

親子体操教室（前期）

ココロもからだも



のびのびと



3B体操（ボール・ベル・ベルトを使ったリズム体操）で親子一緒に遊びながら体操をして、からだの健やかな成長を図ります！道具は貸出します。

- 日時 5月6日・20日、6月3日・17日、
7月1日・15日、8月5日・19日、
9月2日・16日
全て土曜日10時～11時30分（全10回）
- 場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階多目的フロア
- 対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる
3歳～小学校3年生のお子さんと保護者
*障害者手帳の有無は問いません
- 定員 10組（応募者多数の場合は抽選）
- 費用 500円（道具代、全10回分）
- 内容 ボールやベルトなどを使った遊びの運動
- 講師 日本3B体操協会 石原 恵美子先生
- 申込締切 4月12日（水）まで
- 申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155