



# ふしだより



『こうえんであそんでいるところ』  
ピオニイ第二保育園 女の子(5才)

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ① http://www.tamashakyo.jp/

2面 \*平成29年度多摩市社会福祉協議会事業・決算報告  
\*生活支援コーディネーター  
\*多摩市社協嘱託職員募集 \*広告

3面 \*福祉フェスタ2018 寄付物品&参加団体募集  
\*たすけあい有償活動 \*あんしんサポート・たま  
\*プールボランティア養成講座

4面 \*あなたのまちの福祉社協力店②  
\*ご寄付の報告  
\*各講座のご案内



## 輝けシニア！ 住み慣れた地域でボラ活！



ボランティア受け入れの高齢者施設の施設長 鈴木さん



地域とつながる機会として多くのボランティアの方にお越しいただきたいです。

「元気で長生き」の秘訣は、「社会参加」や「人とのつながり」にあり！

地域での活動、見守りパトロールや趣味やスポーツなどを人とつながる機会はさまざまあります。でも、何をしたらいいのかわからない、という人も多いと思います。まずは「あなたのちから」を地域で活かしてみませんか！「ボランティア」の扉を開けてみませんか！小さなボランティアから広がる社会！ めざせ「健幸」！

高齢者施設で手品やクイズを披露している 中山さん



皆さんにエネルギーを差し上げるつもりが、こちらがエネルギーをいただいています。それが元気の源です。



高齢者施設で話し相手や、歌の会のお手伝いをしている 伊藤さん

### 見つけてください！ あなたにピッタリの「ボランティア」

「ありがとう」の一言がうれしいです。はじめの一步は勇気がいるけれど、自然体でできると楽しいと思います。

地域の児童に対する見守りや学習支援、お散歩の付添、園芸のお手伝い、お話し相手、子ども（誰でも）食堂のお手伝い、募金活動、地域清掃など色々あります。

ボランティアセンター事務所（ヴィータ・コミュニネ7階）の募集掲示板でさまざまな活動を紹介しています。また、コーディネーターが相談にのりますので安心です。お気軽にお越しください。

#### ★ボランティア出張相談

日時：7月26日(木)11:30~13:30 (予約不要) ※毎月第4木曜日に開催中  
場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ（総合福祉センター）6階

#### ♥ポイントがもらえるボランティア！（にゃんともTAMAるボランティアポイント）

#### ★初めてのボランティアポイント説明会（対象：65才以上で多摩市介護保険第1号被保険者）

日時：8月9日(木)14:00~（事前予約制） ※毎月第2木曜日に開催中  
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター（ヴィータ・コミュニネ7階）

#### ♥他にも、あなたの「力」が必要な活動があります！

（詳しくは3面をご覧ください）

＜お申込・問合せ＞ ボランティア担当 ☎373-6611 FAX373-6629



多摩ボランティア・市民活動支援センター  
キャラクタータマボラ君



募金活動

こんなボランティア活動も！



車いすの整備

### 地域のちから

#### 「健幸」と「地域のつながり」の大切さ

多摩市のコミュニティエリアを単位とした10エリアの各地域福祉推進委員会では、地域住民の皆さんが、それぞれのエリアの特徴を生かした地域活動を行っています。

最近では、地域のつながりや健幸をテーマに「まち歩き」「災害時の避難図上訓練（LODE）」、「居場所づくり」などを行っています。

「安心して暮らせる地域にしたい」「大きな災害が起きたらどうしよう」「近所に知り合いもいない、何かあった時不安だ」などと感じている皆さん、地域福祉推進委員会の活動に参加してみませんか？

地域の課題は、みんなで一緒に取り組めば解決策が見つかるはず！

私たちと一緒に、より良い地域にしていきましょう！

地域福祉推進委員会では、皆様に情報を伝えるため、広報紙を発行しています。委員会や各団体で配布・回覧しているほか、地域のコミュニティセンター、多摩市社協のHPからもご覧いただけます。<http://www.tamashakyo.jp/>

ほほえみネットワーク愛宕（愛宕地域福祉推進委員会）  
『ゆっくりまったり散歩しよ』（まち歩き）



みんな同じ足取りで、楽しくまったり散歩ができました！  
新たな地域スポットも発見できてラッキーでした！



みんなと一緒にの食事は美味しい！  
おしゃべりも楽しい！！

▽まちづくり推進担当

☎ (373) 5616

FAX (373) 6629



# 平成29年度多摩市社会福祉協議会事業・決算報告

平成 29 年度は、第 4 次多摩市地域福祉活動計画の初年度であり、地域福祉コーディネーターの配置により、地域活動支援と個別相談を実施し、自治会・住宅管理組合単位での居場所づくりや見守りの仕組みづくりに取り組みました。

重点的に取り組んだ活動は、以下の通りです。

- ① 新たに市から介護保険制度の生活支援コーディネーター 2 名の配置を受託し、地域における高齢者の生活支援や介護予防などの仕組みづくりに取り組みました。
- ② 5 つの地域包括支援センター担当エリアに合わせ、サロンや体操等地域活動・支えあいの情報リストを作成し、市民の皆さんに配布しました。
- ③ 学生のボランティア活動を始めきっかけづくりとして、主に中・高校生向けに「ボランティアハンドブック」を作成し配布しました。
- ④ 新たに、社協活動にボランティアで協力いただく「多摩市社協活動協力員」として 23 名の方に登録いただき、活動していただきました。
- ⑤ 売り上げの一部が赤い羽根共同募金収入となる、災害対応型自動販売機を「福祉協力店」7 箇所に設置しました。
- ⑥ 市内社会福祉法人の地域貢献活動の紹介「多摩市内社会福祉法人利用・活用サポートガイド」を作成・配布しました。
- ⑦ 成年後見人制度などの普及啓発及び相談を行いました。



ボランティアハンドブック

災害対応型自動販売機



多摩市内社会福祉法人利用・活用サポートガイド

## 平成 29 年度決算報告

単位：円

	法人合計	社会福祉事業会計	公益事業会計	収益事業会計
収入合計	460,154,593	459,332,593	822,000	1,376,360
支出合計	460,650,220	460,076,020	574,200	1,376,360
収支差額	△495,627	△743,427	247,800	0

※ 29 年度の事業計画や決算の詳細は多摩市社協 HP <http://www.tamashakyo.jp/> でご覧ください。

(収入)		単位：円
会員賛助金、寄付金など	6,890,096	
補助金	262,162,109	
障害者福祉サービス等事業収入	113,169,083	
受託金	55,519,546	
介護保険事業収入	8,822,000	
その他の収入(参加費、広告料、バザー収入など)	13,591,759	
合計	460,154,593	

(支出)		単位：円
地域での福祉活動のため	185,747,937	
障がい者支援事業を進めるため	107,590,638	
社協の運営のため	88,515,481	
高齢者支援事業を進めるため	35,363,796	
権利擁護事業を進めるため	42,971,640	
その他(貸付事業原資、募金活動事務費など)	460,728	
合計	460,650,220	

## 地域での社会参加や支えあいの仕組みづくりのお手伝い～生活支援コーディネーター～

多摩市社協では、平成 30 年度は 9 名の生活支援コーディネーターを配置し、身近な地域での居場所づくりや見守りなど、地域の皆さんと高齢者を支えていく仕組みづくりを進めています。生活支援コーディネーターは、高齢者の介護予防や社会参加の支援をさせていただきます。

地域活動・支えあいリスト  
～地域ごとに高齢者の介護・生活支援に関する活動をまとめたものです。～

### 高齢者の悩み

- ・足腰が弱ってきたので体操したい
- ・近所で知り合いが欲しい
- ・趣味や生きがいを見つけたい
- ・福祉サービスを知りたい
- ・家事支援をしてほしい など

相談

生活支援  
コーディネーター

解決!

情報提供  
仕組みづくり

高齢者の社会参加  
介護予防の促進

情報収集  
サービスの創出

地域の支えあい活動  
・体操(介護予防)  
・地域の居場所(サロンなど)  
・生活支援サービス  
・見守り など

\* 地域包括支援センターとの連携



- ・市内の公共施設やコミュニティセンターなどに置いてあります。
- ・自治会や住宅管理組合などの地域の集まりで配布することもできます。

▽問合せ まちづくり推進担当  
☎ (373) 5616  
FAX (373) 6629

**メールマガジン** ★メルマガ配信しています!

多摩市社協の活動の情報を一元化して、福祉情報をわかりやすくお届けするために、メルマガ配信を始めました。メルマガの配信は、毎月 15 日を予定しております。配信を希望される方は、[entry@tamashakyo.jp](mailto:entry@tamashakyo.jp) に、空メールを送信してください。携帯、スマートフォンの方は QR コードをご利用ください。

問合せ: 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

**社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 嘱託職員募集**

- ◆職種等 ①地域福祉コーディネーター ②作業療法士
- ◆応募期間 7月2日(月)から
- ◆面接試験 未定
- ◆採用日 ①地域福祉コーディネーター 9月1日以降  
②作業療法士 10月1日以降

※詳細はHP <http://www.tamashakyo.jp/> に記載の募集要項を参照

◆申込・問合せ…総務係 ☎ (373)5611 FAX (373)5612

**食事付き賃貸マンション**

川崎市麻生区  
相模原市中央区  
小金井市・国立市・八王子市

家賃・管理費・食費・水道費込みで  
月額 **106,000円** から!

OASIS  
TEL 042-540-8166  
NPO法人 オアシスらんど

**美術・骨董品買います**

出張・鑑定無料。お気軽にご相談を。  
断捨離、終活のお手伝い承ります。  
フリーダイヤル  
**0120-72-6060**  
国立市西2-31-18 ☎042-576-5753  
立川・国立古物商防犯協力会 最高顧問

古美術 **中央堂**  
国立 中央堂 検索

高齢者福祉のことなら  
なんでもお気軽にご相談ください

- ◆特別養護老人ホーム白楽荘(ショート併設)
- ◆軽費老人ホーム 借楽荘
- ◆白楽荘在宅サービスセンター(通所介護・訪問介護)
- ◆白楽荘居宅介護支援事業所
- ◆多摩市多摩センター地域包括支援センター

社会福祉法人 **楽友会**  
〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2  
TEL042-374-4649(代)  
ホームページ <http://www.rakuyuukai.com>

**ふくしだよりデイジー版のお知らせ**

目の不自由な方へふくしだよりを朗読した CD (ふくしだよりデイジー版) を発行しています。

♡ 問合せ 総務係  
☎ (373) 5611

できることがきっとある!! あなたの力を地域のために...

『たすけあい有償活動』～ちょっとしたお困り事をお手伝いする仕組み～

「ちょっとしたお困り事」を支援する協力員大募集!

- 高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さんが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。
◆対象者：市内および近郊にお住いの18才以上の健康で福祉に理解のある方。(性別・経験・資格は問いません)
◆活動内容：掃除、買い物、通院の付添い、草取り、衣替えなど
◆活動費：1時間 700円～1,000円(交通費は実費支給)
※活動は登録後、お住いに近い地区の利用者から依頼があった際にご連絡いたします。また、研修会や協力員同士の懇談会にご参加いただけます。

○ちょっとしたお困り事のある方はいらっしゃいませんか?
市内に在住の高齢独居、高齢者世帯、障がい、病気などで日常生活にお困りの方、協力員がお手伝いします。ぜひ、ご相談ください。

【問合せ】まちづくり推進担当
☎(389)3344 FAX(373)6629



～プールボランティア養成講座～

障がいのある方が安全に水中運動を行うための介助方法を学んで、プールボランティアとして活動しませんか?

- ▼日時：9月5・12・19日(水曜日 全3回)午前10時～正午
▼場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階 水浴訓練室
▼対象：講座終了後、ボランティアとして活動できる20才以上の方
※心疾患・感染症・失禁のある方は不可
▼定員：5人 ※応募者多数の場合は抽選
▼費用：無料
▼内容：水中での障がい者体験や介助方法など
▼申込〆切：7月31日(火)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)3階窓口または電話で申込



★申込・問合せ センター係
☎(356)0307 FAX(356)1155

福祉フェスタ2018 参加団体募集!

- ★対象団体…市内およびその近郊で活動する福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体で、福祉フェスタにおいて政治的・営利的な目的を有しない団体
★開催日時…平成30年10月21日(日)午前10時～午後3時(予定)
★募集内容…①ステージ発表 ②各種体験・ミニ講座 ③物販 ④活動紹介 ⑤相談会 ⑥福祉啓発 ⑦その他
★申込〆切…平成30年8月3日(金)
★申込方法…「福祉フェスタ2018参加申込書」を直接窓口(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)または郵送、FAX
★参加申込書…窓口で配布、HPよりダウンロード(http://www.tamashakyo.jp/)

福祉サービス利用支援事業『あんしんサポート・たま』

認知症や障がい者の方を支援する生活支援員募集!

- ◆対象者：市内在住の20才～おおむね70才までの健康で高齢者や障がい者に対する福祉活動に理解と熱意のある方。
◆活動内容：認知症や障がいのある方の預金の出し入れ、家賃や公共料金の支払い、郵便物や書類確認のお手伝いや見守り
◆活動時間：平日の午前8時30分～午後5時の内1～2時間程度(月1～4日程度)
◆活動費：1時間1,000円(別途交通費などとして1回300円支給)
★事業説明会を開催していますので、お気軽にお問合せください。

こんなことで困ったことはありませんか?

- ・利用している福祉サービスに納得できないけど、自分からは言いにくい…
・病気で外出するのが大変…
・預金の出し入れや支払いに行けなくて困った…
・物忘れが多くて、書類やお金の管理が心配…など
★生活支援員がお手伝いします。ぜひ、ご相談ください。



【問合せ】権利擁護センター
☎(373)5677 FAX(373)5612

福祉フェスタ2018

平成30年10月21日(日)10時～15時
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター) & アクアブルー多摩にて

福祉バザーへの寄付物品をお願いします!

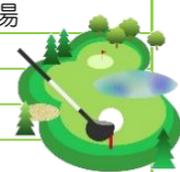
- 今年もぜひ、バザーへのご提供をお願いします。福祉バザーでの収益は全て地域福祉推進のために活用させていただきます。
★寄付物品(いずれも未使用・新品のもの)
食器、寝具、雑貨、靴、バッグ、帽子、タオル、固形石鹸、ハンカチ、介護用品、衣類、玩具(電池を使用しないもの)
その他生活用品など
※家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

- <受付方法>下記の窓口までお持ちください。
★総務係窓口 多摩市南野3-15-1
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)7階
平日…午前8時30分～午後5時15分
★多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口
多摩市関戸4-72(ヴィータ・コミュニネ7階)
平日…午前9時～午後7時(第1・3月曜日を除く)
土曜日、第1・3日曜日…午前9時～午後7時
※持ち込みが難しい場合は、お問合せください。
★福祉フェスタバザー物品申込・参加団体申込・問合せ
総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

第27回チャリティゴルフ大会にご参加・ご協賛をいただき、ありがとうございました

6月18日(月)、梅雨空の下桜ヶ丘カントリークラブにて、158人の参加者と多くの方々のご協力をいただき開催いたしました。この大会へのチャリティ金・協賛金の総額657,600円は、多摩市の地域福祉推進のために活用させていただきます

Table with 4 columns listing sponsors and their names. Includes organizations like 東京多摩ロータリークラブ, コーヒーショップ白樺, ドウエル聖蹟 小山, etc.



あなたのまちの福祉協力店②
～桜ヶ丘・和田・東寺方・愛宕・乞田・貝取・落川地区～

「福祉のまちづくり」を応援して下さっている福祉協力店を紹介します。
今回は、桜ヶ丘・和田・東寺方・愛宕・乞田・貝取・落川地区の協力店を紹介します。

Table with 3 columns: 地区 (Area), 協力店名 (Partner Name), 協力内容 (Support Content). Lists various businesses like 由井歯科医院, 日吉商店, etc.



♥ふくしだより・パンフレット類 ◆募金箱 ♣自動販売機 ♠車イス

福祉協力店募集! 福祉協力店とは…募金箱や広報紙を置いてくださったり、自動販売機
の設置や車イスの貸出を行う、地域福祉活動に協力して下さる商店や企業です。



▼問合せ・福祉協力店の受付 総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

あたたかいお気持ち～ご寄付の報告～

☆多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます☆
(平成30年4月1日～平成30年6月30日) 順不同・敬称略 (単位:円)

Table of donations. Columns: 寄付者 (Donor), 金額 (Amount). Lists names like 原田 雄一, 浦松 重之, etc., and total amounts for categories like 一般寄付, 指定寄付, etc.

◎寄付者名の訂正とお詫び

3月15日発行のふくしだより3月号の寄付者名に誤りがございました。
ここに訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 江戸神輿愛好会 (正) 江戸神輿愛好会 関戸睦

▼問合せ・寄付の受付 総務係 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

講座のご案内

Table of seminars. Columns: 日時・場所 (Date/Location), 対象・定員・費用 (Target/Seats/Fee), 内容・持ち物・他 (Content/Items/Other), 申込・問合せ (Application/Contact). Includes seminars like 『ふれあい・いきいきサロン』, 後期(10月～3月) 水中機能訓練, etc.

Table of activities. Columns: 日時・場所 (Date/Location), 対象・定員・費用 (Target/Seats/Fee), 持ち物 (Items). Includes 『陶芸の作品づくりに挑戦!』, 『バルーンアートであそぼう』, etc.

Table for 総合福祉センター将棋大会参加者募集 (Shogi Tournament Registration). Columns: 日時・場所 (Date/Location), 対象・定員・費用 (Target/Seats/Fee), 申込・問合せ (Application/Contact). Includes details about registration and prizes.