



ふくしだより



「ぐるぐるだいすき」
どんぐり保育室 2才児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

2面
*多摩市社会福祉協議会事業計画
*身近なところで開催!!「福祉なんでも相談」
*「近トレ」で広がる地域の輪

3面
*ボランティアの夏が来た!!
*「自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金」申請受付中
*同行援護従事者(視覚障がい者ガイドヘルパー)募集

4面
*地域のお店の取り組み紹介
*ご寄付報告
*講座のご案内



認知症!?!この先どうする…

不安に思ったら
ご相談ください

家族が認知症に
なってしまった!



認知症の家族が、
本人に不利益な契約を
してしまった!



手続きに関する郵便
や書類が届くけど、
よくわからない。



銀行での手続きが
できなくなった!



認知症などで判断能力が不十分になった方へのサポートとして
「**成年後見制度**」や「**地域福祉権利擁護事業**」があります。

ご相談は **権利擁護センター**へ

☎ (373)5677 FAX (373)5612

窓口 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 相談無料



弁護士による ふくし法律相談

遺言や相続に関する事、高齢者や障がい者の日常生活の中での
法律に関する事柄など、専門の弁護士が対応いたします。

毎月第3木曜日午後(要予約・無料)

☎ (373)5677 FAX (373)5612

地域のちから

ご利用ください「多摩市内社会福祉法人 利用・活用サポートガイド」

皆さまの地域での活動を支援するため、多摩市内で活動する「社会福祉法人」が持っている人材や設備などを市民に利用・活用していただくためのガイドブックです。皆さまの依頼に応じて、各種講座や相談会を実施したり、施設や備品等の貸し出しを行ったりという各法人ならではの取り組みを掲載しています。

この度、「お近くの施設での無料貸出用車椅子の受け渡し」を追加し、改めて発行しました。自治会・住宅管理組合代表者へお送りするほか、市内の公共施設にも配布します。また、多摩市社協のホームページでもご覧いただけますので、ぜひ「多摩市の社会福祉法人」を皆さまの活動にお役立てください。

▶問合せ：多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会事務局(多摩市社協総務係)

☎ (373)5611 FAX (373)5612



平成31年度（2019年度）多摩市社会福祉協議会事業計画

今年度は、「誰もが自分らしく、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を基本理念とする第4次多摩市地域福祉活動計画の前期最終年度です。

「みんなでつながり育てよう地域の力」をスローガンに市民生活に密着した事業に取り組むとともに、前期実施計画を踏まえ、新たな課題への取り組みを検討し後期計画につなげてまいります。

今年度の主な事業

1. 地域住民主体の小地域福祉活動の促進

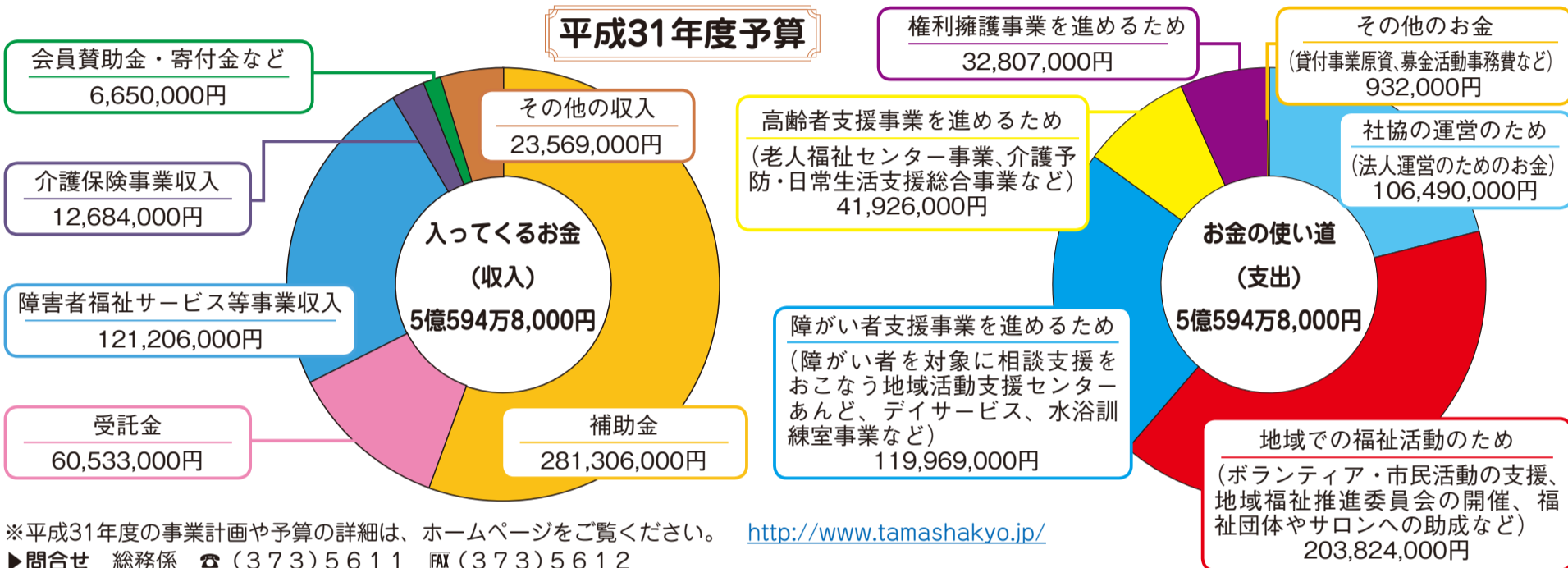
- ・地域福祉推進委員会の運営支援
- ・自治会・住宅管理組合などの単位での地域福祉活動の展開支援 など

2. ボランティア、地域活動者の発掘・支援

- ・ボランティア、地域活動への住民参加の促進及び福祉人材の育成
- ・地域活動等参加促進プログラムの充実 など

3. 企業、学校、社会福祉法人等による地域貢献活動の促進

- ・多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会との連携における車椅子の無料貸出やフードドライブ など



身近なところで開催!! 「福祉なんでも相談」

介護や障がいなどの福祉に関することや、どこに相談したらいいのか分からないことなど、お気軽にご相談ください。相談だけではなく脳トレや講話を行っている場所もあります。

ぜひ、お立ち寄りください。

※開催時間に変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.tamashakyo.jp/>

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629

場 所	開 催 日 時
貝取こぶし館	毎月 第1月曜日 13:30~15:00
トムハウス	毎月 第2火曜日 12:30~13:30
からきだ菖蒲館	毎月 第3火曜日 14:00~16:00 ※
諏訪福祉館	奇数月第3火曜日 9:30~11:00
大栗川かるがも館	毎月 第4火曜日 14:00~16:00 ※
連光寺福祉館	偶数月第4火曜日 14:00~15:30
三方の森コミュニティ会館	毎月 第4水曜日 13:30~15:00
愛宕かえで館	毎月 第2木曜日 14:00~16:00 ※
ひじり館	毎月 第3金曜日 13:30~15:00

※受付15:30まで

～「近トレ」で広がる地域の輪～

「近所de元気アップトレーニング(近トレ)」は、多摩市オリジナルの読本やDVDを見ながら参加者で行う介護予防と居場所づくりの取り組みです。多摩市では、約30団体が活動しています。

週1回、3か月以上続けることで効果が実感でき、ご近所の方と一緒に体操することで、顔見知りも増えていきます。椅子に座った運動が中心のため、体力に自信のない方も安心して参加できます。

中心となるのは、地域の皆さんです！お住まいの地域で始めてみませんか。職員が近トレの説明に伺うこともできます。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629



多摩市社協のメルマガ配信中
(毎月15日)

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールを送信または、QRコードから!

資金貸付の出張相談窓口を開設!

教育支援資金などの資金貸付に関する出張相談窓口を、6月より新たに開設します。

場 所 ヘルプ永山4階(仕事や生活のことでお困りの方の支援窓口[生活困窮者相談窓口]が多摩市役所から移転します。詳細はたま広報5月20号をご覧ください。)

開設日時 毎月第1・3火曜日 10時~16時

※資金の貸付には条件がございます。また、窓口での貸付は行えません。

問 合 せ 総務係 ☎(373)5622 FAX(373)5612

ふくしだよりデイジー版のお知らせ

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデイジー版)を無料で送付しています。

♥問合せ 総務係 ☎(373)5611



社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 嘱託職員募集

- ◆職種等 ボランティアコーディネーター
- ◆応募期間 募集人数に達するまで
- ◆面接試験 応募時に個別調整後連絡
- ◆採用日 2019年6月以降

※詳細はHP <http://www.tamashakyo.jp/> に記載の募集要項参照

▶申込・問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

ボランティアの夏が来た!!

～夏のボランティア体験2019!～

- ▶ 期間 7月21日(日)～8月31日(土)
- ▶ 体験場所 市内と近隣の高齢者や障がい者の施設、保育園や児童館、学童クラブ、ボランティア団体、コミュニティセンターなど
- ▶ 対象 小学生以上 ※高校生以下は、保護者の同意書が必要(申込用紙裏面に記載)
- ▶ 参加費 300円(ボランティア保険代)
- ▶ 申込 6月20日(木)～7月3日(水)(1次募集)に、必要事項を記入した申込用紙に費用を添えて、本人が多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ7階)へ持参

ボランティアをやりたいキミ、ボランティアは初めてなのでまずは体験から……というアナタ、この機会にボランティア体験してみませんか? イベントやレクリエーションのお手伝い、子どもの遊び相手や点字体験など様々な活動があります。多くの方の参加をお待ちしています!

- ※詳細(体験内容や2次募集期間など)や申込用紙などは、6月中旬に多摩ボラセンのHP(<http://www.tamavc.jp/>)に掲載します。
- ※市内のコミュニティセンター等での出張受付も実施します。

学生向けボランティアハンドブックを
もれなくプレゼント。



- ▶ 申込・問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

自治会、住宅管理組合の役員の方皆さん必見です!!

★「自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金」申請受付中

近年、高齢化や単身世帯の増加が進んでいることから、自治会・住宅管理組合単位での福祉活動をより一層推進していくために助成内容の見直しを行い、平成31年度より新たに「自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金」として助成事業を実施します。

▶ 交付対象事業および助成額

区分	対象事業	活動助成金	設立助成金
区分1	住民主体の継続的な福祉活動	50,000円	50,000円
区分2	福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動	20,000円	
区分3	地域交流事業	10,000円	

※上記金額は上限額です。また、事業区分により交付条件が異なります。詳細は、手引きをご確認ください。

- ▶ 申請書類・手引き 多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口で配布中(多摩市社協ホームページでもダウンロード可)
- ▶ 申請締切 1次 6月28日(金) 2次 10月31日(木) ※区分3は1次のみ受付
- ▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

★自治会・住宅管理組合に車椅子を提供します

- ▶ 対象 市内に所在する自治会、住宅管理組合
※複数の自治会や住宅管理組合で構成された団体は対象外
※昨年度提供を受けた団体は対象外
- ▶ 提供する車椅子 介助用、または自走用のどちらかです。(申込時に選択)
- ▶ 提供するにあたり 車椅子の保管場所を確保してください。修理、メンテナンスなどの管理は自治会や住宅管理組合で行ってください。

- ▶ 申請書類の配布・提出 多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口(ヴィータ・コミュニネ7階)
多摩市社協ホームページでもダウンロード可
<http://www.tamashakyo.jp/>
- ▶ 申請締切 5月31日(金)
- ▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

あなたの支援を必要としています!! 同行援護従事者(視覚障がい者ガイドヘルパー)募集!

視覚障がいによって外出が困難な方が安全に外出できるようにお手伝いする仕事です。

- ▶ 活動内容 視覚障がい者の移動支援および外出先での情報支援など
- ▶ 活動時間 6時～22時の間の可能な時間
★週一日でも大歓迎です。

- ▶ 活動場所 多摩市内および周辺地域
- ▶ 応募資格 同行援護従業者養成研修(一般課程)を修了した方
- ▶ 募集期間 随時
※資格取得や報酬など、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
- ▶ 申込・問合せ センター係 ☎ (373) 5791 FAX (373) 5792



～ 私たちも地域福祉を応援しています～

食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区・相模原市中央区
小金井・国立・八王子
きれいな食堂と大浴場で入浴
管理人常駐の安心感
家賃・管理費・食費・水道費込みで
OASIS 5&D 月額106,000円から
TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシス5&D

あん摩・指圧・マッサージ 医療保険適用

国家資格保有者が伺います
*医師の同意が必要です。
まずはお試し体験から!
ふたば訪問マッサージ
☎042-400-6444
いつでもお気軽にご相談ください。

軽費老人ホーム借楽荘

☆☆見学受付中☆☆
多摩の町並みを見渡す高台にある自立施設です
☆東京都にお住まいの60歳以上の方
☆日常生活が自立されている方
☆収入が月額10万5千～32万円程度の方
☆保証人2名をたてられる方
全室個室
入居一時金不要。
まずはお気軽にお問い合わせください!
〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2
TEL042-374-4649代 FAX042-371-1562
ホームページ <https://www.rakuyuukai.com>
社会福祉法人 楽友会

今年2月OPEN 永山駅から徒歩圏内

障がい者グループホーム
ご見学受付中
知的・精神障害者手帳をお持ちの女性がご利用の対象となります。お問い合わせください
グループホーム SunSun馬引沢
☎070-4306-7291(担当:上田)
多摩市馬引沢1-7-13 ☎042-400-7877
<https://sunsun.jimdosite.com/>

地域のお店や店舗の取り組み紹介!!

★生活協同組合パルシステム東京

各家庭に週に1度お届けする商品の中から野菜や果物の一部を、フードバンク団体や子ども・だれでも食堂を運営する団体などに提供する取り組みが、パルシステム東京多摩センターを拠点にスタートしました! 4月22日(月)にNPO法人フードバンクTAMAが窓口になり、10団体・2世帯に配布しました。当面は、試行的に月1回、第4月曜日に行います。

フードバンク団体の声

多摩市社協の協力で、パルシステムから食料支援の取り組みがはじまり、子ども食堂や施設などに新鮮な野菜、果物を届けました。子供たちは大喜びで、感謝しています。

フードバンクの取り組み
～都内で初の試み～



▶問合せ: ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

★キッチンティス

福祉協力店として
新たに募金箱を設置いただきました



唐木田駅から徒歩1分のレストラン。店内にはステージがあり、ギターや電子ピアノなどが置いてあり、演奏できます。

▶福祉協力店に関する問合せ
総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立させていただきます★
(平成31年3月1日～平成31年3月31日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	匿名(2件) 多摩友の会桜ヶ丘方面 東部団地松風会(匿名) 東部団地松風会 福陶会(多摩市福祉センター陶芸同好会)	10,300 5,000 934 6,109 5,000
指定寄付	◆小地域福祉活動の推進に 匿名(2件) クローバー(サロン活動) 松浦 淑子(2件) ◆ボランティア・市民活動の推進に マジックエコー	24,437 3,136 4,154 3,000
愛の箱	アトリエ来夢(関戸2丁目) 貝取4-4団地管理組合(貝取4丁目) 貝取こぶし館(貝取4丁目) 多摩市役所 市長室(関戸6丁目) 老人福祉センター受付(南野3丁目)	3,415 1,549 4,248 2,298 15,651
物品寄付	子ども・誰でも食堂を運営する団体へお渡ししています。 マイニチWOW'ON	お菓子多数
合計	平成30年度累計 3月1日～3月31日 (4月1日～3月31日)	89,231 1,477,770

※寄付金のご協力をお願い
多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。
寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。
社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

♥寄付金に関するお問い合わせ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
親なきあと個別相談	日時 5月22日、6月12日、7月10日(いずれも水曜日) ①13時～②14時～ 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とその家族 定員 各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談(行政書士 渡部伸氏)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
水浴事業 「のびのびクラス」 1・2期	日時 事前説明会6月12日(水) (1・2期共通)※体験入水有 【1期】6月19日～7月17日 【2期】8月7日～9月4日 (水曜日 全5回) 15時15分～16時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校2年生までのお子さんとその保護者 ※障害者手帳の有無は問いません 定員 各期4人(申込多数の場合は抽選) 費用 無料 ※以下の方は申込不可 心疾患、感染症、失禁、オムツ使用(プール用含む)の方(記載以外にも申込不可の場合あり・要問合せ)		5月24日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
ハツラツ健康講座 ～ひざ・腰の痛みについて～	日時 6月25日(水) 10時30分～正午 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階視聴覚室	対象 多摩市に住所を有する、60才以上の方または18才以上で障害者手帳をお持ちの方・難病の方 定員 30人(申込先着順) 費用 無料	内容 健康講座と体操・脳トレ(※動きやすい服装で参加ください)	5月15日(水)から二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 (木曜エクセルコース)	日時 7月4日～25日(木曜日・全4回) 13時30分～15時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 エクセルの使い方 持ち物 筆記用具	6月12日(水)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
高齢者水中運動教室 ①ハツラツ金曜日コース ②ハツラツ初心者コース	日時 ①6月7日～7月26日(金曜日・全8回)10時～正午 ②6月12日～7月17日(水曜日・全6回)10時30分～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階水浴訓練室	対象 多摩市に住所を有する60才以上の方※ 定員 各コース8人(抽選) 費用 無料 ※以下の方は申込不可 ・介助が必要な方、要支援・要介護認定を受けている方 ・心疾患、感染症、失禁、オムツ使用の方 (記載以外にも申込不可の場合あり・要問合せ)		5月29日(水)までに本人が直接二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口 ※申込時に返信用はがき、お薬手帳、介護保険被保険者証(65才以上)が必要 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155
高齢者パソコン教室 ①「初めてのパソコンと文字入力」(A-1) ②「インターネット・メール」(B-2) ③「ワード経験者レベルアップ」(D-2)	日時 ①7月1日～29日(月・木曜日・全8回)※15日を除く ②7月2日～16日(火・金曜日・全5回) ③7月3日～31日(水・土曜日全8回)※13日を除く ①②10時～正午③14時～16時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階704研修室	対象 多摩市に住所を有する60才以上で全日程参加できる方 ※①は他コースとの同時申込不可 ②はパソコンの文字入力ができる方③はワード経験者 定員 各コース10人(抽選) 費用 ①③1,600円②1,000円	5月15日(水)～5月31日(金)の間にいずれかの方法で申込 窓口:二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階にて所定の申込用紙に記入 ※申込時に返信用はがきが必要 往復はがき※5月31日(金)消印有効 往信裏面→①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望コース 返信宛名面→住所・氏名を記入の上、下記に郵送 〒206-0032 多摩市南野3-15-1 3階センター係 ★センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155	
専門職による遺言と相続講座	日時 6月5日(水)・6日(木) 14時～16時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室	対象 両日参加できる方 定員 60人(申込先着順) ※手話通訳・要約筆記あり 費用 無料	内容 1日目:遺言と相続の基礎知識(司法書士 相田浩和氏) 2日目:相続税について(税理士 内藤純氏)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階窓口または電話 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
ボランティアを始めて、ちゃんとTAMARボランティアポイントを集めよう!	日時 6月13日(木)または7月11日(木)14時から1時間程度 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター	対象 65才以上で、多摩市介護保険第1号被保険者の方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 ボランティアポイントの概要説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保険者証	開催日より1ヶ月前から2日前までにヴィータ・コミュニネ7階窓口または電話・FAX ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629