

なな山散策 春2回目 “なな山”とは、すぐ目の前の里山です。適度に人の手が入っており、豊かな植生が保たれています。

今年も春の“なな山”を楽しみました。2回目のせいでしょうか、少しは花の名前もわかるようになりました。係の方に教わった豆知識：地上性の蘭（キンラン・ギンラン



等）は菌根菌と共存しているそうです。山野で見つけても掘り起こしたり、持ち帰ったりしないでくださいね。移植しても繁殖させることはできないとのことです。（絶滅危惧種）

初夏の暑い日でした。通学路にはみ出して繁茂している夏草をなな山緑地の会の皆さんが刈り取っていただきました。きれいな通学路になりました。感謝です。

あめんぼ〜ず 帝京大学のボランティアサークルです



今後、各種の活動に参加させていただく予定です。よろしくお願い致します。

スーパーヤマザキ閉店により、京王の移動販売が開始されました。

私共の活動を知っていただくため、手始めに購入後の重たい物を自宅までお届けする活動をさせていただきました。

多摩市社会福祉協議会が開催する「福祉なんでも相談」（毎月第4水曜日 13:30~15:00）に合わせて10月から「スマホ相談」を開催します。授業等の都合でこられない場合もあるかと思いますが、あらかじめご承知おきください。

*ふれんど文化祭

「絆ふたたび」のテーマで交流を考えていましたが、環境が整わず今年も中止のやむなきに至りました。

つ・ぶ・や・き

コロナ・コロナで約2年半余が経過しました。三密の励行や外出の自粛でテレビの番人の日々が続き、重ねて年齢のせいもあり足腰が弱るとともに色々な病気が顕在化し、外出といえば病院通いが日課です。第8波のコロナとインフルエンザの同時流行が警戒されています。

負けずに皆で乗り切りましょう。（A・M）

「三方の森コミュニティ会館」



百草団地内に位置し、みどり豊かな地域の特性を生かした誰もが安らぎを感じられる施設です。活動拠点として使わせて頂いています。