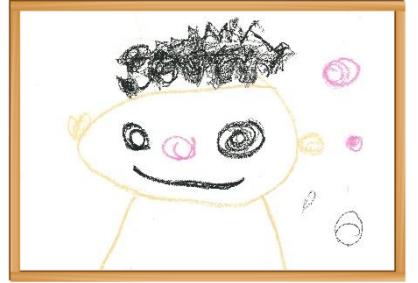




# ふしだより



『おかあさん』  
丘の上アンジユ保育園 2才園児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 <http://www.tamashakyo.jp/>

2面 \*第10回ボランティアまつり  
\*福祉協力店一覧  
\*たすけあい有償活動協力員募集

3面 \*法人化45周年平成30年度福祉大会  
\*第29回春の発表会 \*春の福祉バザー  
\*第1回地域ささえあい歳末チャリティゴルフ大会報告

4面 \*あなたのまちの福祉協力店⑤  
~連光寺他~  
\*優遇税制を受けられます \*各講座のご案内



## あけましておめでとうございます

昨年は、日本各地で多くの災害が発生しましたが、その度毎に皆様方から温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。本年度も地域のみんなが支え合える「福祉のまち」の実現をめざして参ります。より一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

会長 伊藤 雅子



## 地域に貢献 福祉協力店！福祉のまちづくり応援！



多摩市社協発行の  
機関紙などの設置  
(イトーヨーカ堂多摩センター店)

災害対応型自動販売機の設置  
(メンズK&K)



貸出し用車いすの設置  
(重田畳店)



このシールがあるお店や事業所は、「福祉協力店」で、皆さまの身近なところにあります。  
福祉協力店とは・・・  
多摩市の「福祉のまちづくり」を支え、地域福祉活動に協力して下さる商店や企業などです。福祉協力店になって「福祉のまちづくり」にご協力をお願いします。  
(福祉協力店一覧は2面へ)



地域ささえあい募金  
歳末たすけあい運動

募金箱の設置  
(マイニチ WOW' ON)



入れ歯回収BOXの設置  
(由井歯科医院)

新たな取り組みの  
「入れ歯回収BOX」  
にご協力を！  
※詳しくは2面へ

☎ 問合せ：総務係  
(373) 5611  
FAX (373) 5612

## 地域のちから

### 「多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会」の取組みをご存知ですか？

「多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会」では、多摩市の地域福祉のために、市内で活動する社会福祉法人が連携し公益的な取組みを進めています。

#### 「社会福祉法人利用・活用 サポートガイド」

地域の皆さまの依頼に応じて、各法人職員が出張講座や相談会を実施したり、施設や備品などの貸出しを行い、皆さまの活動をお手伝いしています。



#### より身近で車いすの利用を！

皆さまのお住まいの近くの社会福祉法人施設に、無料貸出し用の車いすを1月下旬より設置する予定です。



#### 「もったいない」を「ありがとう！」に～フードドライブの取組み～

フードドライブ(各家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とする方や団体に寄付する活動)の窓口を設置しています。子ども・誰でも食堂や生活の支援を必要とする方などへ無償提供しています。いただいた食品は、こども食堂でありがたく使わせていただいています。特にお菓子は子どもたちに大人気です。(きっちん空)



総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612





# 第10回ボランティアまつり～ボランティア・地域活動見本市～開催!

平成31年1月26日(土) 13時30分～16時30分 ヴィータ・コミュニネ8階ヴィータホールほか(聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩2分)

※翌日27日(日)は、「地域ふれあいフォーラムTAMA」を同会場にて開催

地域で何かボランティアを始めてみたいあなたへ! 自分にあった活動に出会えるチャンス!

※来場者には、参加団体の紹介冊子や参加景品をプレゼント

▼内容 ◆市内で活動する様々なボランティア団体や地域活動の紹介・相談ブースなど  
ボランティア団体などの主な活動内容: 手話・点字・体操・手品・子育て・終活など

◆TAMAフレイル予防プロジェクト(フレイル測定や相談)  
大学生や介護予防リーダーと一緒にフレイルを測定・チェックして、  
予防・改善するポイントを学ぶイベントです。

※フレイル予防とは...年を重ねて気力や体力が衰えている状態のことを「フレイル」と言います。  
フレイルは予防でき、元気な状態に戻すことができると言われています。

予約不要!  
直接会場へ  
お越しください。



フレイル体操

▼後援: 多摩市 ▼問合せ: ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629 <http://www.tamavc.jp>

## ご協力いただいている福祉協力店一覧表

地区	店名	協力内容	地区	店名	協力内容	地区	店名	協力内容
一ノ宮	有限会社 弥生園	♥◆	貝取	多摩興運株式会社	♥◆	落合	杉崎とも江治療室	♥◆
	医療法人社団鈴木会 多摩歯科医院	♥◆		多摩エコ・ステーション	♥◆		多摩市文化振興財団 パルテノン多摩	♥◆
	理容パロン	♥◆		リハビリステーションたま有明株式会社	♥◆		社会福祉法人時の会 <グリーンぴーず工房>	♥◆
関戸	デジタルプリントの写真屋 San	♥◆		コーヒーショップ白樺	♥◆		あまから亭	♥
	医療法人社団福祉会 関戸達哉クリニック	♥◆		遊夢	♥◆		ライス・ステーション	♥◆
	アトリエ来夢	♥◆		貝取こぶし館	♥◆		NPO法人 多摩生活サポートセンター	♥◆
	麻雀大学	♥◆		二木ゴルフ多摩センター店	♥◆		NPO法人 麻の葉	♥
	文具のタイコー	♥◆		愛宕かえで館	♥◆		ポーラ化粧品	♥◆
	ヘアサロン ラポール	♥◆		医療法人社団真澤会 新井歯科医院	♥◆		畑deキッチン	♥◆
	メンズ K&K	♥◆		株式会社システム企画	♥◆		ココカラファイン薬局多摩センター店	♥◆
	有限会社 小山商店	♥◆		独楽寿司 永山店	♥◆		イトーヨーカ堂 多摩センター店	♥◆
	coffee ChatBox	♥◆		増田米穀店	♥◆		株式会社 麻生徽章	♥◆
	東京南農業協同組合 多摩支店	♥		乞田・貝取ふれあい館	♥◆		重田豊店	♥◆
	NPO法人多摩市身体障害者福祉協会 売店ひまわり	♥◆		有限会社 永山石油	♥◆		株式会社大谷商店 多摩センター店	♥◆
	マッサージレイス治療院多摩・稲城	♥		株式会社 ブックローバー佐伯書店	♥		からだ元気治療院 多摩店	♥◆
	ポロン	♥◆		東京日産自動車販売株式会社 多摩ニュータウン店	♥		中沢鍼灸接骨院	♥◆
	マイニチWOW'ON	♥◆		有限会社 ナチュラランド本舗	♥◆		キッチンティス	♥
	関・一つむぎ館	♥◆		かんじ鍼灸院	♥◆		カフェ・ド・スール	♥
連光寺	大田屋酒店	♥◆		有限会社 青木屋	♥◆		Cafe Way	♥◆
	宮林商店	♥◆		多摩市資源化センター	♥◆		株式会社三菱 UFJ 銀行 多摩ビジネスセンター	♥
	多摩みゆき幼稚園	♥		有限会社 宮福商店	♥◆		ケーヨーデイツー唐木田店	♥
	有限会社 東屋酒店	♥◆		魚勇	♥		株式会社エリア・ティ	♥
	ハギワラ酒店	♥◆		豊ヶ丘 緑宝園	♥		東京キリンビバレッジサービス株式会社 府中支店	♥
	高西寺	♥◆		山王下 ヘアサロン クリアー	♥			

総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

※平成30年12月末までに承認証を交わしたお店・事業所を紹介しています。

## 市民のみなさま! 市内の商店・事業所のみなさま! 入れ歯回収にご協力を!

入れ歯やアクセサリなどに使用されている金属をリサイクルすることで、資源に生まれ変わります。

回収した入れ歯などの収益は、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会を通じて多摩市の地域福祉と、ユニセフへ寄付され世界の子どもへの支援に使われます。

### ●市民のみなさま

- 不要になった入れ歯を寄付してください。
- ※金属が使用されていない入れ歯は回収できません。
- ※アクセサリ(ブローチは除く)や、貴金属製品もご寄付ください。

### ◆寄付方法

- ①汚れを落とす
- ②熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒
- ③新聞広告などの厚手の紙に入れて包む
- ④ビニール袋に入れてしっかり封を閉じる
- ⑤回収ボックスへ



問合せ...総務係  
☎(373)5611  
FAX(373)5612

不要になった入れ歯を回収しています

### ●回収ボックス設置場所

- ・二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)
- ・ヴィータコミュニネ7階 多摩ボランティア・市民活動支援センター
- ・由井歯科医院(桜ヶ丘4丁目) ・貝取こぶし館(貝取4丁目)
- ・マイニチWOW'ON(関戸2丁目)

### ●商店・事業所のみなさま

入れ歯回収ボックスを置かせてください。



あなたの入れ歯が  
資源になる! 世界の  
子どもに届ける  
チャンス!

多摩市環境局  
資源管理課  
042-540-8166

問合せ...総務係  
☎(373)5611  
FAX(373)5612

あなたの「チカラ」を地域のために

たすけあい有償活動協力員募集

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。

♥あなたも協力員に登録しませんか!

市内及び近郊にお住まいの18才以上の健康な方で福祉に理解のある方であれば、性別、経験、資格は問いません。  
活動は登録後、利用者から依頼があった際にご連絡いたします。

▽活動内容 掃除、買い物、通院介助、草取り、調理、衣替えなど  
▽活動費 1時間700~1,000円(交通費は実費支給)  
※詳細はお問い合わせください。

♥協力員登録説明会  
▽日時 平成31年1月31日(木) 午前10時~11時30分  
▽場所 関戸公民館第1学習室  
▽定員 48人(申込先着順)  
♥申込・問合せ...まちづくり推進担当 ☎(389)3344 FAX(373)6629



## 食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区・相模原市中央区  
小金井・国立・八王子

きれいな食堂と大浴場で入浴  
管理人常駐の安心感  
家賃・管理費・食費・水道費込みで  
月額 106,000円から

OASIS  
TEL 042-540-8166  
NPO法人 オアシスランド

## 医療保険でリハビリ・鍼灸・マッサージ 訪問鍼灸マッサージ からだケア

まずは「お試し体験」  
にお申込み  
ください。

是非、お気軽にご相談下さい。お待ちしております  
訪問可能エリア 多摩市北西部を中心とした地域  
☎ 042-585-6477



### 法人化45周年 平成30年度福祉大会

平成31年2月9日(土) 13時~16時45分

パルテノン多摩小ホールにて



【式典】13時~14時30分

日頃、地域や社会に貢献された方々と団体、また多額の寄付などにより地域福祉の発展に寄与された方々と団体を表彰します。



~ミニコンサート~

佐久間 彩加 さん(多摩市在住の歌手)

【子どもの貧困に関する講演会】14時45分~16時45分

※事前申込が必要

「貧困で孤立する子どもたち~いま地域で起きていること~」

日本で子どもの貧困問題がクローズアップされているのをご存知でしょうか?厚生労働省の国民生活基礎調査によると、今の子ども7人に1人が貧困にあると推測されています。しかしながら、この状況を大多数の方が認識していないのが現状です。

今回は、「子どもの貧困~日本の不公平を考える」(2008年岩波新書)の著者:阿部彩氏を迎え、その現状を捉えるとともに、私たちに何ができるのか?を一緒に考えてみたいと思います。

講師:首都大学東京 子ども・若者貧困研究センター長 阿部 彩 氏  
対象者:多摩市在住・在学・在勤の方、関係機関の職員

※手話通訳、要約筆記有り

定員:200人 無料 (申込先着順・受付中)

申込期間:2月6日(水)までに申込。但し、定員になり次第〆切

申込方法:多摩市社会福祉協議会へ電話またはFAX

多摩市公式ホームページから電子申請の手続き

<http://www.city.tama.lg.jp/0000008020.html>

※グループでの申込の場合は、代表者名を記入後、人数を備考欄に記入ください。(関係機関の場合は所属名も入力お願いします。)

### フードライブの受付を行います!!

ご家庭で余っている食品がありましたら、この機会にお持ちください。

常温保存可能なもの:お米・乾麺・缶詰・レトルト食品など

※賞味期限が2ヶ月以上あるもの

主催:多摩市社会福祉協議会・多摩市こども青少年部児童青少年課

共催:多摩市立永山公民館

協力:パルシステム東京多摩センター

多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会

問合せ・申込…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

### 第29回春の発表会

平成31年2月20日(水)~22日(金)

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)にて

老人福祉センター・地域活動支援センター同好会の皆さんの日頃の成果を披露します。

【オープニングイベント】2月20日(水)9時20分~

GoAL(ゴスペルクワイヤ)



【発表の部】3階多目的フロア

★カラオケ同好会発表 2月20日(水)

★各種同好会発表 2月21日(木)・22日(金)

大正琴・フラダンス・太極拳・三味線・コーラス・フォークダンス・日本舞踊など

【展示の部】6階集会室・7階研修室

2月20日(水)~22日(金)

書道・俳句・陶芸・油絵・手芸品など

【即売の部】3階・6階

★お茶会 2月20日(水)

※1月15日より前売り券を3階窓口で販売予定(なくなり次第終了)

★陶芸品 2月20日(水)~22日(金)

※詳細は、総合福祉センターだより2月号(1月20日発行)をご覧ください。

問合せ:センター係 ☎(356)0307 FAX(356)1155



### 春の福祉バザー

平成31年2月20日(水)~22日(金) 10時~15時

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)3階 福祉機器コーナー

バザーの売上は、全て多摩市の地域福祉のために役立てられます。お買い物を通じて福祉への応援をお願いします。

★物品寄付のお願い

タオル・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・食器

・ハンカチ・介護用品・その他生活用品

(いずれも新品のものをお願いします)

※大型家具、電化製品、食品、化粧品はお受けできません。

※窓口まで持ち込みが難しい場合は、お問い合わせください

問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



### 第1回地域ささえあい歳末チャリティゴルフ大会に、ご参加・ご協賛をいただき、ありがとうございました

今大会は「地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金」の一環として12月3日(月)に開催しました。当日は暖かい日差しの下、府中カントリークラブにて118人の参加者と多くの方々のご協力をいただきました。

この大会へのチャリティ金・地域ささえあい募金・協賛金総額 557,100円は、多摩市内のふれあい・いきいきサロンや子ども・誰でも食堂など、地域での居場所作りをすすめる活動を支援するために活用させていただきます。

また、参加者の皆様にはフードライブにもご協力いただき、お米・乾麺類など24.5kgの食糧が寄せられました。

ご協賛ご協力団体・個人名(順不同・敬称略)

株式会社 麻生徽章	多摩市職員組合	永山健康ランド 竹取の湯
株式会社 タイコー	土山録志(多摩プロゴルフ会)	二木ゴルフ多摩センター店
株式会社 京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店	ドゥエル聖蹟 小山	府中カントリークラブ
からだ元気治療院 多摩店	東急自動車学校	有限会社 ケイワイエム
西都ヤクルト販売株式会社	東京キリンビバレッジサービス株式会社 府中支店	有限会社 小山商店
公益財団法人 多摩市文化振興財団	東京多摩グリーンロータリークラブ	有限会社 マルナカメンテナンス
多摩市自治連合会	東京多摩ロータリークラブ	匿名(2名)



~ 私たちも地域福祉を応援しています ~

茶道具・掛け軸・絵画・版画・古書・文具・古陶磁器  
工芸・武具・仏教美術・中国美術・東洋美術 その他

### 美術・骨董品買います

豊富な経験と知識で、安心・丁寧な査定。  
出張・鑑定料無料。お気軽にご相談下さい。  
相続の鑑定書作成も承ります。

0120-72-6060  
国立市西 2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 **中央堂**

国立 中央堂  検索

### あん摩・指圧・マッサージ

医療保険適用

国家資格保有者が伺います  
\*医師の同意が必要です。

まずはお試し体験から!

ふたば訪問マッサージ

042-400-6444

いつでもお気軽にご相談ください。

### 軽費老人ホーム借楽荘

☆☆見学受付中☆☆

多摩の町並みを見渡す高台にある自立施設です

- ☆東京都にお住まいの60歳以上の方
- ☆日常生活が自立されている方
- ☆収入が月額10万5千~32万円程度の方
- ☆保証人2名をたてられる方

まずはお気軽にお問い合わせください!

〒206-0042 東京都多摩市山王下1-18-2  
Tel.042-374-4649代 FAX042-371-1562  
ホームページ <http://rakuyuukai.com>

全室個室  
入居一時  
金不要。

社会福祉法人 楽友会

鍼灸 訪問マッサージ からだ元気治療院 多摩店

### あなたのつらい 痛み・コリ・ハリ・しびれ のSOSに

国家資格を保有した施術者が、あなたのご自宅やご入居施設にお伺いして出張施術を行います!通院がづらい、足腰が悪くて出歩きの、そんな方のための訪問型の治療院です。  
病院と同じ健康保険証が使えます。(※その際は医師の同意が必要です)

お問い合わせはお気軽に! 平日9:00~18:00 日曜休診

TEL.042-401-9436



あなたのまちの福祉協力店⑤ ～連光寺他地区～

「福祉のまちづくり」を応援してくださっている福祉協力店を紹介します。

Table with 3 columns: 地区 (連光寺, 他), 協力店名 (大田屋酒店, 宮林商店, etc.), 協力内容 (心, 葉, etc.). Includes an image of 東屋酒店.

心 ふくしだより・パンフレット類 葉 募金箱 草 自動販売機 赤 車イス 紫 入れ歯 BOX
▼問合せ&福祉協力店の受付 総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

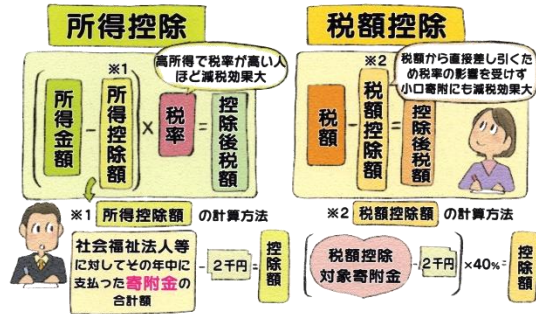
優遇税制の対象法人になりました (平成30年11月1日現在多摩市初の対象法人)

個人の方が、多摩市社協へご寄付(会員賛助金も対象)していただいた場合に、所得税の優遇税制の「税額控除」を受けることができます。控除を受けるには、所得税の確定申告が必要になります。

【特徴】税額から寄付金額を基に算出した控除額を、直接控除するため、小口寄付者への減税効果が高くなります。

詳しくは、多摩市社協ホームページをご覧ください。http://www.tamashakyo.jp

\*問合せ:総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612



あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

(平成30年11月1日～平成30年12月20日) 順不同・敬称略 (単位:円)

Table of donation reports with columns for 寄付内容 (Donation Content) and 金額 (Amount). Total amount reported as 900,158 yen.

～寄付金のご協力のお願～

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。

問合せ・寄付の受付 総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

講座のご案内

Main table of courses including: 傾聴ボランティア養成講座, ボランティアを始めて、にゃんともTAMARボランティアポイントを集めよう!, 地域活動に活かせる!魅力的な広報紙の作り方, 「ふれあい・いきいきサロン」説明会, 字幕付き映画会『あいつと私』, 認知症はじめて教室, ひきこもる我が子への対応について.

※詳細は、当会ホームページ http://www.tamashakyo.jp をご覧ください。