



#### ⑤チャリティお菓子を購入して募金

★チャリティお菓子の詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合せください。

▶問合せ 総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

### 地域のちから

#### 関戸・一ノ宮地区「夏休み★みんなの食堂」

多摩市社協では、地域福祉コーディネーターを配置し、地域活動の支援を行っています。今回、関戸地区で「食」を提供した居場所づくりに取り組んでいるサロン「みんなの食堂スプーン」を中心としたメンバーが、「主に子どもを対象としたい」との提案により子どもたちの夏休み期間中に「みんなの食堂」という名称で、子どもたちのなじみのある一ノ宮児童館にて合計5回開催しました。メニューはカレーやチキンライスなど毎週変わり、「おいしかったよ」「また来週も来るね!」との声を聞くことができました。小学生を中心に未就学児の親子など、多い日は90名を超える参加があり、食堂参加者は延べ370名を超え、また毎回多数の地域のボランティアにご協力をいただき、大盛況となりました。

「孤食をなくし、食を通じた交流の機会・居場所にしたい」というスプーンのメンバーの想いを、児童館や地域のボランティア、フードバンクなど、多くの協力を得て実現することができました。

市内には、他に10カ所の子ども・誰でも食堂があり、地域の居場所づくりに取り組んでいます。みなさまのご参加やご協力をお待ちしています。



▶問合せ  
まちづくり推進担当  
☎ (373)5616  
FAX (373)6629



# 福祉フェスタ2019報告

10月20日(日)、「来て・見て・触れて感じる“ふくし”」をテーマに福祉フェスタ2019を開催しました。

多くの方々にご来場いただき、ありがとうございました。体験コーナーやステージ発表、模擬店などを楽しんでいただくことができました。また、福祉バザーでは、総額295,500円の売上がありました。この売上は全て地域福祉活動に活用させていただきます。

今年度は、例年ウィータ・コミュニネで開催している「ボランティア・地域活動見本市」もフェスタ内にて実施し、特技や趣味を活かし地域で活動するボランティア・市民活動団体が、活動の紹介や体験、ボランティア活動に関する相談を行いました。

ご協力・ご協賛いただいたみなさま、またバザー品を寄付して下さった方々に心よりお礼申し上げます。

今回のバザーにおいて、株式会社エムール様(立川市)より、敷布団・枕・毛布など寝具と小物を含め、100点以上の品物をご寄付いただきました。



▶ 問合せ 総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

## 協賛団体 (順不同・敬称略)

(株)麻生徽章	マイニチWOW'ON
西都ヤクルト販売(株)	フードバンクTAMA
東京キリンビバレッジサービス(株) 府中営業所	ドゥエル聖蹟 小山
(公財)多摩市文化振興財団	(公社)多摩市シルバー人材センター
(株)エムール	東京海上日動システムズ(株)

## 参加・協力団体 (順不同・敬称略)

トヨタモビリティ東京(株)	多摩市視覚障害者福祉協会
徳永薬局(株)唐木田薬局	多摩市手話サークル「クローバー」
(株)サンリオエンターテイメント	多摩市立落合中学校 吹奏楽部
(NPO)多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	多摩市音訳グループ繭
(NPO)多摩生活サポートセンター	多摩市障害福祉ネットワークたまげんき
(NPO)暉望 色えんぴつの家	多摩ニュータウン環境組合
(NPO)暉望 グループTOMO	多摩白門会
(NPO)多摩草むらの会	からだ元気治療院 多摩店
(NPO)どんぐりパン	エールの会
(NPO)あいファーム 南野元気塾	グリーンぴーす工房
(NPO)シニアサポート多摩	にじいろの会
(公社)多摩市シルバー人材センター	東京都行政書士会府中支部
(医)河北医療財団 天本病院	障害年金サポート
(社福)啓光福祉会 啓光えがお	東京都ボランティアリーダー会
(社福)楽友会	大妻女子大学
(社福)正夢の会 コラボたまワークセンターつくし	からきだ菖蒲館
(社福)東京すみれ会 小規模多機能ホームすみれ	二幸産業・NSPグループ
多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会	リフォームおはりばこ
JA東京みなみ 多摩地区女性部	キーボードアンダンテ
アートひまわり	風船隊バルバル
(生協)パルシステム東京多摩センター	影絵劇団「風」
ココカラファイン薬局多摩センター店	こころの談話室
ケーヨーデイツー唐木田店	マジックエコー
インクルスポーツクラブ多摩	パソコンボランティア多摩
多摩市農産物卸売推進協議会	オカリナ同好会 浜千鳥
多摩ボランティア・市民活動支援センター 登録団体等連絡会	自立ステーションつばさ
多摩市災害復興支援ボランティアの会	ひなの会
多摩市民生委員協議会	物品をご寄付いただいた皆さま
東京消防庁 多摩消防署	ボランティアの皆さま
多摩社会福祉士会	

ご協力ありがとうございました。

あなたの支援を必要としている方がいます！

## 同行援護従事者募集！ (視覚障がい者ガイドヘルパー)

視覚障がいの方が安全に外出できるよう同行援護従事者(視覚障がい者ガイドヘルパー)の募集を行っています。

▶ 活動内容 視覚障がい者の移動および外出先での情報支援など

▶ 活動時間 6時～22時の間の可能な時間。

★週一日でも大歓迎です。

▶ 活動場所 多摩市内および周辺地域

▶ 応募資格 同行援護従業者養成研修(一般課程)を修了した方

▶ 募集期間 随時

※資格取得や報酬など、詳細についてはお気軽にお問合せください。

▶ 申込・問合せ センター係

☎ (373)5791 FAX (373)5792



春の福祉バザーへの物品寄付をお願いします！

令和2年2月26日(水)～28日(金) 10時～15時  
二幸産業・NSP健幸福祉プラザにて

春の福祉バザーにおいて、販売する物品を募集しています。ご家庭や事業所などで、不用となっている未使用の贈答品、生活雑貨などがありましたら、ぜひご提供ください。掘り出し物いっぱいの福祉バザーになるよう、みなさまのご協力をお願いいたします。

**募集物品** (いずれも未使用または新品のものをお願いします)  
食器・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・石鹸・洗剤・ハンカチ・介護用品・玩具(電池を使用しないもの)など

\*家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。  
\*窓口まで持ち込みが難しい場合はお問い合わせください。

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

## 大判プリンターの料金が利用しやすくなりました！

原稿やPDFデータをお預かりして、希望のサイズに拡大します。自治会や管理組合、ボランティア団体の方はご活用ください。

用紙サイズ	A0	B1	A1	B2	A2
利用料(カラー)	800円	700円	600円	500円	400円
利用料(白黒)	500円	400円	300円	200円	100円

※個人的な理由、営利目的での利用不可

※利用希望の際には、事前にご連絡ください

※詳細は要問合せ 総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

## 多摩市社協メルマガ配信 (毎月15日)

活動の情報を一元化して、福祉情報をわかりやすくお届けするために、メルマガを配信しています。配信を希望される方は、[entry@tamashakyo.jp](mailto:entry@tamashakyo.jp)に、空メールを送信してください。携帯、スマートフォンの方はQRコードをご利用ください。

▶ 問合せ 総務係  
☎ (373)5611  
FAX (373)5612



## ふくしだよりデイジー版のお知らせ

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデイジー版)を無料で送付しています。

♥ 問合せ 総務係

☎ (373)5611





お住まいの地域で福祉のしごとを探してみませんか!

「福祉のしごと相談・面接会」を開催します

介護・生活支援スタッフ、相談員や保育士など、資格を活かした仕事から資格・経験不問の仕事まで、多摩市内の福祉施設・事業所（高齢・障がい・保育）で働ける求人があります。

各団体の採用担当者に、仕事に関する疑問や質問、求人の詳細などについて直接伺うことができます。また、福祉の資格やボランティアに関することなど当日は相談のみでの参加も可能です。ぜひお気軽にお越しください。

なお、右表の求人内容の詳細はハローワークのインターネットサービス (<https://www.hellowork.go.jp>) で検索が可能です。

▶日時 11月20日(水)13時30分～16時  
(受付：13時～15時30分)

▶場所 永山公民館ベルブホール

▶主催 多摩市社会福祉協議会・東京都社会福祉協議会東京都福祉人材センター

▶共催 ハローワーク府中

\*当日は直接会場にお越しください。

参加費無料  
事前申込不要  
入退場自由  
服装自由

多摩市社会福祉協議会職員募集		
職種	職務内容	応募資格
①正規職員 (1名)	地域社会福祉事業全般及び法人運営管理・福祉サービス等の各事業部門に関する業務	①②③の条件を満たすこと ①昭和54年4月2日以降に生まれた方 ②社会福祉士の資格を有する ③普通自動車免許を有する
嘱託職員 ②相談支援専門員 (1名)	障がい者のサービス利用計画の作成など	①②の条件を満たすこと ①社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士のいずれかの資格を有する ②相談支援の実務経験がある
嘱託職員 ③運動指導員 (1名)	水浴訓練用プールにおける高齢者、障がい者への運動指導など	運動指導に関する資格または経験を有すること。水中運動に関する指導経験があると望ましい。

▶採用日 ①②令和2年4月1日以降 ※①は変更の可能性あり  
③即時  
※詳細はHP (<http://www.tamashakyo.jp/>) に記載の募集事項を参照  
※「福祉のしごと相談・面接会」でも相談を受付します。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

参加予定団体

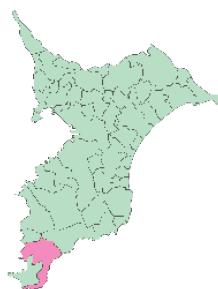
年齢	法人名	事業所名	職種		
			(正)正職員	(常)常勤職員	(パ)パート・非常勤職員
保 育	(社福)カリタスの園	かおり保育園	(正)(常)(パ)保育士		
	(社福)純心会	こころ保育園 他	(正)(パ)保育士		
	(社福)緑野会	みどりの保育園 他	(正)(パ)保育士 (正)栄養士 (常)看護職		
	(株)チャイルドタイム	多摩センターエンゼルホーム	(正)(常)保育士 (常)看護職		
高	(社福)大和会	特別養護老人ホーム 愛生苑 他	(正)(パ)介護職 (正)保育士		
	(社福)桜ヶ丘社会事業協会	桜ヶ丘延寿ホーム 他	(正)介護職・主任介護支援専門員		
	(社福)蓬莱会	特別養護老人ホーム ケアプラザたま	(正)(常)(パ)介護職		
	(社福)楽友会	白楽荘 他	(正)(パ)介護職 (正)介護支援専門員		
	(医療)河北医療財団多摩事業部	天本病院 他	(正)(パ)介護職		
	(医療)珠光会	介護老人保健施設 聖の郷	(正)(パ)介護職		
齢	(株)カインドウェア	活き活きシルバーステーション多摩	(正)(パ)介護職 (パ)ケアマネージャー・登録ヘルパー		
	(株)シルバーアシスト	デイサービスセンター諏訪 他	(パ)介護職・運転職兼介護職 (パ)看護職		
	(株)シバタ	訪問看護ステーション はーとふる多摩センター	(正)(常)看護職		
	(株)やまびこケアセンター	住宅型有料老人ホーム やまびこ	(正)(パ)介護職		
障 が い	(株)ヒューマンライフサポート	ぴーすふる	(正)(常)(パ)介護職		
	(社福)啓光福祉会	啓光学園 他	(正)(常)生活支援員 (パ)グループホーム世話人・送迎運転手		
	(社福)正夢の会	コラポたまワークセンターつくし 他	(正)(パ)支援スタッフ (パ)登録ヘルパー		
	(NPO)多摩ジーピー	放課後等デイサービス キャンピー	(正)(パ)指導員		
	(NPO)ハーモニー	放課後等デイサービス メロディ	(正)(パ)指導員		
他	(NPO)障害者自立支援センター多摩	就労継続支援B型 ワークセンターれすと	(パ)生活指導員		
	(社福)多摩市社会福祉協議会	多摩市社会福祉協議会	(正)職員 (パ)相談支援専門員(嘱託) (パ)運動指導員(嘱託)		

「台風15号」「台風19号」被害への支援活動

台風15号および19号により被害を受けられた方へ、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈りいたします。

千葉県南房総市へ

日頃連携している国土館大学の協力要請により、10月8～11日、15～18日に職員を派遣しました。岩井海岸付近の民家にて、職人さんがおろす屋根瓦を運搬する作業や、困りごとがないか現地巡回にて聞き取りを行い、災害ボランティアセンター（以下災害VC）につなぎました。



義援金活動

台風19号で被災された方への義援金の街頭募金を聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅・永山駅で行いました。

また、多摩市社協およびアクアブルー多摩の窓口に募金箱を引き続き設置しています。この募金は東京都中央共同募金会を通じて、被災地の復興支援に使用されます。ご協力をお願いいたします。

八王子市社協へ

浅川・恩方の地区で土砂崩れや床下浸水などの被害を受けたことから、職員を派遣し、災害VCの立ち上げより協力しました。立ち上げ後も、ボランティアだけでなく、11月4日まで職員を交代で派遣し、ボランティア受付やニーズ調査、マッチングなど災害VCの運営に協力しました。



ボランティア受付の様子



多摩市も台風や大雨で河川が氾濫する可能性があります。

多摩市社協では市の要請を受け、災害発生後72時間以内に災害VCを立ち上げます！今後、近隣5市（多摩・稲城・八王子・日野・町田）では、災害時などに連携し、相互協力を円滑に進めていくために、協定を結ぶ予定です。

▶問合せ 総務係  
☎(373)5611  
FAX(373)5612

～ 私たちも地域福祉を応援しています～

あん摩・指圧・マッサージ  
医療保険適用

国家資格保有者が伺います  
\*医師の同意が必要です。

まずはお試し体験から！  
ふたば訪問マッサージ

☎042-400-6444  
いつでもお気軽にご相談ください。

高齢者福祉のことなら  
なんでもお気軽にご相談ください

- ◆特別養護老人ホーム白楽荘（ショート併設）
- ◆軽費老人ホーム借楽荘
- ◆白楽荘デイサービスセンター えがお・ほのほの
- ◆白楽荘在宅介護支援事業所
- ◆多摩市多摩センター地域包括支援センター
- ◆ほのほの堀之内（認知症対応型デイサービス）
- ◆八王子市高齢者あんしん相談センター由木東

社会福祉法人 楽友会  
〒206-0042 東京都多摩市山下1-18-2  
TEL042-374-4649代 FAX042-371-1562  
ホームページ <https://www.rakuyuuikai.com>

食事付き賃貸マンション  
川崎市麻生区・相模原市中央区  
小金井・国立・八王子

きれいな食堂と大浴場で入浴  
管理人常駐の安心感  
家賃・管理費・食費・水道費込みで

oasis 5h&t 月額106,000円から  
TEL 042-540-8166  
NPO法人 オアシス5h&t



地域のお店や取り組み紹介!!

9月1日(日)に災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。

今回の訓練では、KDDI株式会社(唐木田3丁目)にご協力いただき、専用のWi-Fiアクセスポイント「00000Japan」(ファイ



ブゼロジャパン)の試運転と衛星電話を貸与していただきました。「00000Japan」とは、大規模災害時に契約している通信会社を問わず無料で利用できるWi-Fiです。災害時に支援を進めていくうえで、通信手段を確保することは非常に重要です。今回の訓練では、通信手段の活用を取り入れて実施することができました。多摩市社協では、今後もKDDI株式会社にご協力いただき、災害時における通信体制の整備を進めていきます。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★  
(令和元年8月6日～9月30日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	青木葉連絡会 連光寺本村自治会 日生住宅 イトーヨーカドー労働組合 多摩センター支部 “みんなで社長になろう”プロジェクト 相澤 良夫 野添 よし子 小林 誠治	10,000 3,000 12,113 580 30,000 1,000 10,000
愛の箱	貝取4-4団地管理組合 ひじり館(聖ヶ丘2丁目) 愛宕かえで館(愛宕3丁目) 多摩興運(株) 多摩エコ・ステーション(貝取) 株システム企画 独楽寿司 永山店(乞田) コーヒーショップ白樺(貝取1丁目) 株麻生徽章(落合6丁目)	1,383 7,541 1,198 109 4,819 3,685 4,031
指定寄付	◆ボランティア活動に 東京海上ビジネスサポート(株) 匿名(2件)	100,000 12,900
物品寄付	野上 栄一 マイニチWOW'ON(2件)	冷風機 お菓子多数
合計	2019年度累計(4月1日～9月30日)	848,850

※寄付金のご協力のお願い  
多摩市社会福祉協議会で、随時寄付金を受け付けております。  
寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。  
社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。  
住民のみなさま、企業・事業所等のみなさまのご協力をぜひお願いいたします。

♥ 寄付金に関するお問い合わせ・寄付の受付 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
<b>NPO・ボランティア・市民活動個別相談会</b> ボランティア	日時 12月11日(水)・1月8日(水) ①午前10時～ ②午前11時～(各50分) ※原則、毎月第2水曜日に開催 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター打ち合わせコーナー	対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など 定員 ①②時間帯各1組(申込先着順) 費用 無料	内容 NPO設立・運営に関する相談、会計などに関する相談など 相談員:内藤純氏(公認会計士・税理士・CFP)	開催日1週間前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
<b>はじめてのボランティアポイント説明会</b> (にゃんともTAMARボランティアポイント)	日時 12月12日(木)または1月9日(木) 午後2時から1時間程度 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター打ち合わせコーナー	対象 65才以上で、多摩市介護保険第1号被保険者の方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 ボランティアポイントの概要説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保険者証	開催日より1ヶ月前から2日前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
<b>老人福祉センター「囲碁大会」</b> 囲碁	日時 12月16日(月)午後1時～4時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階集会所	対象 多摩市に住所を有する60才以上の囲碁ができる方 定員 24人(申込先着順) 費用 無料	内容 8人1グループでトーナメント方式 持ち物 上履き、靴を入れるビニール袋	11月18日(月)より二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>高齢者水中運動教室</b> ①ハツラツ水曜日コース ②ハツラツ金曜日コース 水中運動	日時【共通】初回オリエンテーション12月11日(水) ①12月18日～2月5日(水曜日・全7回) ②12月20日～2月7日(金曜日・全7回) いずれも午前10時～12時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有する60才以上の方 ※介助が必要な方、要支援・要介護認定を受けている方、心疾患、感染症、失禁(オムツ使用)のある方は申込不可 ※上記以外にも受講不可の場合あり(要問合せ) 定員 各コース8人(抽選) 費用 無料	水中運動	11月29日(金)までに本人が直接二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口へ ※申込時に返信用はがき、お薬手帳、介護保険被保険者証(65才以上)が必要 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>高齢者パソコン教室</b> ①ワード経験者レベルアップ(D-4) ②ワードで文書編集(初級)(C-3) パソコン	日時 ①1月7日～1月31日(火・金曜日 全8回) ②1月20日～2月13日(月・木曜日 全8回) いずれも午前10時～12時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する60才以上で①ワード経験者の方②パソコンの文字入力(漢字変換)ができる方 定員 各コース10人(抽選) 費用 各1,600円	11月15日(金)～11月30日(土)の間にいずれかの方法で申込 窓口:返信用はがきを持参し、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口で所定の申込用紙に記入 往復はがき※11月30日(土)消印有効 往信裏面→①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース 返信宛名面→住所・氏名を記入の上、下記に郵送 ※1講座につき1枚のはがきが必要 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 3階センター係	★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>親なきあと個別相談</b>	日時 12月11日、1月8日、2月19日(水)①午後1時～ ②午後2時～ *12月のみ①14時～ ②15時～(各枠45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とそのご家族 定員 各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部伸氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>障がい者パソコン教室(エクセル入門コース)</b>	日時 1月18日～2月15日(土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分※2月8日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 エクセルを使用したカレンダーの作成 持ち物 筆記用具	12月18日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
<b>視覚障がい者パソコン教室(ネットリーダーコース)</b>	日時 2月13日～3月5日(木曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で視覚障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 ネットリーダーの使いかた 持ち物 筆記用具	12月20日(金)から1月15日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155