



ふれだより



「マーガレット」
かしのき保育園 4才児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

2面 *平成30年度多摩市社会福祉協議会事業・決算報告
*貸付制度のご案内

3面 *福祉フェスタ2019 (参加団体募集&福祉バザー寄付物品募集)
*子ども食堂・誰でも食堂 支援金交付
*災害ボラセン・防災まち歩き参加者募集

4面 *地域のお店の取り組み紹介
*ご寄付報告
*講座のご案内



「誰でも」「どこでも」「気がねなく」

～みんなの居場所 ふれあい・いきいきサロン が100カ所突破～

●ふれあい・いきいきサロンとは？

地域にお住まいの皆さんが世代に関わらず気軽に集える場所をつくることで、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をする活動です。顔見知りが増えて、地域の見守りや健康寿命のアップ、心のリフレッシュにつながります。

●社協はサロンの活動をサポートします！

- 立ち上げ、運営に関する相談
- 活動内容の相談
- ボランティア紹介
- サロン保険への加入手続き(活動中の事故に対する補償)
- 活動助成金の交付
- サロン交流会の開催(年1回)



赤ちゃんとお母さんのサロンもあるんだよ！楽しいね！

市内唯一の子育てサロン ひまわりの会

サロンはいつからでも始められます！
サロンに関わる方のお話を聞きました！

多世代交流

「地域交流スペースやどり木」



中村さん

結婚前に福祉の仕事の経験もあり、子育てをしていく中で、何か地域活動を始めたいと思っていました。その時関心を持ったのが、一人親家庭の子ども達の居場所作りでした。子ども達が集まり、親同士も交流できる場。そこで「地域交流スペースやどり木」を始めました。



今日は大好きな餃子づくり！

地域で初めてのサロン

「のんびり馬引沢」



北嶋さん

「のんびり馬引沢」は、2月にスタートしたばかりの生まれたてのサロンです。一人暮らしの方や、普段人と接することの少ない方など誰もが気軽に参加できる場にしたいと思い、始めました。サロンの目玉は「地域の先生」による、特技を活かした講座です。楽しく、息長く続いていけばと思います。



書道「わんぱう」体験

※「わんぱう」という粉で、白抜き文字に挑戦!!

地域にサロンを！

「東寺方出前サロン」



山下さん・藤井さん・塩沢さん

東寺方地区には地域の方が集えるサロンがありませんでした。自治会・老人クラブ・民生委員・地域包括支援センター・社協と協力し、出前サロンを始めました。サロンをきっかけに、住民同士でつながり、楽しいひとときを過ごせることを実感しています！



皆さんの弾ける笑顔！

サロン活動について
ちょっと気になる方へ
「サロン説明会」
のお知らせ

～あなたの地域でサロンを始めてみませんか？～

日時 7月31日(水) 10時～11時30分
場所 関戸公民館 第2学習室(ヴィータ・コミュニェ8階)
内容 サロンの始め方や保険・助成金の説明、サロンを実施している方からの話など
申込・問合せ ☎ 042(373)5616 FAX 042(373)6629

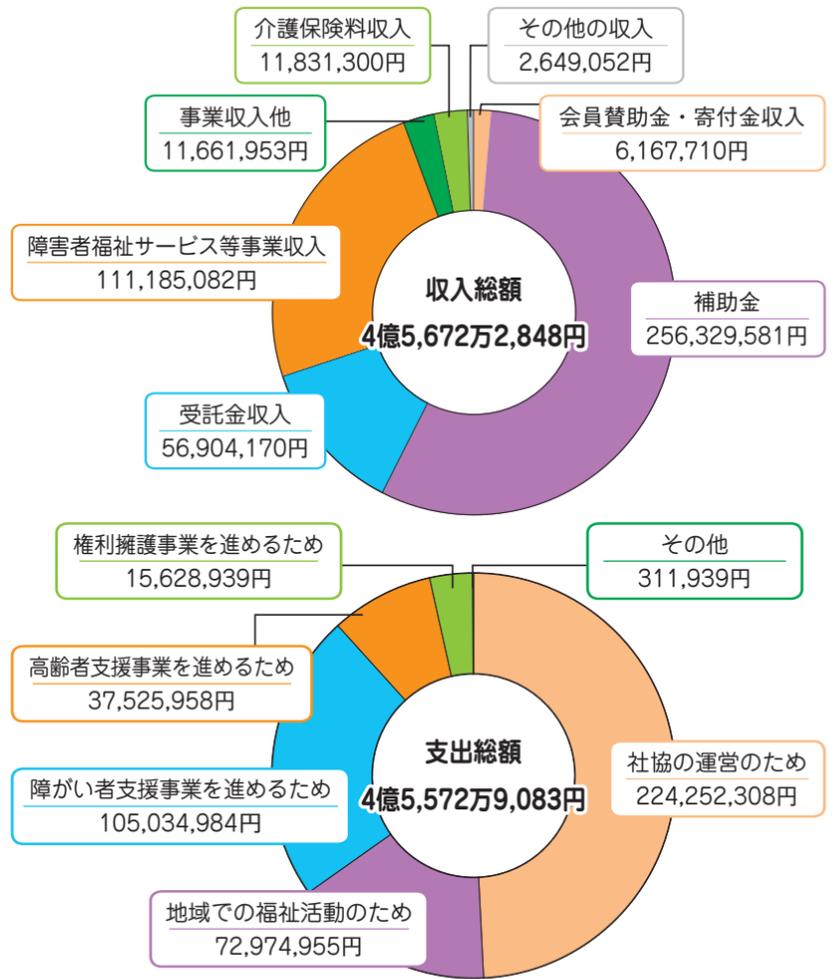
平成30年度多摩市社会福祉協議会 事業・決算報告

平成30年度は、第4次多摩市地域福祉活動計画を遂行していく前期実施計画の中間年度として、以下の活動に重点的に取り組みました。

- ①まちづくり推進担当に「地域福祉コーディネーター」と「生活支援コーディネーター」を配置(兼務)し、地域課題の解決に向けた取り組みや住民主体の支え合いの仕組みづくりを支援しました。また、サロン活動や「近所de元気アップトレーニング」による、居場所づくりや介護予防の推進に取り組みました。
- ②災害時の対応力を高めるため、他県の災害ボランティアセンターへ職員を派遣するとともに、多摩青年会議所と「災害時における協力に関する協定書」を締結しました。
- ③今後の成年後見制度の利用者増を見据え、新たに八王子市と共催で養成講座を実施し、市民後見人の養成を行いました。
- ④多摩市内の社会福祉法人のイベント等で、フードドライブの受付を行い、子ども・誰でも食堂や生活困窮者等への食糧支援に取り組みました。
- ⑤多摩市社協の活動サポーターである「福祉協力店」に、「赤い羽根・歳末たすけあい募金仕様」の災害対応型自動販売機や「車いすステーション」の設置を拡充しました。
- ⑥コミュニティエリア内での相談窓口を拡充するため、福祉なんでも相談を新たに諏訪福祉館でも開始し、身近な地域で相談できる環境を整えました。



平成30年度収支決算報告



※平成30年度の事業報告や決算の詳細は、HP (<http://www.tamashakyo.jp/>) をご覧ください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

まずはお気軽にご相談ください 貸付制度のご案内

多摩市社協では、東京都社会福祉協議会の受託事業として、低所得世帯や障がい者・介護を必要とする高齢者のいる世帯に無利子または低利で生活福祉資金・教育支援資金・緊急小口資金等の貸付を行っています。

資金の種類	概要
生活福祉資金(福祉費)	療養・出産・転居等、具体的な目的のための貸付
教育支援資金(学費)	高校・大学等の入学金・授業料等の貸付(※右表参照)
緊急小口資金	緊急的かつ一時的な生活費の貸付
総合支援資金	就職活動中の世帯に対する生活費等の貸付
不動産担保型生活資金	高齢者に対する、不動産を担保とした生活資金貸付

▶教育支援資金(学費)について(貸付限度額)

教育支援費月額上限額	高等学校 専修学校 (高等課程)	高等 専門学校	短期大学 専修学校 (専門課程)	大学
	35,000	60,000	60,000	65,000
特に必要な場合	52,500	90,000	90,000	97,500

※未払いである場合が対象になります。 ※資金交付まで1ヶ月半程度かかります。

※貸付にはそれぞれ要件があり、東京都社会福祉協議会の審査を経て決定されます。詳細についてはお問合せください。

※ご来所の際は、予約をお取りください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5622 FAX(373)5612

メルマガ配信しています!

多摩市社協の活動の情報を一元化して、福祉情報をわかりやすくお届けするために、メルマガを配信しています。メルマガの配信は、毎月15日を予定しています。配信を希望される方は、entry@tamashakyo.jpに、空メールを送信してください。携帯、スマートフォンの方はQRコードをご利用ください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

大判プリンターを導入しました!

原稿や、PDF データをお預かりして、希望のサイズに拡大します。

対象：市内で活動するボランティア団体、自治会・住宅管理組合等

※個人的な理由、営利目的での利用不可

取扱サイズ	料金(1枚)
A2、B2、A1、B1、A0	白黒100~500円 カラー600~1,400円

※詳細は要問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

ふくしだよりデジ版のお知らせ

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデジ版)を無料で送付しています。

♥問合せ 総務係 ☎(373)5611

~ 私たちも地域福祉を応援しています ~

食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区・相模原市中央区
小金井・国立・八王子

きれいな食堂と大浴場で入浴
管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水道費込みで

月額106,000円から

TEL 042-540-8166

NPO法人 オアシス5んど

高齢者福祉のことならなんでもお気軽にご相談ください

- ◆特別養護老人ホーム白楽荘(ショート併設)
- ◆軽費老人ホーム偕楽荘
- ◆白楽荘デイサービスセンター えがお・ほのほ
- ◆白楽荘在宅介護支援事業所
- ◆多摩市多摩センター地域包括支援センター
- ◆ほのほの堀之内(認知症対応型デイサービス)
- ◆八王子市高齢者あんしん相談センター由木東

社会福祉法人 楽友会

〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
Tel.042-374-4649代 FAX042-371-1562
ホームページ <https://www.rakuyukai.com>

Benesse **ベネッセの有料老人ホーム**

ボンセジュール 聖蹟桜ヶ丘

2019年11月オープン(予定)

＜多摩市東寺方1-20-5＞
●京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」西口より、徒歩11分(約860m)

【ホームの概要】■敷地面積/2,273.28㎡■延床面積/2,804.82㎡■構造規模/鉄骨造 地上3階建・2棟
■土地建物の所有形態/事業主体非所有■居室数/72室(定員76名/全室個室)■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式

資料請求・入居相談 受付中!

申込番号 B9071599

☎0120-17-1165 (土日・祝日 含む毎日)

「ボンセジュール聖蹟桜ヶ丘」は住宅型有料老人ホームです。自立から要介護5の方までご入居いただけます。要介護認定を受けている方は、ケアプランに基づき、地域の介護保険サービスをご利用いただくことができます。ホーム併設の弊社訪問介護事業所(申請予定)においても、ご利用に関するご相談を受けることが可能です。なお、要支援認定を受けている方等で、介護保険法に基づく総合事業サービスの利用をご希望される場合には、ホームによってはホーム併設の弊社訪問介護事業所のサービスをご利用いただけません場合がございます。まずは弊社お客様相談担当へご確認ください(介護サービスの費用は別途がかかります)。

●広告有効期限は、10月末までとなります。●記載情報は2019年6月現在のものです。[B9071599]

福祉フェスタ2019 10月20日(日)10時～15時

二幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター) & アクアブルー多摩

当日は、「からきだ菖蒲館まつり」「たまかんフェスタ」「大妻多摩祭」と同時開催! 詳細は、次号(9月15日号)でお知らせしますので、お楽しみに!!

福祉フェスタ2019参加団体募集

幅広い年代の方々に楽しみながら福祉を知ってもらうための機会として、市内の福祉事業所や福祉団体が大集合する催しです。福祉フェスタ実行委員会では、この催しを一緒に盛り上げてくれる参加団体を募集します。

♥対象団体 市内およびその近郊で活動する福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体で、福祉フェスタにおいて政治的・営利的な目的を有しない団体

♥募集内容 ①ステージ発表
②体験・ミニ講座
③物販・模擬店
④活動紹介 ⑤その他

♥申込 8月2日(金)までに「福祉フェスタ2019参加申込書」を記入し、二幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター)7階窓口または郵送、FAX

※「参加申込書」は、窓口で配布、HP(<http://www.tamashakyo.jp/>)よりダウンロード可。



福祉バザーへの物品寄付をお願いします

今年も福祉フェスタ内でバザーを開催します。ぜひ、バザーへのご提供をお願いします。

なお、収益はすべて地域の福祉推進のために活用させていただきます。

♥寄付物品(いずれも未使用・新品のもの)
食器・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・石鹸・洗剤・ハンカチ・介護用品・玩具(電池を必要としないもの)・その他生活用品
※家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

〈受付方法〉下記の窓口までお持ちください。

♥総務係窓口 多摩市南野3-15-1
二幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター)7階
平日…8時30分～17時15分

♥多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口
多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階
平日…9時～19時(第1・3月曜日を除く)
土曜日、第1・3日曜日…9時～17時
※持ち込みが難しい場合は、お問合せください。



▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

参加者募集中!

地域みんなで支え合えるまちづくり! ~災害ボラセン・防災まち歩き体験実施~

多摩市社協では、東京都・多摩市合同総合防災訓練に合わせて、「災害ボランティアセンターミニ体験」と、「防災まち歩き」を行います。

「災害時に避難所はどうなるの?」「役に立つ施設や場所って?」など災害時の疑問点を楽しみながら一緒に考えませんか。親子での参加も大歓迎です!

日時 9月1日(日)9時～12時30分
集合場所 二幸産業・NSP健康福祉プラザ(総合福祉センター)7階研修室

対象 どなたでも
定員 30名ほど
内容 災害ボランティアセンターミニ体験の後、鶴牧・落合地区の避難所・防災設備等を巡り総合防災訓練会場(多摩センター周辺)へ向けてまち歩き。

申込 ヴィータ・コミュニエ7階窓口または電話、FAX

冊子「要配慮者のメッセージ」配布!



子ども食堂・誰でも食堂で地域の居場所づくりに取り組んでいる団体に支援金を交付します!

★対象の支援団体

- (1)多摩市内で子ども食堂・誰でも食堂を運営している団体
- (2)地域住民主体で運営され、営利を目的としない団体で、代表者、活動者の体制が整っていること。
- (3)概ね月1回以上活動を実施し、自立的、継続的に活動できる見込みがあること。
- (4)原則として参加する子どもが1回5人以上
- (5)常駐する責任者が配置され、安全面・衛生面に適切な配慮がされていること等

★支援金額 20,000円(支援金の申請は1団体、1年度内に1回)

★申請締切

8月23日(金) ※郵送の場合は23日必着

★申請書類の配布・提出先

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階

多摩ボラセンHP(<http://www.tamavc.jp/>)よりダウンロード可

多摩市内の子ども(誰でも)食堂一覧



あん摩・指圧・マッサージ 医療保険適用

国家資格保有者が伺います
*医師の同意が必要です。

まずはお試し体験から!
ふたば訪問マッサージ

☎042-400-6444

いつでもお気軽にご相談ください。

消費税 8%のうちに~!!

- おそうじ機能付きエアコン
- 室外機の清掃
- お風呂
- トイレ
- エアコンの分解清掃(防カビ剤)
- キッチンやレンジフードの分解清掃(換気扇)
- お掃除!おそうじ~!
- 油汚れ

★多摩商工会議所会員
★福祉協議会会員
★損害保険加入済み
おそうじ5584
042-338-5584

お申し込みは なるべく早くに~!

▶申込・問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ボランティア担当

☎(373)6611 FAX(373)6629

地域のお店や店舗の取り組み紹介!!

★KDDI株式会社（唐木田3丁目）

災害備蓄品の入れ替えに伴い、水（500ml）×1,680本、アルファ米1,000食をいただきました。これらは「たま食ねっと。」を通じて、各団体に配布して活用させていただきました。



たま食ねっと。

多摩市内で子ども食堂・誰でも食堂を運営している市民団体、市役所、近隣大学、企業、社協などが協力し、「だれも一人ぼっちにしない地域・居場所を！」をテーマに、情報交換や課題解決を図っています。

◎多摩市社協では、物品寄付としていただいた食料を、子ども食堂・誰でも食堂を運営する団体等へお渡ししています。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★
(平成31年4月1日～令和元年5月31日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	小立福川 原田 雄一 (浪江町商工会会長) 相澤 良夫 平成30年度大妻女子大学人間福祉学科卒業生一同 東京海上日動システムズ(株)社会貢献委員会 永洲 信幸 (永山5丁目) 永山ハイツ住宅管理組合 浄土宗八王子寺組庭婦人会	1,297 20,000 30,000 6,008 50,000 5,000 26,000 20,000
指定寄付	◆ボランティア・市民活動の推進に 匿名(2件) ◆小地域福祉活動の推進に (一社)メイクボランティアM・B・L	14,500 72,764
愛の箱	ガーデンシティ多摩センターこどもまつり2019 青木屋多摩ニュータウン諏訪店(諏訪5丁目) 多摩市社会福祉協議会センター係窓口(南野3丁目)	1,550 12,255 5,954
物品寄付	マイニチWOW'ON(2件) お菓子多数 KDDI(株) 水(500ml)×1,680本 アルファ米1,000食	
合計	2019年度累計(4月1日～5月31日)	265,328

※寄付金のご協力をお願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。
寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。
社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。
住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。



♥ 寄付金に関するお問い合わせ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ	
親なきあと個別相談	日時 8月21日、9月18日、10月16日(水) ①13時～②14時～(各枠45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とご家族 定員 各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 行政書士の渡部伸氏が障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155	
視覚障がい者パソコン教室(マイエディットコース)	日時 9月5日～26日(木曜日・全4回) 13時30分～15時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で視覚障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 マイエディット(音声機能などのあるパソコンソフト)の使い方 持ち物 筆記用具	7月16日(水)から8月14日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155	
聞こえと補聴器の相談会	日時 9月28日(土)9時30分～15時30分(上記のうち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方とご家族など 定員 13人(申込先着順) 費用 無料	内容 聴力測定(20分)、相談・補聴器の簡単な調整(40分) ※手話通訳・要約筆記有 相談員:言語聴覚士	7月22日(月)から二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155	
障がい者パソコン教室(年賀状作成コース)	日時 10月3日～24日(木曜日・全4回) 13時30分～15時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 年賀状の作成 持ち物 筆記用具	8月20日(水)から9月11日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155	
後期	障がい者体操教室	日時 10月3日～2月20日(木曜日・全10回)10時～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料	内容 ポールやタオルを使用した体操 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	8月30日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
	親子体操教室	日時 10月5日～2月15日(土曜日・全10回)10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 15組(抽選) 費用 無料	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	
	水中機能訓練	日時 ①火曜日午前②火曜日午後③木曜日午前④木曜日午後(午前=10時から正午、午後=13時から15時)の4コース ※送迎有 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有するおおむね18才以上の身体障害者手帳を所持する方。※指定難病の方応相談 定員 各コースおおむね5人 費用 無料 ※事前面談後、申請書提出	内容 水中での機能訓練(ストレッチ・筋力トレーニング・歩行など) ※心疾患、感染症、失禁(オムツ使用)のある方は申込不可	

多摩ボランティア・市民活動支援センター協力事業 夏休み手話教室	日時 8月6日(水)・7日(木)・8日(金)(全3回)10時～正午 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室(多摩市永山3-9東永山複合施設内)	対象 小学生以上 定員 30人(申込先着順) 費用 1人90円(保険代/任意)	主催 多摩市手話サークル「クローバー」 内容 手話で自己紹介ができるよう学習します。 ※3日間連続の講座です	ヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話 ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
------------------------------------	---	---	--	---

あなたも地域デビュー ★支え合い活動説明会	日時 7月18日(水)13時30分～15時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対象 多摩市および近郊にお住まいの18才以上の方 定員 75人(先着順) 費用 無料	内容 ①活動紹介(たすけあい有償活動・生活支援員・視覚障がい者ガイドヘルパー)②個別相談 持ち物 筆記用具	申込不要。直接会場へ ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
老人福祉センター 世代間交流イベント ①陶芸 ②バルーンアート	日時 ①7月29日、8月5日・19日(月曜日・全3回)10時～正午②8月22日(木)10時～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ①2階陶芸室②6階集会所	対象 多摩市に住所を有する60才以上の方および小学生※①は小学3年生以上 定員 ①大人・子ども各5人②大人・子ども各10人(いずれも申込先着順) 費用 無料	持ち物 ①筆記用具・エプロン ②筆記用具・上履き	7月16日(水)より二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
男性限定の水中運動教室 【ハツラツ男性コース】	日時 8月16日～9月20日(金曜日・全6回)10時～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有する60才以上の男性の方※ 定員 8人(抽選) 費用 無料 ※介助が必要な方、要支援・要介護認定を受けている方、心疾患、感染症、失禁(オムツ使用)のある方は申込不可 ※上記以外にも受講不可の場合あり(要問合せ)	7月31日(水)までに本人が直接二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口 ※申込時に返信用はがき、お薬手帳、介護保険被保険者証(65才以上)が必要 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155	
高齢者パソコン教室 ①パソコンで写真を整理・活用(F-2) ②エクセルで表計算(初級)(E-2) ③ワードで文書編集(初級)(C-2)	日時 ①9月3日～20日(火・金曜日・全5回)②9月4日～10月2日(水・土曜日・全8回)③9月4日～10月2日(水・土曜日・全8回) ①②10時～正午③14時～16時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する60才以上でパソコンの文字入力(漢字変換)ができる方 定員 各コース10人(抽選) 費用 ①1,000円 ②③1,600円	7月16日(水)～7月31日(水)の間にいずれかの方法で申込 窓口:返信用のはがきを持参し、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口で所定の申込用紙に記入 往復はがき※7月31日(水)消印有効 往信裏面→①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース 返信宛名面→住所・氏名を記入の上、下記に郵送 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 3階センター係 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155	