



ふしだより



「花火」
みどりの保育園 5才児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

2面 *福祉フェスタ2019開催

3面 *第2回地域ささえあい歳末チャリティゴルフ大会開催
*第28回チャリティゴルフ大会報告
*高次脳機能障害者支援促進事業ご案内

4面 *地域のお店や取り組み紹介
*ご寄付の報告
*講座のご案内



赤い羽根共同募金がはじまります

【運動期間】10月1日～12月31日

～「じぶんの町を良くするしくみ」～

多摩市で集まった募金の70%は、市内の児童や障がい者等の施設に配分されます。残りの30%は東京都内に配分され、一部は大規模災害発生時の災害ボランティア活動支援に充てられます。

募金方法

♥チャリティお菓子の購入 10月1日(火)～12月25日(水)まで
 <チャリティお菓子取扱店>
 どんぐりパン(諏訪商店街)
 グリーンぴーす工房(落合商店街)
 グループTOMO(永山商店街)
 販売金額 500円(うち100円を募金)

♥共同募金図書カード・クオカードの購入
 10月1日(火)から販売(なくなり次第終了)
 販売場所(社協窓口)
 ●多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3・7階)
 ●多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ7階)
 販売金額 1,000円(うち500円を募金)

♥地区募金
自治会・住宅管理組合にご協力いただき、回覧などによる募金をお願いしています

♥社協窓口や市内公共施設、福祉協力店の赤い羽根共同募金箱へ

街頭募金

日時	場所	時間
10/1 (火)	多摩センター駅	12時～13時
	永山駅	14時～15時
	聖蹟桜ヶ丘駅	16時～17時
10/3 (木)	唐木田駅	8時～9時
	永山駅	10時～11時
10/12 (土)	多摩センター駅 13時30分～14時30分 ●キティちゃんが参加予定! ココリア多摩センター前 (13時30分～14時) ※雨天中止 ※当日の衣装は写真と異なる場合があります。	

街頭募金を手伝ってくださるボランティア募集(右記までご連絡ください)

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)の申請を受け付けています

- 保育や児童、障がいに関わる活動をしている施設・団体はぜひお問い合わせください!
- ▶対象事業 令和2年度に実施する以下の事業
 - ①備品整備事業(原則5年以上の使用が見込まれるもの)
 - ②小規模修理・改修
 - ③研修・講習会など(対象が利用者のものに限る)
 - ▶申請額 1施設(団体)20万円以内
※申請する事業費の75%以内を申請額としてください。施設・団体の自己負担が25%以上必要です。
 - ▶募集要項・申請書類 多摩市社会福祉協議会の窓口で配布およびHP(<http://www.tamashakyo.jp/>)からダウンロード
 - ▶提出期限 11月8日(金)必着

～平成30年度 赤い羽根共同募金ご報告～

総額 1,437,478円 ご協力ありがとうございました。
市内の福祉団体・施設など8団体に配分されました。

パンこね機の購入
取扱いが簡単で、作業効率が上がりました。これからも地域の皆様に喜ばれるおいしいパンを作っていきます!

機材の購入のほか、園児や地域の子どもたちが安心して遊べるよう、保育園のデッキテラスの補修などにも充てられました。
また、中央共同募金会からの要請により、「平成30年度7月豪雨災害に係る災害等準備金」として災害ボランティア活動にも使われました。

▶申込・問合せ
東京都共同募金会 多摩地区協力会(多摩市社会福祉協議会)
☎(373)5611 FAX(373)5612

～来て・見て・触れて・感じるふくし～

福祉フェスタ2019開催!

会場: 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)&アクアブルー多摩

10月20日 日

10時～15時

オープニング 9時45分～ 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多目的フロア 演奏…落合中学校吹奏楽部

販売

バッグ、洋服、手作り品、雑貨、多摩市の地産野菜、お弁当、焼き菓子、パン、飲み物など



模擬店

唐揚げ、ポテト、焼き鳥、焼きそば、餃子、牛タンつくね、かき串焼き、けんちん汁など



福祉バザー

皆さまから寄せられた日用品などをチャリティで販売します。売上は、本会が行う市内の地域福祉の事業に活用させていただきます。

福祉バザーへの物品寄付のお願い

(いずれも未使用または新品のものをお願いします)

食器・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・石鹸・洗剤・ハンカチ・介護用品・玩具(電池を使用しないもの)など



★家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

★物品寄付は10月16日(水)まで受け付けています。ご協力をお願い致します。

★窓口まで持ち込みが難しい場合は、お問い合わせください。

屋外ステージ発表

★ウクレレ、オカリナ、キーボード演奏
★歌、合唱 など



体験コーナー

- ★紙飛行機作り
- ★認知症チェック
- ★マッサージ
- ★福祉車両展示
- ★血圧測定
- ★介護食試食会
- ★鉄道模型運転体験
- ★各種相談会(障害年金、くすりや健康、遺言・終活) など



キャラクターと写真撮影

★キティちゃんと一緒に写真が撮れるよ
キティちゃんのほかに、タマボラ君・アクアン・たますけなどと写真を撮れるチャンスです!

*タマボラ君はたまかんフェスタ・からきだ菖蒲館まつりにも出演予定です。



映画上映 13時30分～

自閉症の妹と母を1年間撮り続けた家族の物語、映画「ちづる」再上映!



パネルシアター

ボッチャ体験会

2020年東京オリンピック・パラリンピックまであと1年!パラリンピックの正式種目であるボッチャを体験します。どなたでも参加できます。

●ボッチャとは…運動能力に障がいのある競技者に向けて考案されたスポーツです。赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、白色的玉にいかに近づけるかを競います。
*室内履きを持参して、動きやすい服装でご参加ください。



ボランティア・地域活動見本市

自分の特技や趣味を活かして活動するボランティア団体が大集合!!活動紹介や体験のほか、参加団体の担当者と活動についての相談もできます。

★パソコン相談 ★手品 ★パルーンアート ★ミニ手話教室 など

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

秋だ!からきだ!お祭りだ!

福祉フェスタと同日開催で、たまかんフェスタ・菖蒲館まつり・大妻多摩祭でイベントが実施されます。

大妻女子大学多摩キャンパス

大妻多摩祭

今年度の多摩祭のテーマは『流麗調和～来る令和に輝け多摩祭～』です。

今年はミスコンやピンゴ大会などを行うほか、多くの模擬店も出店される予定です。

また1日目の最後には花火を打ち上げますので、ぜひ皆様お立ち寄りください!

▶日時 10月19日(土) 10時～17時30分
10月20日(日) 10時～16時

▶場所 大妻女子大学 多摩キャンパス (小田急唐木田駅徒歩5分)

▶問合せ 大妻多摩祭実行委員会 ☎(372)9889

✉ owu_tamafes_2019@yahoo.co.jp



たまかんフェスタ

多摩清掃工場では、毎年恒例の秋のお祭り「たまかんフェスタ」を開催します。清掃工場特別見学会では、高さ100mある煙突の内部階段を登ります。楽しいステージイベントのほか、エア遊具や模擬店など盛りだくさんのお祭りです。みなさんのご来場をお待ちしています。

▶日時 10月20日(日)10時～15時
▶場所 多摩清掃工場(唐木田2-1-1)
▶問合せ 多摩ニュータウン環境組合 ☎(374)6331 FAX(337)5061



唐木田コミュニティセンター

第9回 からきだ 菖蒲館まつり

前夜祭 10/19(土) 15:00～19:30
10/20(日) 10:00～16:00 KARAKIDA SHOBUKAN FESTIVAL

からきだ菖蒲館は今年もまつりを開催します。児童館、図書館と一体となって地域の皆さまに楽しく喜んでいただけるイベントをたくさん用意しています。ぜひお立ち寄りください。

▶問合せ 唐木田コミュニティセンター ☎(338)6333 FAX(338)6334

会場マップ



※公共交通機関をご利用いただき、近隣店舗への駐車および路上駐車はお止めください

合同スタンプラリー

福祉フェスタ・たまかんフェスタ・大妻多摩祭・からきだ菖蒲館まつりの4会場のうち2つ以上の会場スタンプを押してもらうと参加賞がもらえるよ!

スタンプラリーの用紙・参加賞は、各会場10/20に先着順で配布します。

参加賞はなくなり次第終了です。



第2回 地域ささえあい歳末チャリティゴルフ大会開催

12月2日(月) ※雨天決行 会場：府中カントリークラブ **参加者募集**



- ▶定員 144人(申込先着順)
- ▶参加費 5,000円(地域ささえあい募金、懇親会代など)
- ▶プレー費 21,500円(昼食代、キャディー・乗用カート代、利用税込)
- ▶申込方法 10月1日(火)9時より予約受付開始。まずはお電話でお申し込みください。

歳末たすけあい運動の一環で開催します

地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金は、毎年12月に「共同募金活動」の一環として実施しています。多摩市内で寄せられた募金は「地域ささえあい募金」として、多摩市の地域住民の居場所づくり(サロン活動)や、ボランティア活動の振興のためなどに活用されます。

～ご協賛のお願い～

大会への協賛品・協賛金をお願い致します。趣旨に賛同しご協賛いただける方は下記までご連絡ください。ご協賛については、大会懇親会でお知らせ、ふくしだより(1月号)・ホームページなどに掲載いたします。

セミ・ショットガン方式による4ホール同時スタート

▶申込・問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

第28回チャリティゴルフ大会へのご参加・ご協賛ありがとうございました。

7月8日(月)桜ヶ丘カントリークラブにて開催しました。 ●参加者 174人 ●チャリティ金・協賛金総額 697,800円
市内のふれあい・いきいきサロンや子ども・誰でも食堂など、地域での居場所づくりをすすめる活動を支援するために活用させていただきます。

ご協賛・ご協力団体(順不同・敬称略)

株ユニカ マグレブ事業部	株ふじ消防設備	株多摩ニュータウンサービス	株タイコー
株共同印刷所	株京王プラザホテル	株京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店	(有)プロッサム
(有)ケイワイエム	(有)南野ゴルフ	(有)小山商店	(公財)多摩市文化振興財団
(一社)多摩市緑進会	レクサス多摩	ドゥエル聖蹟 小山	東急自動車学校
東京多摩ロータリークラブ	コーヒーショップ白樺	土山録志(多摩プロゴルフ会)	ゴルフパートナー多摩練習場
極楽湯 多摩センター店	桜美林大学 多摩アカデミーヒルズ	二木ゴルフ 多摩センター店	桜ヶ丘カントリークラブ
ゴルフガレージ多摩店	多摩市自治連合会	永山健康ランド竹取の湯	トヨタ西東京カローラ株
西都ヤクルト販売株	京王レクリエーション株 京王ゴルフ練習場	東京キリンビバレッジサービス株 府中営業所	

高次脳機能障害を 知っていますか？

高次脳機能障害とは？

脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷をうけ、思考記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく自覚することが難しいため、家族も戸惑い、生活上のトラブルも少なくありません。



この障害をお持ちの方とご家族が地域で安心して生活するための相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

▶申込・問合せ 地域活動支援センターあんど ☎(356)0348【相談専用電話】 FAX(356)1155

講演 知り合おう！つながろう！身近な当事者家族会

- 日時：9/28日(土) 13時30分～15時30分
- 場所：二幸産業・NSP健福祉プラザ7階
- 対象：高次脳機能障害のある方とご家族、関係機関、関心のある方
- 講演：「高次脳機能障害者の理解と支援に向けて」
- 講師：緑川晶氏 中央大学教授・臨床心理士・公認心理士
- 交流会：5市(多摩・八王子・日野・町田・稲城)の当事者家族会の紹介と交流

グループ活動「ほのぼの」

- 音楽で楽しくリハビリしませんか？
活動の後は昼食やゲームなど、交流タイムで楽しく過ごします。
- ★毎月 第1土曜日10時～14時
 - 場所：二幸産業・NSP健福祉プラザ4階
 - 対象：多摩市に住所を有する高次脳機能障害のある方(障害者手帳をお持ちでない方も参加できます)

多摩市社協メルマガ配信

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールを送信または、QRコードから!



ふくしだよりデジ版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデジ版)を発行しています。

♥問合せ 総務係 ☎(373)5611



生活支援員(登録型)募集

【活動日時】平日8時30分～17時の内1～2時間程度、月1～4日程度
【報酬】1,000円/1時間(別途交通費などとして、1回の活動に300円を支給)

【応募資格】20歳～おおむね70歳までの市内在住者

事業説明会

日時：10月10日(木) 14時～15時
会場：二幸産業・NSP健福祉プラザ7階 705会議室(申込制)

【申込・問合せ】権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612



自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金 2次募集受付中!!

▶交付対象事業および助成額

対象事業	活動助成金	設立助成金
区分1(住民主体の継続的な福祉活動)	50,000円	50,000円
区分2(福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動)	20,000円	

※上記金額は上限額です。また、事業区分により交付条件が異なります。※詳細はお問い合わせください。

▶締切 10月31日(木)
▶申込・問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629

～ 私たちも地域福祉を応援しています～

消費税 8%のうちに～!!

○おそうじ機能付きエアコン
○室外機の清掃
○エアコンの分解清掃(防カビ剤)

○お風呂
○トイレ
キッチンやレンジフードの分解清掃(換気扇)

お掃除! おそうじ～!
カビ
油汚れ

★多摩商工会議所会員
★福祉協議会会員
★損害保険加入済み

クリーニング・清掃のことなら
おそうじ5584
東京都多摩市関戸2丁目35-8
☎042-338-5584

お申し込みは 早め～!!

あん摩・指圧・マッサージ

医療保険適用
国家資格保有者が伺います
*医師の同意が必要です。

まずはお試し体験から!
ふたば訪問マッサージ

☎042-400-6444
いつでもお気軽にご相談ください。

食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区・相模原市中央区
小金井・国立・八王子

きれいな食堂と大浴場で入浴
管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水道費込みで

oasis 5ando
月額106,000円から
TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシス5ando

軽費老人ホーム借楽荘

☆☆見学受付中☆☆
多摩の町並みを見渡す高台にある自立施設です

☆東京都にお住まいの60歳以上の方
☆日常生活が自立されている方
☆収入が月額10万5千～32万円程度の方
☆保証人2名をたてられる方

まずはお気軽にお問い合わせください!
〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
TEL042-374-4649代 FAX042-371-1562
ホームページ https://www.rakuyukai.com

社会福祉法人 楽友会

全室個室
入居一時金不要。

地域のお店や店舗の取り組み紹介!!

★東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部



地域ボランティア・活動交流を目的に毎年どけんまつりを開催し、まつり内の「包丁研ぎ・まな板削り」での収益金を社会福祉協議会へご寄付くださっています。今回の寄付金105,087円は一般寄付として、地域福祉の推進に活用させていただきます。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★
(令和元年6月1日～8月5日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	匿名(2件) 視覚障害者マッサージ友の会 珠いきぎライフ 相澤 良夫 どろねーる 渡邊 勉 伊野 弘明 鶴5東町会親睦会 株多摩総合保険企画 東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部	102,000 5,395 10,000 40,000 6,000 3,000 50,000 15,000 10,000 105,087
指定寄付	◆ボランティア活動に たこの木クラブ 匿名	700 10,000
愛の箱	アトリエ来夢(関戸2丁目) *6月末に閉店されました マイニチWOW'ON(関戸2丁目) 老人福祉センター(南野3丁目)	2,111 4,607 17,263
物品寄付	KDDI(株) マイニチWOW'ON(2件) 都築 建有	タブレット2台 お菓子多数 洗剤41箱
合計	2019年度累計(4月1日～8月5日)	646,491

※寄付金のご協力をお願い
多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。
寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。
社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。
住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

♥ 寄付金に関するお問い合わせ・寄付の受付 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
高齢者水中運動教室 ①ハツラツ水曜日コース ②ハツラツ金曜日コース 	日時【共通】初回オリエンテーション 10月16日(水) ①10月23日～12月4日(水曜日・全7回) ②10月25日～12月6日(金曜日・全7回) いずれも10時～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有する60才以上の方 ※介助が必要な方、要支援・要介護認定を受けている方、 心疾患、感染症、失禁(オムツ使用)のある方は申込不可 ※上記以外にも受講不可の場合あり(要問合せ) 定員 各コース8人(抽選) 費用 無料		9月27日(金)までに本人が直接二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口へ ※申込時に返信用はがき、お薬手帳、介護保険被保険者証(65才以上)が必要 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
字幕付き映画会 上映作品:「いつでも夢を」 (1962年カラー89分)	日時 10月29日(火)13時15分上映開始 ※開場13時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する方 定員 80人(先着順) 費用 無料 ※会場内で使える磁気ループ補聴器の貸出有	内容 吉永小百合主演の名作を日本語字幕付きでお楽しみいただけます。 	申込不要。直接会場へ ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
高齢者パソコン教室 ①エクセルで表計算(初級)(E-3) ②ワードで作る年賀状(G-1) ③ワードで作る年賀状(G-2) 	日時 ①11月1日～26日(火・金曜日・全8回) ②11月6日～27日(水曜日・全4回) ③11月18日～28日(月・木曜日・全4回) ①③10時～正午②14時～16時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する60才以上でパソコンの文字入力(漢字変換)ができる方 定員 各コース10人(抽選) 費用 ①1,600円②③800円	9月17日(火)～9月30日(月)の間いずれかの方法で申込 窓口:返信用はがきを持参し、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口で所定の申込用紙に記入 往復はがき※9月30日(月)消印有効 往信裏面→①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース 返信宛名面→住所・氏名を記入の上、下記に郵送 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 3階センター係 ★センター係	☎(356)0307 FAX(356)1155
①障がい者パソコン教室 ②視覚障がい者パソコン教室	日時 ①10月19日～11月16日(土曜日・全4回)※11月9日を除く13時30分～15時30分 ②11月14日～12月5日(木曜日・全4回)13時30分～15時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 7階704研修室	対象 ①多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く)②多摩市に住所を有する18才以上で視覚障がいのある方 定員 ①②各4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 年賀状の作成 持ち物 筆記用具 	①10月2日(水)②10月16日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
聞こえと補聴器の相談会 	日時 11月30日(土)9時30分～15時30分(上記のうち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方とご家族など 定員 12人(申込先着順) 費用 無料	内容 聴力測定(20分)、相談(40分) ※手話通訳・要約筆記有 相談員:言語聴覚士 	9月24日(火)から二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
地域活動支援センターあんど 共催事業 講座「きこえは大丈夫?」～コミュニケーション方法を学ぼう～ 	日時 11月30日(土)13時30分～16時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階多目的フロア	対象 耳が聞こえにくい方とご家族、関心のある方 定員 おおむね60人 ※補聴器のTコイルを使い音声を明瞭にします。(ヒアリンググループ) 費用 無料	共催 NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会 内容 難聴・補聴器などについて 講師:坂山己世氏 (渋谷区中途失聴・難聴者友の会代表) ※手話通訳・要約筆記有	申込不要。直接会場へ NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会 FAX 03(5919)2563 ☎ 03(5919)2421 E-mail info@tonancyo.org
わくわく“場づくり”入門講座	日時 11月20日(水)10時～15時30分 場所 関戸公民館ホール (ヴィータ・コミュニネ8階)	対象 多摩市在住・在勤・在学中で、地域活動に携わっている方、これから始めたいと思っている方 定員 50人(申込先着順) 費用 無料 内容 地域活動に活かせるファシリテーションの基礎や実践的な場づくりの手法について 講師:広石拓司氏(株式会社エンパブリック) 持ち物 筆記用具 共催 関戸公民館	10月8日(火)からヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629	
遺言書や任意後見制度等の公正証書作成に係る相談会	日時 10月1日(水)・2日(木) 各日14時40分～17時(上記のうち30分) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 7階705会議室	対象 多摩市在住・在勤の方 定員 8人(申込先着順) 費用 無料 	内容 任意後見制度や家族間の信託、遺言書等の公正証書作成についての相談 相談員:黒津英明氏 (多摩公証役場公証人)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階窓口または電話 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
NPO・ボランティア・市民活動個別相談会 	日時 10月9日(水)・11月20日(水) (第3水) ①午前10時～②午前11時～(各50分)※原則、毎月第2水曜日に開催 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター打ち合わせコーナー	対象 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など 定員 ①②各時間帯1組(申込先着順) 費用 無料	内容 NPO設立・運営に関する相談、会計などに関する相談など 相談員:内藤純氏 (公認会計士・税理士・CFP)	開催日1週間前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611 FAX(373)6629 ※詳細は多摩ボラセンのHP (http://www.tamavc.jp/) に掲載