



ふくしだより



『ひなまつり』
りすのき保育園 5才園児

発行：社会福祉法人多摩市社会福祉協議会 〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 ☎ 042(373)5611 FAX 042(373)5612 ① http://www.tamashakyo.jp/

2面	<ul style="list-style-type: none"> 平成 29 年度福祉大会、春の福祉バザー報告 第 9 回ボランティアまつり報告 赤い羽根募金、地域ささえあい募金報告 	3面	<ul style="list-style-type: none"> 平成 30 年度寿大学講座案内 自治会・住宅管理組合ふくし活動助成金申請 福祉団体補助金 ・ ボランティア出張相談 	4面	<ul style="list-style-type: none"> シ-ズ 地域のネットワーク② ご寄付の報告 ・ 各講座のご案内 多摩社協臨時職員登録者募集
----	--	----	---	----	---



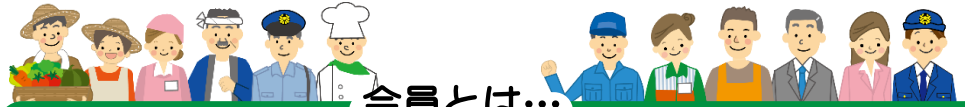
平成30年度 会員募集!

1コイン(500円)から始まる地域のきずな

あなたの思いが地域を支えます!

多摩市社会福祉協議会とは...

行政や福祉・医療・保健関係、地域の方々やボランティアのみなさまと連携・協力しながら、地域の方からの相談に応じ、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりの実現を目指す民間の福祉団体です。



会員とは...

多摩市社協の活動に賛同し、財政面で支えていただく方です。みなさまの支えは、地域福祉の充実に欠かせない貴重な財源です。

会員賛助金(500円)のつかいみち

- ふくしだよりなど広報活動に福祉情報の提供・相談のために (広報・相談事業) 145円
- 地域を支えるボランティア活動などに (ボランティア・市民活動推進事業) 45円
- 自治会など地域での福祉活動に (助成事業) 60円
- サロン活動や地域の福祉活動に (地域福祉事業) 250円

♥ 問合せ...総務係

☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

会員の種類と賛助金額

- ① 個人会員：年額 500円以上
- ② 団体会員：年額 3,000円以上
- ③ 特別会員：年額 10,000円以上

※納付いただいた賛助金は所得税・住民税・法人税の寄付金控除の対象になります。

会員加入の方法

- 地域の自治会、住宅管理組合や各団体を通して
- 多摩市社協窓口で常時受付!
- 専用の振込用紙を使って(振込手数料は無料です。)
- 多摩市社協役職員を通して

第27回 チャリティゴルフ大会 開催!!

ゴルフを楽しみながら気軽に地域福祉へ貢献できる機会として、今年も「チャリティゴルフ大会」を開催します。大会へのチャリティ金は地域福祉活動に活用させていただきます。趣旨にご賛同いただき、ぜひご参加ください!

- ▼定員 168人 ▼参加費 2,000円(チャリティ金として)
- ▼プレー費 21,000円(昼食代、キャディ・カート代、利用税込み)
- ▼申込方法 4月2日(月)午前9時より受付を開始します。まずはお電話にてご予約ください。その後の申込手続きにつきましては、予約時にご説明します。
- ▼大会入賞者への賞品は後日送付いたします。また、大会当日はワンオンチャレンジを実施、ワンオンプレーヤーには賞品があります。

★予告★ 今年12月3日(月)に、地域ささえあい(歳末たすけあい)運動の一環で府中カントリークラブでもゴルフ大会を予定しています。どうぞお楽しみに!

6/18(月)
桜ヶ丘カントリー
クラブにて

~ご協賛のお願い~

大会への協賛品・協賛金を皆様にお願ひしております。趣旨に賛同しご協賛いただける方は下記までご連絡ください。本紙面・ホームページなどに掲載し、ご紹介いたします。



申込・問合せ 総務係
☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

平成29年度福祉大会

2月24日(土)、福祉団体などによる模擬店やステージ発表、福祉功労団体と福祉功労者の表彰が行われました。開催にあたり、協賛や出店・出演いただきました皆さまに心よりお礼申し上げます。

平成29年度福祉大会功労団体・個人 (順不同・敬称略)

表彰状

◆地域福祉功労団体 (4団体)

- ・あおぞら会 ・ミモザ会 ・タウンハウス諏訪 花クラブ ・虹の会

◆地域福祉功労者 (27名)

- ・小西 眞智子 ・池上 誠喜 ・瀧上 玲子 ・石上 登喜子
- ・伊藤 方子 ・小西 加葉子 ・吉岡 俊子 ・卯月 信子
- ・竹内 一江 ・井戸田 美枝子 ・松本 順子 ・別所 佐登志
- ・日吉 佐一 ・原嶋 幸子 ・畠山 美和子 ・谷口 幸子
- ・五日市 佐知子 ・村上 君代 ・東 八重 ・上野 泰子
- ・大和田 雄紀 ・紀 初子 ・小林 誠治 ・鈴木 豊
- ・中井 豊 ・山田 しのぶ ・新倉 延一

感謝状

◆地域福祉功労団体 (4団体)

- ・多摩市少年野球連盟
- ・多摩市立落合中学校吹奏楽部
- ・多摩市立東落合小学校PTA
- ・ボーイスカウト多摩第3団



◆地域福祉功労個人 (3名)

- ・橋本 喜美江 ・梶山 琢磨 ・平松 靖彦

◆寄付功労団体 (12団体)

- ・宗教法人林海庵 ・夢屋 ・株式会社メモリード東京
- ・東京海上日動システムズ株式会社社会貢献委員会
- ・東京海上日動システムズ株式会社 ・東京海上ビジネスサポート株式会社
- ・諏訪1丁目ハイツ住民自治会 ・リフォームおはりばこ
- ・株式会社鉄信 ・多摩市の明るい社会をつくる会
- ・Hitz 環境サービス株式会社多摩支所 ・グリーンフラット入居者一同

▽問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

春の福祉バザー報告

2月21日(水)~24日(土)までの4日間、総合福祉センターにて開催しました。連日多くの方がお越しになり、393,855円の売り上げがあり、昨年の10月開催の福祉フェスタでのバザーの売り上げと合わせ総額672,915円となりました。バザーでの収益は、地域福祉推進事業に活用させていただきます。

物品を寄付くださった皆さま、ご協力・ご支援くださった皆さま、そして、ご来場いただいた皆さまに、心よりお礼申し上げます。



▽問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

平成29年度全国社会福祉大会功労者

平成29年11月22日(水)にメルパルクホール(港区)において全国福祉大会が開催され、多摩市社協評議員の2名が表彰されました。

◎受賞者(順不同・敬称略) ・山崎 誠 ・照山 三千恵

第66回東京都社会福祉大会功労者表彰

平成29年12月15日(金)に東京都福祉大会が開催され、永きにわたり多摩市社協の評議員を務められた1名が表彰されました。

◎受賞者(敬称略) ・阿部 貞子

▽問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612



「第9回ボランティアまつり」報告

晴天に恵まれた、1月27日(土)、聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニエ及び、さくら広場などで「第9回ボランティアまつり」を開催しました。

今年は、特別企画として「こども食堂」や「フードバンク」など、“つながる食”をテーマに「多摩地域企業等情報交換の集い」や、イザというときに備えて「自分にできる!防災」について学びました。

その他に「きれいな街は、人の心もきれいにする」をコンセプトに街の掃除活動を行っている団体と聖蹟桜ヶ丘駅周辺の地域清掃を行いました。

親子で防災体験に参加したり、大学生が地域清掃を行うなど、世代を問わずボランティア活動を身近に感じていただけたと思います。

開催にあたっては、多くの企業・団体の皆様からご支援をいただきました。今後のボランティア活動に参加する方への支援に繋げてまいりたいと考えております。多くの方に来場いただき、ありがとうございました。



協賛企業・団体一覧 (順不同・敬称略)

青木屋多摩ニュータウン諏訪店/朝日生命保険相互会社/㈱麻生徽章/大妻女子大学/京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター/京王プラザホテル多摩/京王レクリエーション㈱桜ヶ丘カントリークラブ/㈱元気いしのまき/公益財団法人多摩市文化振興財団(パルテノン多摩)/西都ヤクルト販売㈱/桜ヶ丘商店会連合会/桜ヶ丘南口商店会/㈱サンリオエンターテイメント/重田書店/㈱タイコー/多摩信用金庫桜ヶ丘支店/多摩大学/多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体等連絡会/㈱多摩ニュータウンサービス/中央商店会/東京海上日動システムズ㈱/東京トヨペット(株)多摩ニュータウン店/東京医療学院大学/㈱としまフューネス/トヨタ西東京カローラ(株)/永山運送(株)/二幸産業(株)「みなみの食堂」/㈱日本水泳振興会/南観光交通(株)/生協パルシステム東京多摩センター/東急自動車学校

ご協力ありがとうございました。▽問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611 FAX(373)6629

赤い羽根共同募金、

地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)報告

昨年10月1日から12月31日までの募金期間中、皆さま方のご協力により、多くの募金が寄せられました。

ありがとうございました。

▼赤い羽根共同募金 1,372,695円

▼地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動) 1,662,370円

「赤い羽根共同募金」は、市内の福祉施設や福祉団体等へ、「地域ささえあい募金」は、ふれあい・いきいきサロンや、ボランティア団体等への助成金として地域へ還元されます。

※募金活動にご協力いただきました団体等は、多摩市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.tamashakyo.jp/>)にて掲載しています。

※お寄せいただきました募金の使い道は、「赤い羽根データベース はねっと」(<http://hanett.akaihane.or.jp/>)に掲載しています。



▽問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

老人福祉センター 平成30年度 寿大学(通年・前期講座)

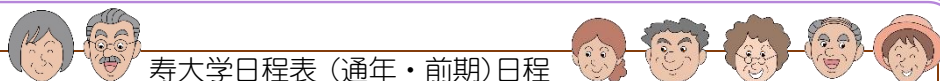
- ▽日程等 右表のとおり
- ▽場所 総合福祉センター
- ▽対象 市内在住の60歳以上の方
- ▽申込・問合せ ①か②のいずれか

- ① 3月31日(土)までに、総合福祉センター3階事務室へはがきを持参し、所定の申込用紙に記入(日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
- ② 往復はがき(62円)にて、往信裏面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・希望講座名・希望講座の受講歴の有無、返信宛名面に住所・氏名を記入し郵送(3月31日(土)消印有効)

〒206-0032 南野3-15-1
多摩市社会福祉協議会 法人管理課 寿大学講座へ

- ※① 1講座につき62円のはがき1枚が必要
- ② 講座の全日程参加が可能な方
- ③ 応募者多数の場合は抽選
- ④ 記入事項に漏れや郵送料不足の場合は無効
- ⑤ 講座受講決定後は、講座開始前日までに老人福祉センターの利用登録が必要

▽申込・問合せ…センター係 ☎(356)0307
FAX(356)1155



寿大学日程表(通年・前期)日程

講座名	開催期間	曜日	時間	募集
中国語入門(通年)	5/7～3/4のうち全20回	月	9:30～11:00	30人
書道入門(通年)	5/14～3/11のうち全15回	月	13:00～15:00	22人
陶芸入門	5/7～6/18のうち全6回	月	10:00～12:00	10人
バルーンアート	6/4・18、7/2全3回	月	10:00～12:00	24人
英会話入門(通年)	5/1～3/19のうち全20回	火	9:00～10:30	30人
絵手紙	5/1～9/18のうち全10回	火	13:30～15:30	24人
★健身気功	5/2～9/19のうち全10回	水	13:30～15:00	35人
折り紙	5/9～9/26のうち全10回	水	10:00～12:00	30人
料理(男性限定)	5/9、6/13、7/11全3回	水	10:00～14:00	12人
★らくらく運動(自彊術体操)	5/10～9/27のうち全10回	木	10:00～11:30	40人
★体幹ストレッチヨガ	5/17～9/20のうち全10回	木	13:30～15:30	30人
キーボード(ピアノ)入門(通年)	5/18～3/1のうち全18回	金	10:30～12:00	15人
★太極拳	4/27～9/28のうち全10回	金	10:30～12:00	25人
初めてのパソコンと文字入力	5/7～5/31のうち全8回	月・木	10:00～12:00	10人
ワードで文書編集	5/8～6/1のうち全8回	火・金	10:00～12:00	10人

※★印の講座はいずれか1講座のみ申込可
※日程が重なる講座はいずれか1講座のみ申込可



平成30年度「自治会・住宅管理組合ふくし活動助成金」申請受付が始まります

多摩市社協は、自治会・住宅管理組合で行なわれる福祉活動に対し、ふくし活動助成金の交付を行なっています。

この助成金は、皆様のご協力のもと毎年12月に行なわれている「地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)」で集められた募金を財源としており、平成29年度は合計67団体、総額1,175,293円(平成30年2月23日時点)の助成金を交付し、地域での防災訓練や市民清掃デーやどんと焼きなどに充てられ、福祉活動の活性化に役立てられました。

今年度も活動助成金の交付を行います。詳細は、各団体へ送付する案内をご確認ください。

(申請条件および交付対象経費は平成30年度から一部変更があります。)

▽問合せ まちづくり推進担当

☎(373)5616 FAX(373)6629

平成30年度「福祉団体補助金」について

市内の福祉団体を対象に団体の自立促進と地域福祉の充実を目的とした補助金の交付を行います。

申請等の詳細については、お問合せください。

▽対象団体要件

- (1) 市内在住で会費を納めている会員が20人以上いること(当事者およびその家族も含む)
- (2) 会則や規則を有し独立した経理及び監査機能が確立していること
- (3) 1年以上活動が継続していること

▽申請書配布と締切り

4月2日(月)より配布

5月31日(木)までに総合福祉センター3階窓口へ提出(郵送不可)

▽申込・問合せ センター係

☎(356)0307 FAX(356)1155

～ボランティア出張相談のお知らせ～

毎月第1・3月曜日の多摩市総合福祉センターでの相談は終了します。今後は、右表のとおりボランティア出張相談を開催します。

*ボランティアに関する相談…活動を始めたい方、ボランティアポイント、ボランティア保険・行事保険などお気軽にご相談ください。

※保険の申込みは、多摩市総合福祉センター3階・7階社協事務室でも受付

▽問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター

☎(373)6611 FAX(373)6629



ボランティア出張相談日程		
場所	日程	
愛宕かえで館	3月22日(木)	4月26日(木)
ひじり館	3月23日(金)	4月13日(金)
総合福祉センター	4月16日(月)	
永山公民館	3月26日(月)	4月17日(火)
貝取こぶし館	3月27日(火)	4月24日(火)
トムハウス	4月19日(木)	
※時間は、14時～15時30分		

ふくしだより「デイジー版」のお知らせ

目の不自由な方へふくしだよりを朗読したCD(ふくしだより「デイジー版」)を発行しています。

問合せ 総務係 ☎(373)5611

ふれあい・いきいきサロンへの支援が充実します!

多摩市社協では、地域の中で気軽に集える場である「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げ・運営の支援として、助成金の交付やサロン保険の加入等を行っています。4月1日より、サロン立ち上げの支援として設立助成金を新設します。また、活動助成金額の基準を従来の登録年数から活動回数へと変更します。(活動回数により金額が増えます。)詳細は、お問い合わせください。

▽問合せ…まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629

～ 私たちも地域福祉を応援しています～

食事付き賃貸マンション

川崎市麻生区
相模原市中央区
小金井市・国立市・八王子市

家賃・管理費・食費・水道費込みで
月額 **106,000円** から!

OASIS
TEL **042-540-8166**

NPO法人 **オアシスらんど**

美術・骨董品買います

出張・鑑定無料。お気軽にご相談を。
断捨離、終活のお手伝い承ります。
フリーダイヤル
0120-72-6060

国立市西2-31-18 ☎042-576-5753
立川・国立古物商防犯協会 最高顧問

古美術 **中央堂**

国立 中央堂 検索

高齢者福祉のことなら
なんでもお気軽にご相談ください

- ◆特別養護老人ホーム白楽荘(ショート併設)
- ◆軽費老人ホーム 偕楽荘
- ◆白楽荘在宅サービスセンター(通所介護・訪問介護)
- ◆白楽荘居宅介護支援事業所
- ◆多摩市多摩センター地域包括支援センター

社会福祉法人 **楽友会**

〒206-0042 東京都多摩市山王下 1-18-2
TEL.042-374-4649(代)
ホームページ <http://www.rakuyuukai.com>

4月1日より
多摩市総合福祉センターの愛称が
「**二幸産業・NSP
健幸福祉プラザ**」
になります!

問合せ
市役所
福祉総務課
☎(338)6839

**地域の課題は地域で解決！ 刈ズ福祉のネットワーク②
日頃のつながりの大切さを再確認！『災害図上訓練「LODE」体験』
ふれあいトムとも(鶴牧・落合・南野)地域福祉推進委員会**

ふれあいトムともでは今年度「防災と見守り」をテーマに活動をしてきました。11月に実施した防災まち歩きに続き、1月に「LODE」を開催し、災害時を含めた見守りと要配慮者の方達を含め安全に避難する支援体制について検討しました。

「LODE」は、子どもも高齢者も障がいのある人も皆で避難することを考える訓練方法で、実際の戸建て地図や集合住宅地図を用いて、隣近所にどんな人が住んでいるのかシールを使って可視化することで、災害時に要配慮者の方達とどのように避難するか具体的に考えていくものです。

参加者からは「日頃から近隣のつながりを持つことが大事」「地域にどんな人が住んでいるのか全て把握することは難しいが、皆で情報共有することで見守りにもつながる」など有意義な感想が寄せられました。

災害時を含め日頃からの見守りや地域での支え合いは、自治会・管理組合などの小単位で考えていく必要があります。今後も小単位でLODEを開催し、災害時の避難や日頃からの見守りについて取り組んでいきます。

▽問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629



あたたかいお気持ち・ご寄付の報告

☆多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます☆
(平成29年12月29日～平成30年2月28日) 順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	匿名(1件)	138
	遠藤 和枝	2,150
	二幸産業・NSPグループ	220,987
	宗教法人 林海庵	100,000
	多摩市百草団地自治会	3,200
	多摩友の会桜ヶ丘方面	5,000
	東部団地松風会	3,857
	東京土建一般労働組合多摩・稲城支部	14,800
	かしのき保育園	10,000
	イトーヨーカ堂多摩センター支部労働組合	18,350
	東京海上日動システムズ(株)団体サービス部	9,066
江戸神輿愛好会	13,527	
指定寄付	◆小地域福祉活動の推進に 匿名(1件)	239
	◆ボランティア・市民活動の推進に 匿名(1件)	4,400
愛の箱	アトリエ来夢(関戸2丁目)	2,944
	乞田貝取ふれあい館(乞田)	3,153
物品寄付	匿名(3件)	車いす3台
	株式会社ココカラファインココカラファイン薬局多摩センター店	車いす1台
合計	12月29日～2月28日	411,811
	平成29年度累計(4月1日～2月28日)	2,371,227

平成30年度社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 臨時職員登録者募集

- ◆職種等 ①事務員 ②介護員(在宅障がい者デイサービス事業等利用者) ③看護師
 - ◆勤務場所 総合福祉センターまたは多摩ボランティア・市民活動支援センター他
※原則車通勤不可 ※詳細は募集要項を参照
 - ◆募集要項の配布 ①総務係(総合福祉センター7階) ②多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ7階) ③ホームページ <http://www.tamashakyo.jp/> からのダウンロード可 ※履歴書の返却不可
- ◎申込・問合せ…総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

～寄付金のご協力をお願い～
多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

♥問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

講座のご案内

日時・場所	対象・定員・費用	内容・持ち物、他	申込・問合せ
ボランティアを始めて、にゃんともTAMARボランティアポイントを集めよう! 指定された市内の施設などでのボランティア活動でポイントを集めると、そのポイントに応じた交付金を受けられます。 日時 ①4月12日(木) もしくは ②5月10日(木) ※①②共に午後2時～1時間程度 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター内打合せコーナー	対象 65才以上で多摩市介護保険第1号被保険者の方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料 	内容 ボランティアポイントの概要説明と登録のご案内 持ち物 筆記用具、介護保険被保険者証 ※詳細は、多摩市ホームページに掲載されています。 http://www.city.tama.lg.jp/0000003049.html 申込 ①②共に開催日より1カ月前から2日前までに電話、FAXまたはヴィータ7階窓口 ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629	
のびのびクラス～こども水中運動～ 心身の発達が気になるお子さん向けに水中でのグループ活動を行います。楽しみながら、運動機能の向上を図ります。 日時 1期:4月25日～6月13日 2期:6月20日～8月1日 (水曜日、全7回) 午後2時45分～4時 場所 総合福祉センター5階 水浴訓練室	対象 市内在住で心身の発達が気になる3才から小学2年生のお子さん ※障害者手帳の有無は問わない ※心疾患など他利用条件あり(※要問合せ) 定員 各3人程度(抽選) 費用 無料 	内容 水慣れからはじめ、水中で体を動かし、集団での活動を通してプールでのルールを覚える 持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル 	4月3日(火)までに電話または総合福祉センター3階窓口 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
聞こえと補聴器の相談会 「聞き返しや聞き間違いが増えた」など、聞こえにくくてお困りの方、言語聴覚士が相談を受けます。予約制でじっくりお話をうかがえます。 日時 4月28日(土) 午前9時30分～午後3時25分 (上記のうち1時間程度) 場所 総合福祉センター3階	対象 市内在住で耳が聞こえにくい方とその家族など 定員 16人(予約先着順) 費用 無料 	内容 聴力検査(20分) 相談・補聴器の簡単な調整(40分) ※手話通訳・要約筆記有 相談員: 言語聴覚士 	3月22日(木)から電話または総合福祉センター3階窓口 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室(木曜ワードコース) はじめての方でも大丈夫!講師が丁寧に教えます。パソコンをはじめてみませんか? 日時 5月10日～31日 (木曜日、全4回) 午後1時30分～3時30分 場所 総合福祉センター7階704研修室	対象 市内在住で18才以上の障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 ワードの使い方 持ち物 筆記用具 	4月11日(水)までに電話・FAXまたは総合福祉センター3階窓口 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者体操教室 前期(5月～9月) 椅子に座りながら簡単な体操でからだを動かし、筋力の維持やリフレッシュをしませんか? 日時 5月17日～9月20日 (木曜日、全10回) 午前10時～正午 場所 総合福祉センター3階多目的フロア	対象 市内在住で18才以上の障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料 	内容 ボールやタオルを使った体操 持ち物 上履き・水分補給用の飲み物	4月18日(水)までに電話・FAXまたは総合福祉センター3階窓口 ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
親子体操教室 前期(5月～9月) 3B体操とはボール・ベル・ベルトの3種類の道具を使って誰でも無理なく、楽しむことができる体操です。 日時 5月19日～9月15日 (土曜日、全10回) 午前10時～11時30分 場所 総合福祉センター3階多目的フロア	対象 市内在住で心身の発達が気になる3才～小学3年生のお子さんとその保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 15組(抽選) 費用 無料	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動(3B体操) 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物 	☎(356)0307 FAX(356)1155